



# Siddha Newsletter

Volume 7, Issue I, January to June 2023



## INSIDE THIS ISSUE

Activities by the Unit.....01-04

Activities by the SMSA.....04-06

Knowledge Sharing Articles.....06-10

## EDITORIAL BOARD

Dr. (Ms.) T. Thayalini

Dr. (Ms.) S. Sivagnanam

Dr. (Ms.) S. Rakulini

Ms. I. Elilmatha

# Activities by the Unit

## 1.Academic Development

### 1.1 Revised Curriculum Development

BSMS revised curriculum was prepared with the consultation of Snr.Prof.V.Arasaratnam and submitted to the senate for the recommendation. It is similar to the curriculum of Faculty of Medicine based on three phases such as pre clinical, Para-clinical and clinical.

### 1.2 Weekly Seminar on Medicinal Plant

Series of weekly seminar was organized by the proposed department of Gunapaadam, Unit of Siddha Medicine from 2020. The 21<sup>st</sup> Weekly seminar was conducted on 22.01.2023 at 09.00 am via online mode. Second year Siddha Medical Student Miss. P.Rishykanthy, delivered a presentation on “ஆரோக்கிய வாழ்வில் வெள்ளறுகின் பங்கு” with the guidance of Dr.T.Thayalini. Dr.P.Sulosana, Academic Coordinator, Institute of Medical Science, Green Memorial Hospital, Manipay was invited as the chief guest for this Seminar. It was very useful to many students and Siddha doctors.



### 1.3 Stone laying Ceremony at Unit of Siddha Medicine

Unit of Siddha Medicine has planned to establish a vinayakar Temple at the premise of Unit of Siddha Medicine. In this regard all the staff provided fund to build the temple. The area was selected to build the temple by Mr. Sarveswara Iyer Padmanaban, Dean, Faculty of Hindu studies. The stone laying ceremony is a sacred and auspicious event that marks the beginning of the construction of a Vinayakar temple at Unit of Siddha Medicine. It was held on 01.06.2023. Our respected Vice chancellor Prof S.Srisatkunarajah was invited as chief guest to this occasion. The ceremony began with the chanting of sacred hymns and mantra. They meticulously purify the site, seeking blessings for the successful completion of the temple, and invoke the divine energies to reside within the temple. During the stone laying ceremony, a foundation stone, was brought from Parameswara Temple of the University of Jaffna, by Mr. Sarveswara Iyer Padmanaban was carefully placed at the designated spot in the temple premises. All the staff of Unit of Siddha Medicine and well wishers were participated in this ceremony.





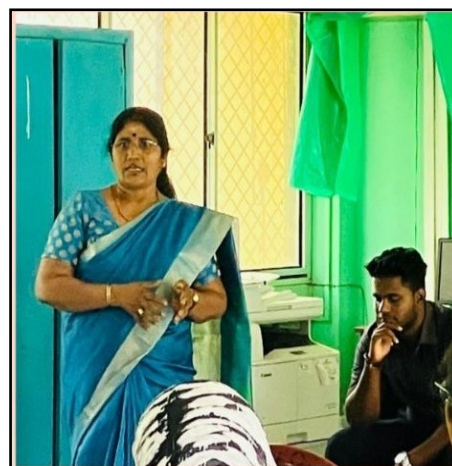
#### 1.4 Releasing Siddha News Letter

The Unit of Siddha Medicine releases Siddha News-letter bi annually based on this, Volume 6 Issue I Siddha Newsletter was released on 28<sup>th</sup> of April 2023 at the 115<sup>th</sup> Staff Meeting.



#### 1.5 Celebration of International Women's Day

International Women's Day was celebrated on March 18 2023 by the Proposed Department of Kuzhanthai & Mahalir Maruthuvam, of Unit of Siddha Medicine University of Jaffna. It was organized a comprehensive awareness program centered around the theme of “ஆரோக்கியமான பெண்கள் சமுதாயம்” at Muthukumarasaamy Maha Vidyalayam Kaithady on 18<sup>th</sup> of March 2023. At the same day event aimed to highlight the importance of women's health and well-being, emphasizing the role of Siddha Medicine in promoting holistic healing practices specific to women, the medical camp was organized at Pasumthesam, kaithady. The lecturers and students of the Unit of Siddha Medicine worked together to design and execute an informative and engaging program that catered to the needs and concerns of women in the community.





