

January to June 2020,  
Volume-04 Issue-01



# Newsletter

Half Yearly Newsletter from the Unit of Siddha Medicine, University of Jaffna

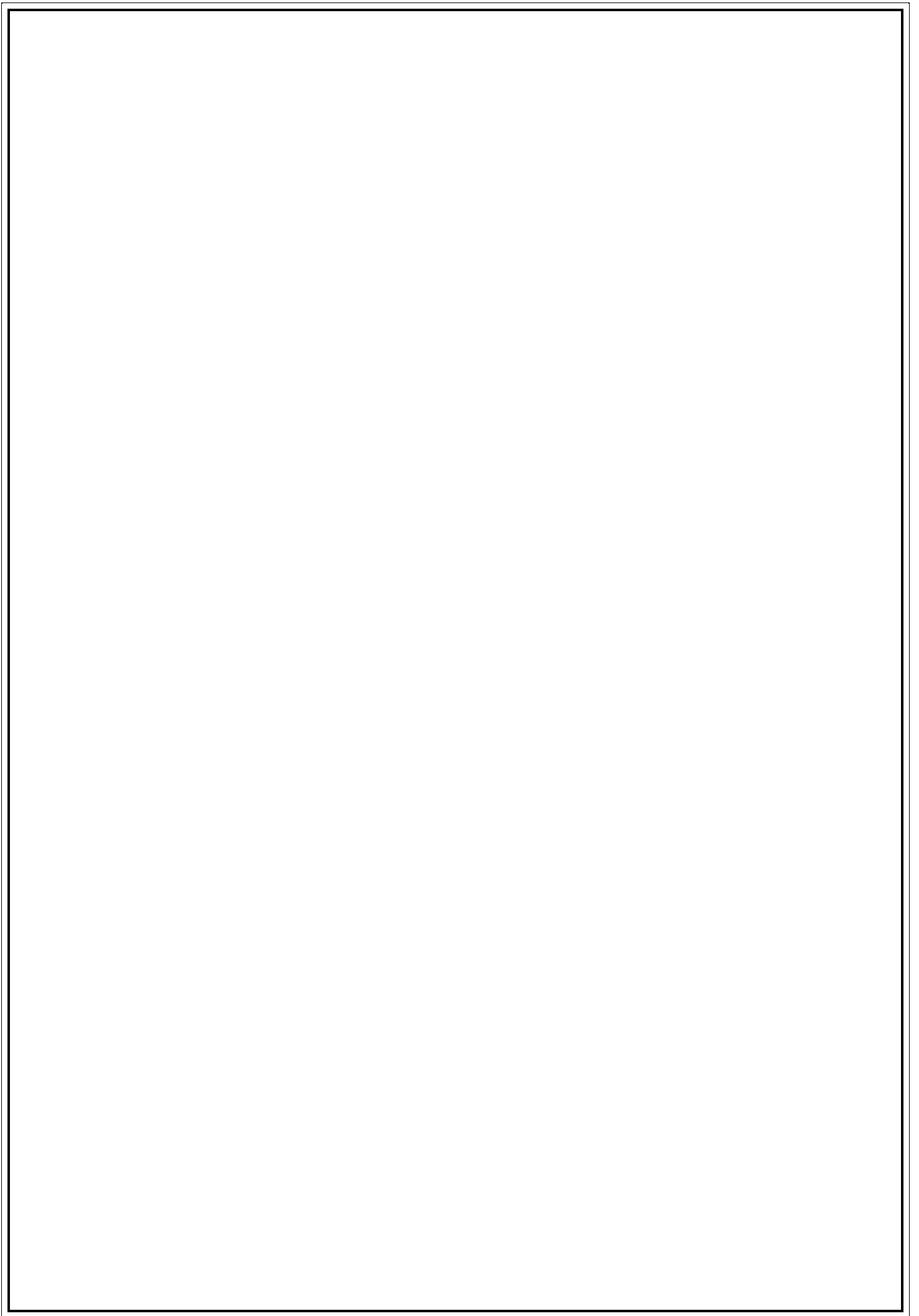


## ***Contents:***

### ***Activities by the Unit:***

- + Academic development
- + Institutional development
- + 2<sup>nd</sup> IRCESM 2020
- + Research activities
- + Outreach activities