## 1.6 Conducted Workshop on “Pharmacognosy of Edible Herb”

The Jaffna Chapter of the Sri Lankan Society for Microbiology and Subcommittee of Research and Higher Degree Committee, Unit of Siddha Medicine, University of Jaffna were Jointly organized two-days workshop on “Pharmacognosy of Edible Herbs”. Dr. Nithi Kanakaratanam, from Australia was invited as the resource person . The workshop was held on 11<sup>th</sup> and 12<sup>th</sup> March 2023 (9.00 am – 5.00 pm) at Unit of Siddha Medicine, University of Jaffna. More than 45 Siddha students were participated.

The second workshop was organized on 18<sup>th</sup> and 19<sup>th</sup> March 2023 (9.00 am – 5.00 pm) at Faculty of Allied Health sciences, University of Jaffna. The participants were Allied health students. Dr.. Nithi Kanakaratanam sponsored for the refreshment and lunch of the above workshop to the Sri Lankan Society for Microbiology. These students were obtained a wide knowledge about the edible herbs, pharmacological actions, usage and importance of the medicinal plants in research aspects.



*At Unit of Siddha Medicine*



*At Allied Health Science*



## 1.7 Planting Ceremony at Katpagavanam Herbal Garden

The natural wellness society established herbal garden at Eluthumaduval with the help of Unit of Siddha Medicine on 14<sup>th</sup> of May 2023. More than 50 nurseries of Medicinal plants were provided by the Unit of Siddha Medicine for planting at Eluthumaduval. Head, Lecturers, Temporary Lecturers of Unit of Siddha Medicine were participated in the planting.





## 1.8 Celebration of International Siddha Medicine Day

Aluminai Association of Unit of Siddha Medicine celebrated International Siddha Medicine Day on 29th of January 2023 at Unit of Siddha Medicine. Both Vice Chancellors Prof.S.Satkunarajah from University of Jaffna and Prof.V.Kanagasingam from Eastern University were invited as chief guest for this function. Both Vice Chancellors were honored by the Aluminai Association.



## 2. Activities by the SMSA

### 2.1 Thaipongal

15.01.2023 ஞாயிற்றுக் கிழமை தைப்பொங்கல் தினத்தை முன்னிட்டு தைப்பொங்கல் விழா நிகழ்வுகளான பொங்கும் நிகழ்வுகள், உறியடி நிகழ்வுகள் சித்த மருத்துவ அலகில் இடம்பெற்றது.



### 2.2 Inter faculty – Elle girls

யாழ் பல்கலைக்கழக பீடங்களிற்கு இடையேயான பெண்களிற்கான எல்லே விளையாட்டு போட்டியில் பங்குபற்றி சிறப்பாக விளையாடி மூன்றாவது இடத்தைப் பெற்ற மாணவர்கள் அனைவருக்கும் வாழ்த்துக்களும் பாராட்டுக்களும்.





## 2.3 Siddha Medicos Week

சித்த மருத்துவ மாணவர் ஒன்றியத்தால் சித்தமருத்துவ வாரம் இடம்பெற்றது. இதற்காக car-rom , chess போன்ற விளையாட்டுகள் சித்த மருத்துவ அலகில் இடம்பெற்றது. Badminton, Table tennis என்பன யாழ்ப் பல்கலைக்கழக உள்ளக விளையாட்டு அரங்கில் இடம்பெற்றது. 11. 01.2023 அன்று தடகள விளையாட்டுகள் யாழ்ப் பல்கலைக்கழக மைதானத்தில் நடைபெற்றது. 12.01.2023 அன்று பாரம்பரிய விளையாட்டுகள் நபீல்ட் மைதானத்தில் நடைபெற்றது.

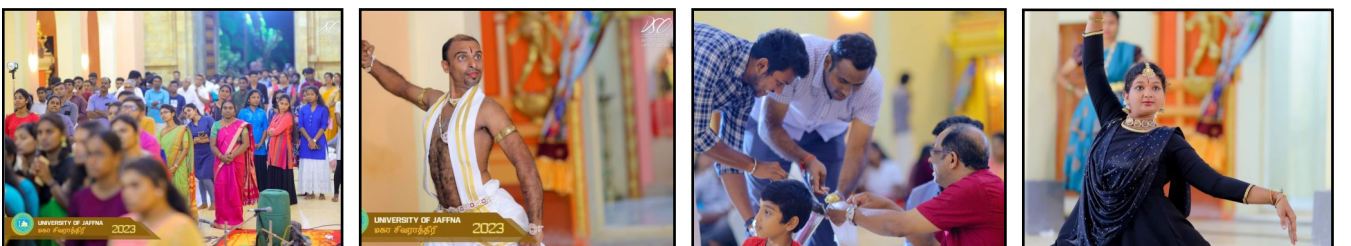
## 2.4 Colour Nite 2022

23.02.2023 சித்த மருத்துவ வாரத்தின் இறுதி நிகழ்வான colors nite நிகழ்வுகள் கேட்போர் கூடத்தில் இடம்பெற்றன.



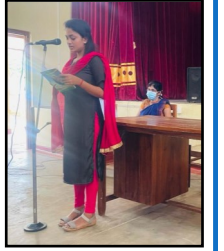
## 2.5 சிவராத்திரி

சிவராத்திரி தினத்தை முன்னிட்டு யாழ்ப் பரமேஸ்வரன் ஆலயத்தில் சித்த மருத்துவ அலகின் பூஜைகள் இடம்பெற்றது.



## 2.6 Blood Donation Camp

சித்த மருத்துவ அலகில், யாழ் போதானா வைத்தியாசலையின் இரத்த வங்கியினால் ஒழுங்கமைக்கப்பட்டு சித்த மருத்துவ மாணவ ஒன்றியத்தின் பூரண ஆதரவுடன் இரத்த தானம் வழங்கும் நிகழ்வு இடம் பெற்றது.



## ஆரோக்கியத்தில் மொசுமொசுக்கையின் பங்கு



கஜிசியா.பே , டிக்ஷினி.வ , தயாளினி.தி



இதன் தாவரவியற் பெயர் *Meloria maderaspatana*. *Cucubitateae* குடும்பத்தைச் சார்ந்த பல்லாண்டு கொடியாகும். இது *tendrill* யை பயன்படுத்தி வேறு மரங்களில் ஏறும். இதன் இலையானது தனியிலையாகவும் ஒன்று விட்ட இலை அமைப்பைக் உடையது. இலையின் நுனி கூராகவும் அடியானது மழுங்கியதுமாகக் காணப்படும். இதன் இலையின் மேற்பரப்பு சொர சொர்பானது கடினமானது முடிகளைக் கொண்டது. அத்துடன் இலைக்காம்பானது அடிப்பரப்பின் நீளத்தின் பாதியாகக் காணப்படுகின்றது. பூக்கள் மஞ்சள் நிறமாகவும் சிறியதாகவும் காணப்படும். தண்டானது மெல்லிய நீளமான ஏறிகளாகவும் அதிக கிளைகளைக் கொண்டதாகவும் இருப்பதுடன் முடிகளால் மூடப்பட்டதாகவும் உள்ளது. பழங்களானது பழுத்த பின் கருஞ்சிவப்பாக வட்டவடிவமானதாகும் இடையிடை முடிகள் உள்ளதாகவும் காணப்படும். வித்துக்கள் நீள்வட்டவடிவமானதாகவும் நெருக்கமானதாகவும் காணப்படும். இத் தாவரமானது இலங்கையின் உலர் ஈர வலயங்களில் காணப்படக்கூடியதாக உள்ளது. இத் தாவரத்தின் இலை, வேர் என்பன மருத்துவத்தில் பெரும் பங்காற்றுகின்றன.

இவற்றின் சுவை, வீரியம், விபாகம் மூலம் இதன் மருத்துவச் செய்கையும் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. இதன் சுவை-கார்ப்பு, சிறுதுவர்ப்பு, வீரியம்-வெப்பம் ,விபாகம்-கார்ப்பு என அமைகின்றது. இவ்வாறு அமைவதால் இதில் இலகு, தீஸ்ணம் ,உஸ்ணம் ஆகிய குணங்கள் காணப்படுகின்றன. இவையே



நோய் நிலைமைகளைக் குணப்படுத்துவதில் உதவுகின்றது. இது பற்றிய விளக்கத்தைப் பார்ப்போமானால் இத் தாவரத்தின் பிரதான செய்கையாக கோழையகற்றிச் செய்கை கருதப்படுகின்றது. இதனால் சித்தர்கள் இம் மூலிகையை இருமல் நோய்க்கு சிறந்ததாக பாடல்கள் மூலம் குறிப்பிட்டுள்ளனர். எமது பிராணமயகோசம் குழாய் உருவானது எனவே அது சுரோதஸ் எனப்படும். இதில் சளி உருவாகின்றது. இச் சளியை ஆமம் என்கின்றோம். இவ்வாமத்தால் சுரோதஸ்ஸில் தடை ஏற்படுகின்றது. அதனை சுரோதோ அவரோதம் என்போம். இதன் காரணமாக எமது உடலில் முத்தாதுக்களில் ஒன்றான வாதம் பிரகோபமடைகிறது. அதிலும் தச வாயுகளில் கிருகரன் உதானன் என்பன தன்னிலையிலிருந்து வேற்று நிலைக்கு கூடிச்செல்வதால் இருமல் , நெஞ்சுநோ (பிராணவாயு பாதிப்பு) ஆகிய குணங்குறிகளை காட்டுகின்றன. இருமல் ஏற்படுவதற்கு காரணம் அபக்குவ நிலையிலுள்ள சளியாகிய ஆமத்தை பிராணமய கோசத்திலிருந்து [Respiratory Track] வெளியேற்றுவதற்கு [பாதுகாப்புப் பொறிமுறையாக] ஆகும். ஆனால் சளி [ஆமம்] அபக்குவ நிலையில் இருப்பதால் வெளியேற முடியாது, இதனால் நோயாளி இருமலில் அவதியுறுவார். எனவே மேற் கூறிய நோய் நிலைமைக்கு சிகிச்சையாக அமைவது அபக்குவ நிலையிலுள்ள சளியை பக்குவ நிலைக்கு மாற்றி ஆமத்தை வெளியேற்றலாகும். இதற்கு கார்ப்பு சுவை, கைப்பு சுவைகளை பயன்படுத்துகின்றோம். ஏன் எனின் கார்ப்பு சுவையில் தேயு,வாயு ஆகிய பஞ்ச பூதங்களும் கைப்புச் சுவையில் வாயு,ஆகாயம் ஆகிய பஞ்ச பூதங்களும் உண்டு. தேயு,வாயு பஞ்ச பூதங்கள் இருப்பதனால் தீஸ்ண,உஷ்ண, இலகு, சர ஆகிய குணங்களை இம் மூலிகை கொண்டிருக்கும். இக் குணங்கள் அபக்குவ நிலையில் உள்ள ஆமமாகிய சளியை ஊடுருவி [தீஷ்ணம்],பரவி [இலகு, சர],சிறு சிறுதுவல்களாக உடைத்து[உஷ்ணம்]அதனைப்பக்குவ நிலைக்கு மாற்றி பிராணமய கோசத்திலிருந்து இருமல் மூலம் இளகிய சளியாக வெளியேற்றும். அத்துடன் இம் மூலிகையை தனியாகக் கொடுப்பதை விட கைப்புச் சுவையுள்ள வேறு மூலிகையுடன் சேர்த்து வழங்கும் போது [குடிநீராக], இம் மூலிகையினால் பக்குவப்பட்ட சளி கைப்புச்சுவை மூலிகையினால் [வாயு+ஆகாயம்] உதான வாயு தூண்டப்பட்டு சளியை வெளியேற்றும்.

**குணபாடம் - மூலிகை வகுப்பு – முருகேச முதலியார் இன் செய்யுள் ,**

“இருமலுடனீளை யிரைப்பு புகைசசைல்  
மருவுகின்ற நீர்த்தோட்டம் மறுந் - திருவுடைய  
மானே முசுமுசுக்கை மாமூலி யவ்விலையைத்  
தானே யருந்துவர்க்குத் தான் ”

“கந்தம் பரவு களிச்சளியும் முன்னடிவு  
மந்தம் பெறுவிடம் வாந்திகளும் - அந்தம்  
பெருங் குரங்குக் கிச்சிடும் பிந்தமுமி இருக்கா  
திரு குரங்குக் கையவருக்கே”

இச் செய்யுள்களின் விளக்கமாக இத் தாவரானது சளி நிலைமை, இருமல் , பித்தத்துடன் கூடிய உழைசுரம் , கபரோகம் ஆகியவற்றை நீக்கும் எனபதாகும். இத் தாவரத்தில் மேற்கத்தேய விஞ்ஞான முறை ஆய்வுகளும் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது அவ் ஆய்வுகளின் சில முடிவுகள்

இத் தாவரத்திலுள்ள இரசாயன வேதியற் பொருட்களாக Alkaloids, Tannin, Steroids, Flavonoids, Saponin, Terpenoids, Phenolic Compounds, Car glycosides, Carbohydrates ஆகியன காணப்படுகின்றன.

இத் தாவரத்தின் Flavonoids, Phenolic compounds இருப்பதால் இது Antioxidant ஆக தொழிற்பட்டு உடலில் ஏற்பட்ட சுயாதீன மூலங்களை [Free radicals] அகற்றுவதன் மூலம் புற்றுநோய் உருவாவதை தடுக்கின்றது. அத்துடன் இத்தாவரத்தின் இலையின் Methanolic extract இற்கு [Anti-inflammatory activ-



ity] தாபிதமடக்கி செய்கையும் உயர் குருதியழுக்கலை அடக்கல் செய்கையும் [Antihypertensive activity] நீரிழிவு நோயை குணமாக்கும் செய்கை [Hypoglycemic activity] இருப்பது ஆய்வின் மூலம் காட்டப்பட்டுள்ளது.

இத் தாவரத்தின் சுவை கார்ப்பாக அமைவதால் இது இரத்தத்தில் ஏற்படும் ஆமமான கொழுப்புப்படிவு மற்றும் இரத்தக்கட்டி [Cholesterol and Thrombus] என்பவற்றை ஊடுருவி, பரவி, சிறுசிறு துண்டுகளாக உடைக்கும் ஆற்றல் உள்ளதால் இரத்தத்தில் உள்ள ஆமத்தையும் நீக்கும் தன்மையுள்ளது. இதனை தற்கால விஞ்ஞான ஆய்வு மூலம் அறிய முடிகின்றது. அத்துடன் இத் தாவரத்தின் காய்ந்த மண்மேல் உள்ள பகுதிகளுக்கு [Dried aerial part] கெழுப்பினை குறைக்கும் செய்கையும் [Antihyperlipidaemic activity] இதிலுள்ள Flavonoid இற்கு இரத்தக் கலன்கள் படிதலை தடுக்கும் ஆற்றல் [Anti platelet aggnagation activity] இருப்பதும் நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது.

நாம் மருந்தாக குடிநீரில் சேர்க்கும் போது இருமல் , கப நோய்களை நீக்குவதுடன் , உணவாகச் சேர்க்கும் போது நீரிழிவு, உயர்குருதி அழுக்கம், கொலஸ்திரோல் படிவு போன்ற நோய் நிலைமைகளையும் தீர்க்கவல்லதாக ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன.

## ஆரோக்கியத்தில் கடல்ராஞ்சியின் பங்கு

தமியா.அ, டிக்ஷினி.வ, சிறானி.சி, தயாளினி.தி



இதன் தாவரவியற் பெயர் *Salacia reticulata* ஆகும். இது Hippocrateaceae தாவர குடும்பத்தைச் சேர்ந்தது. இதனை கடல்ராஞ்சில் பெருநீர்வெட்டி, பொன்கொரண்டி, ஏகநாயகன் எனவும் அழைப்பர். இத் தாவரமானது வறட்சியான உவர்நிலப்பகுதிகளில் தாக்குப் பிடித்து வளரக்கூடிய



மிகப்பெரிய பல்லாண்டு ஏறு கொடியாக உள்ளது. இதன் இலை அமைப்பானது எளிய எதிர் எதிர் ஆகவும் முட்டை வடிவமான குறுகிய அடிப்பரப்பினையும் விளிம்பானது குறுகிய வரி அமைப்பினையும் முனையானது குவியும் தன்மை உடையதாகவும் காணப்படுகிறது. அத்துடன் பசுமை கலந்த மஞ்சள் நிற 5 இதழ்களை கொண்ட பூக்களை கொண்டது. இவை பெரும்பாலும் பங்குனி சித்திரை மாதங்களில் பூக்கின்றன. இதன் பழமானது பிரகாசமான இளம்சிவப்பு கலந்த செம்மஞ்சள் நிறமாகவும் அதனுள் 1-4 வரையான வித்துகளும் காணப்படும். இதன் தண்டுப்பட்டையானது வெளிறிய மஞ்சள் நிறமாகவும் அதன் குறுக்கு வெட்டு முகத்தில் வளையங்கள் போன்ற தன்மை உடையதாகவும் காணப்படுகின்றது. இத்தாவரமானது வித்துக்கள் மூலமும் தண்டுத்துண்டங்கள் மூலமும் தனது இனப்பெருக்கத்தை மேற்கொள்கின்றது. இதன் வேர், கட்டை, பட்டை போன்றன சித்த மருத்துவத்தில் நோய் தீர்ப்பதில் பங்காற்றுகின்றது.

இதன் மருத்துவச் செய்கையை சுவை, தன்மை, பிரிவு ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் நோக்குவோமாயின் இதன் சுவை-துவர்ப்பு(ப.பு- மண்,வாயு)ஆகவும் தன்மை - சீதமாகவும் பிரிவு- இனிப்பாகவும் உள்ளது. இதனால் இது நுண்ணுயிர்கொல்லி, கழிச்சலடக்கி, அதிசாரம் அடக்கி குருதிப்பெருக்கடக்கி, சலனத்தை

கட்டுபடுத்தல்,விரணமாற்றி,நீரிழிவுபோக்கி, ஆகிய குணத்தை கொண்டது.அவைக்கு காரணம் இதன் பாகங்களில் உள்ள Tannin என்கின்ற இரசாயன பதார்த்தம் ஆகும். இப்பதார்த்தமே மேற்கூறிய செய்கைகளுக்கு காரணமாகின்றது. இம்மரத்தின் பாகங்களால் பின்வரும் நோய்களை நீக்க முடியும். ஏன்பதனை கீழ்வரும் பாடல் மூலம் கூறப்பட்டுள்ளது.

- (1) “பெருமரப் பட்டை ரத்த நோயோடு கிராணி போக்கும்  
வருகட லிறாஞ்சிப் பட்டை சலரோகம் வரட்சி மேகம்  
இரியச் செய்திடுமே யெட்டி யின் கனி வாத மெல்லாம்  
வெருவச் செய் திடுமா மீதின் விரை சூலை குட்டந்தீர்க்கும்”  
(அமிர்தசாகரம் )

கிராணி - Diarrhoea

சலரோகம் - Diabetic mellitus

வறட்சி – Polydipsia

சூலை - Pain

குட்டம்- Wounds/Skin rashes

மதுமேகம் - Diabetic mellitus

தாகம் - Polydisia (thirst)

விரணம் - Wounds

சுரம் - Fever

பேதி - Dysentery

- (2) தீதில் கடலழிஞ்சில் செய்யுங் குணங்கேளாய்  
ஓது மதுமேக மொழிப்பதல்லால் - வாதத்தில்  
வந்த சலம் பித்த சலமாக பச்ச லந்தாகத்  
தொந்த சல மும் போக்குஞ் சொல்.

கமல விரணங் கசிநீ ரகற்றும்  
நிமல சுரம் விலக்கு நேரே – கமலமுக  
மாதே கடலழிஞ்சில் வன்பட்டை பேதி கட்டுஞ்  
சீத மேகம் போக்குந் தேர்.

(குணபாடம் மூலிகை வகுப்பு)

இத்தாவரமானது

1. முரசினால் இரத்தம் வடிதலை எவ்வாறு கட்டுப்படுத்துகின்றது.

என்பதை நோக்குவோமாயின்

கடல்ராஞ்சியை கசாயமாக உட்கொள்ளெடுக்கும் போது அதில் உள்ள துவர்ப்பு சுவையில் Tannin எனும் வேதியல் பொருள் காணப்படும் இவ் Tannin இல் காணப்படும் ஒரு வகை புரதமும்,முரசில் இரத்த குழாய்களை சுற்றி உள்ள இழையங்களில் காணப்படும் ஒரு வகை புரதமும், இணைந்து குருதி குழாய்களை சுருக்கும் இதனால் இரத்த குழாய்கள் சுருங்கும் அத்துடன் Tannin ஆனது குருதி உறைதலுக்குரிய காரணிகளை கூட்டி குருதி உறைதல் செய்கையை தூண்டக்கூடியதாகவும் உள்ளதால் முரசினால் இரத்தம் வடிதல் கட்டுப்படுத்தப்படுகிறது. அத்துடன் துவர்ப்பு சுவையானது விரணமாற்றி செய்கையை செய்வதால் வாய்க்குழியின் மேலணிக்கலங்களில் ஏற்படும் விரணத்தையும் ஆற்றும்.

2. பெரும்பாட்டை கட்டுப்படுத்தும் பொறிமுறை

*Salacia reticulata* பட்டையில் உள்ள Tannin எனும் வேதியல் பொருள் ஆனது பெண்களின் கருப்பையின் அகவணியிலுள்ள இரத்த குழாய்களை சுருங்க செய்வதன் மூலமும்,குருதி உறைதல் காரணிகளை தூண்டி குருதி உறைதல் பொறிமுறையை ஊக்குவித்தும் பெரும்பாட்டு நிலைமையை கட்டுப்படுத்தும்.

3. கழிச்சல் வயிற்றுப்போக்கு ஆகியவற்றை குணமாக்கல்

கடல்ராஞ்சி ஆனது துவர்ப்பு சுவையுடையதால் நுண்ணுயிர் கொல்லியாக(Anti Microbial)செயற்பட்டு கழிச்சல்(Dysentery), அதிசாரம்(Diarrhoea) ஆகியவற்றை போக்கும் எவ்வாறு எனின் ஆமாசய தொகுதியில் உள்ள மேலணிக்கலங்களின்(Interstinal mucosal Epithelial Lining) புரதத்துடன் துவர்ப்புச் சுவையிலுள்ள Tannin ஆனது இணைந்து ஒருவகையான மேற்படையை(Coat) உருவாக்கும். இப் படை உருவாக்குவதால் கழிச்சலை உண்டாக்கும் நுண்ணங்கிக்கும்(*Shigella* sp) அதிசாரத்தை உண்டாக்கும்



நுண்ணங்கிக்கும் (E-Coli) வாழத்தகாத சுழல் உருவாகின்றது. இதனால் அவற்றின் வளர்ச்சிக்குரிய  $P^H$ , வெப்பநிலை, ஈரப்பதன் என்பன பாதிக்கப்பட்டு அவை இறந்து வெளியேறும். இவ்வாறே கழிச்சல், அதிசாரத்தை குணமாக்குகின்றது.

#### 4. விரணங்களை ஆற்றும்

விரணங்களை கடல்ராஞ்சி சாற்றால் குடிநீரால் கழுவும் போது அதன் மீதுள்ள சீழ் நீக்கப்படும் இது துவர்ப்பி சுவையை உடையதால் இதில் உள்ள Tannin எனும் வேதியல் பொருளானது விரணத்தின் மீதுள்ள ஒருவகை Epithelial Cells உடன் படையை(Coat) உருவாக்கி நுண்ணங்கிகளின் வளர்ச்சிக்கு தேவையான  $P^H$ , வெப்பநிலை, ஈரப்பதன் என்பன கிடைக்காததால் அவை இறந்து வெளியேறுகின்றன. எனவே விரணமானது குணமாகின்றது.

#### 5. நீரிழிவினை போக்கும் / குறைக்கும்

சாதாரண மனிதனின் சிறுகுடலின் மேலணி கலங்களின் சடைமுளைகளில்  $\alpha$ -Glucosidase எனும் நொதியம் காணப்படும் இவ் நொதியம் ஆனது குளுக்கோசின் சமிபாட்டினையும், அகத்துறிஞ்சலையும் கூட்டக்கூடியது. ஆனால் நீரிழிவு நோயாளிகளில் இவ் நொதியத்தின் செயற்பாட்டை குறைப்பதன் மூலம் குருதியில் குளுக்கோசின் மட்டம் உயர்வதை தடுக்கலாம். ஆகவே கடல் ராஞ்சியின் துவர்ப்பு சுவையில் உள்ள Tannin ஆனது சிறுகுடலின் மேலணிக்கலங்களின் சடைமுளைகளில் படையை(Coat) உருவாக்குவதன் மூலம் அச்சடைமுளைகளில் உள்ள  $\alpha$ -Glucosidase எனும் நொதியத்தின் தொழிற்பாட்டை குறைத்து குளுக்கோசின் சமிபாட்டினையும் அகத்துறிஞ்சலையும் குறைப்பதன் மூலம் நீரிழிவினை கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்திருக்கின்றது.

இத்தாவரத்தில் உள்ள இரசாயன வேதியற் பொருட்களாக Mangiferin, Salacinol, Kotalanol, Sulfonijm ion derivatives, Saponins, Alkaloids, Tannins, Flavanoids, Steroids, Glycosides ஆகியன காணப்படுவதாக Phytochemical test மூலம் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

இத்தாவரத்தின் இலைகளிலும் தண்டிலும் காணப்படும் இரசாயன வேதியற் பொருளான Tannin கழிச்சல், வயிற்றுப்போக்கு, நீரிழிவு, குருதி பெருகியோடல் போன்ற நோய் நிலைமைகளிலும் விரணங்களை குணமாக்குவதிலும் பயன்படுவதாக ஆய்வுகளின் மூலம் காட்டப்பட்டுள்ளது. மேலும் இத் தாவரத்தின் வேர்ப்பட்டையில் இருந்து பெறப்படும் Mangiferin எனப்படும் இரசாயன வேதியியற் பொருளானது நீரிழிவு நோயை குணப்படுத்துவதாகவும், Antioxidant ஆக தொழிற்பட்டு உடலில் ஏற்பட்ட சுயாதீன இலத்திரன்களை (Free Radicals) அகற்றுவதன் மூலம் புற்றுநோய் உருவாவதையும் தடுக்கின்றது. இத்தாவர இலையிலிருந்து பெறப்படும் Hot water extracts ஆனது Antiprotective activity யைக் கொண்டது. அத்துடன் இத்தாவர தண்டிலிருந்தும் வேரிலிருந்தும் பெறப்படும் Hot water & Methanolic extracts ற்கு ஈரலைப் பாதாக்கும் தொழிற்பாடு (Hepato protective activity) காணப்படுவதாக ஆய்வுகளின் மூலம் காட்டப்பட்டுள்ளது. இத்தாவர தண்டிலிருந்தும் பட்டையிலிருந்தும் பெறப்படும் Chloroform and methanolic extracts இற்கு நுண்ணங்கிகளிற்கு எதிராக (Antimicrobial activity) தொழிற்படும் தன்மை காணப்படுவதாகவும், இத்தாவர வேரிலிருந்தும் பெறப்படும் Hot water extracts ஆனது சதையிமினால் சுரக்கப்படும் Pancreatic Lipase இன் தொழிற்பாட்டைக் குறைத்து குருதியில் கொழுப்பின் அளவை குறைத்து (Hyperlipidemia) உடற்பருமன் ஏற்படாமலும் தடுக்கின்றது.



## Diabecon<sup>®</sup> (TABLET, DS TABLET)

The beacon of hope for diabetics

Diabecon, an Ayurvedic proprietary formulation, is recommended for the management of diabetes mellitus and associated micro- and macrovascular complications. In newly detected type 2 diabetes mellitus, Diabecon as a monotherapy significantly reduces FPG, PPG, and HbA1c levels. As an adjuvant to insulin or other oral hypoglycemic agents, Diabecon helps in reducing their dosage and prevents development of tolerance.



## Diabecon<sup>®</sup> in the Management of Type 2 Diabetes Mellitus

### Clinical Evidence 1

An excerpt of the clinical study conducted by Kumar PKM et al published in the journal *Medicine Update* is featured here.

A clinical study was conducted to evaluate the efficacy of Diabecon in the management of type 2 diabetes mellitus (T2DM). The study enrolled 15 patients (aged 30–60 y; both men and women) with T2DM. Patients on oral hypoglycemic drugs were asked to discontinue medication for 2 weeks prior to this study.

On day 1, the baseline insulin and fasting blood sugar (FBS) levels were measured, and 1 g tolbutamide was given to the patients. Insulin and postprandial blood sugar (PPBS) levels were measured at the first, second, and third hour after the meal. On day 2, the patients were given a standard test meal (460 kcal) and insulin and PPBS levels were measured again at the first, second, and third hours after the meal. Diabecon was given at a dosage of 2 tablets, BID, and the investigations were repeated for 3 months. Tolbutamide was given on day 1 and the test meal on day. Further, Diabecon was continued everyday for 3 months. Statistical analysis was performed using ANOVA.

The treatment with Diabecon resulted in a decrease in the FBS and PPBS levels. Overall, there was a significant decrease in the blood sugar level (Figure) and increase in the serum insulin level by the end of the study. Thus, the results confirm the clinical efficacy of Diabecon in the management of T2DM.

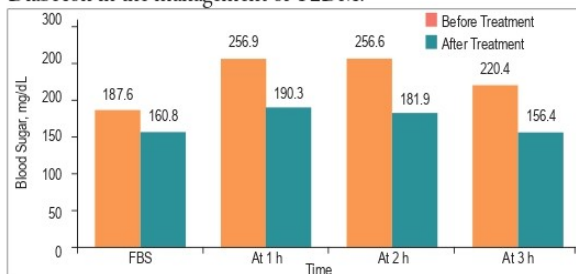


Figure. Blood Sugar Level Before and After the Treatment With Diabecon FBS, fasting blood sugar.

### Clinical Evidence 2

An excerpt of the clinical study conducted by Seshiah V et al published in the journal *The Indian Practitioner* is featured here.

A clinical study was conducted to evaluate the safety and efficacy of Diabecon in controlling the blood sugar and glycosylated hemoglobin (HbA1c) levels and lipid profile in patients with non-insulin-dependent diabetes mellitus (NIDDM). The study enrolled 30 nonobese patients (aged > 30 y; both men and women) with NIDDM. The study groups comprised 15 patients newly diagnosed with persistent hyperglycemia, and 15 patients with diabetes who were already on sulfonylurea therapy. Patients with severe cardiovascular disorders, hypertension, and pregnant women were excluded from this study.

The patients' medical history was recorded, and baseline clinical and biochemical examinations were performed. The patients in both the groups (newly diagnosed and adjuvant therapy) were prescribed Diabecon at a dosage of 2 tablets, TID, for 6 months. FBS and PPBS levels were noted every 15 days. Plasma lipid profile and HbA1c and insulin levels were assessed at the baseline and after 3 and 6 months of Diabecon treatment. At each fortnightly follow-up, the patients were examined for side effects. Statistical analysis was performed using MANOVA and paired *t* test.

The results showed that the treatment with Diabecon significantly reduced the FBS and PPBS levels and HbA1c level in both the patient groups. In patients on sulfonylurea therapy, administration of Diabecon brought about better glycemic control, thereby delaying the need for initiation of insulin therapy. A reduction in the lipid levels was also observed in both the groups. No side effects were reported or observed during the study.

Thus, the results demonstrate the safety and efficacy of Diabecon tablet in controlling blood sugar and HbA1c levels and lipid profile in patients with NIDDM.

### Reference

Capsule Sep-Dec 2023 • Vol LXII • No. 5; Page 4



For More Information :

**Mega Pharma (Pvt) Ltd.**

**Ramesh: 0777 685461 | 071 7177443**

Please send your feedback & comments to Dr.T.Thayalini (email:tthayalini@univ.jfn.ac.lk)