### ***Activities by SMSA:***





**Competent Authority**  
*Prof. K. Kandasamy*



**Chairman / Board of Management**  
*Prof. G. Mikunthan,*  
(Dean/ Faculty of Graduate Studies)



**Head / Siddha Medicine**  
*Dr. (Mrs.) T. Thileepan*  
Senior Lecture Gr I

## **Academic Staff**

- Dr. (Mrs.) S. Pancharajah*  
Senior Lecturer Gr. I
- Dr. (Mrs.) T. Kumutharanjan*  
Senior Lecturer Gr. I
- Dr. S. Sivashanmugarajah*  
Senior Lecturer Gr. I
- Dr. (Mrs.) V. Sathiyaseelan*  
Senior Lecturer Gr. I
- Dr. (Mrs.) A. Sritharan*  
Senior Lecturer Gr. I
- Dr. (Mrs.) T. Thileepan*  
Senior Lecturer Gr. I
- Dr. (Mrs.) K. Sounthararajan*  
Senior Lecturer Gr. II
- Dr. (Ms.) V. Sanmugarajah*  
Senior Lecturer Gr. II
- Dr. (Mrs.) N. Nithiyakumar*  
Senior Lecturer Gr. II
- Dr. (Mrs.) S. Sivarajah*  
Senior Lecturer Gr. II
- Dr. (Ms.) S. Sivagnanam*  
Senior Lecturer Gr. II
- Dr. T. Vijayakumar*  
Lecturer (Probationary)
- Dr. (Mrs.) S. Krishna*  
Lecturer (Probationary)
- Dr. (Mrs.) N. Sivaram*  
Lecturer (Probationary)
- Dr. (Mrs.) V. M. Prasad*  
Lecturer (Probationary)
- Dr. (Ms.) R. Raveendran*  
Lecturer (Probationary)
- Dr. (Mrs.) R. Miraaj*  
Lecturer (Probationary)
- Dr. (Mrs.) M. N. Roshana*  
Lecturer (Probationary)

## **Contact Details:**

Editor's Email-  
thayalini08@gmail.com  
T.P: 0212057146  
Website: [www.siddha.jfn.ac.lk](http://www.siddha.jfn.ac.lk)

### Editorial Board 2020



Dr. (Mrs.) Thayalini Thileepan



Dr. (Ms.) Sivarangini Sivagnanam



Dr. (Mrs.) Rajeetha Miraaj

### Administrative Staff



Mr. I. Thayaparan  
Assistant Registrar

### Library Staff

Mr. S. Sriharan  
Snr. Staff Assistant (Library Services)

Mr. A. Sivanantham  
Office Assistant (Library Services)

### Support Staff

#### Clerical & Allied Grades

Mr. S. Sanchevan  
Management Assistant Gr. III  
Miss. S. Laxsitha  
Management Assistant Gr. III  
Miss. K. Gowsiga  
Management Assistant Gr. III

#### Technical Staff

Mr. R. Thavarajah  
Staff Technical Officer Gr. II, Seg. A  
Mrs. J. Kuganathan  
Technical Officer Gr. I  
Mr. B. Saijuchiyan  
Technical Officer Gr. II, Seg. B  
Mr. A.J. Vimalanathan  
Technical Officer Seg. B (II)  
Mr. V. Sujikaran  
Technical Officer Seg. B (II)

### Primary Grades

Mr. V. Thanusan  
Laboratory Attendant Gr. III

Mr. R. Rajaruban  
Laboratory Attendant Gr. III

Mr. K. Velanathan  
Health Labourer (Supra Grade)

Mr. A. Reginold  
Health Labourer (Special Grade)

Mr. B. Uruthirakumar  
Works Aide

Mr. M. Srikumaran  
Works Aide

Mr. A. Ramesan  
Works Aide

Mr. J. Jasinthan  
Works Aide

Mr. T. Sarangan  
Works Aide

Mr. N. Hopinath  
Works Aide

### Organizing Committee of 2<sup>nd</sup> IRCESM 2020



Conference Chair



Convener



Coordinator-  
Preconference Workshop



Secretary



Treasurer



Editor



# Activities by the Unit

## Academic development

### 1. Orientation Programme

The inauguration ceremony for the orientation programme 2020 of the academic year 2018/2019 was held on 10<sup>th</sup> February 2020 at Siddha Auditorium, Unit of Siddha Medicine, Kaithady. Eighty freshers (students) had participated in this Orientation programme. The registration for new students was held on 13<sup>th</sup> February 2020 at Unit of Siddha Medicine.



Orientation Programme

### 2. BSMS Curriculum revision

Existing BSMS curriculum was approved by the Senate in 2008. After a long period this curriculum was revised from 2016. This was sent through the proper channel via curriculum subcommittee, Board of Management of Unit of Siddha Medicine and to the curriculum evaluation committee of University of Jaffna on January 2020.

### 3. Establishment of new courses

#### 3.1 Postgraduate Diploma in Siddha Medicine (PGDSM)

Postgraduate Diploma curriculum was prepared and submitted to the Staff meeting and Board of Management meeting (61<sup>st</sup>) of Unit of Siddha Medicine for the observation and correction. After that it was sent to Faculty of Graduate Studies on June 2020. Following members were selected to prepare the Curriculum of PGDSM Dr. (Mrs.) T. Thayalini, Dr. (Mrs.) K. Sounthararajan, Dr. (Mrs.) S. Sivarajah, Dr. (Mrs.) V. Sanmugarajah and Dr. (Miss) S. Sivagnanam.

#### 3.2 Diploma in Yoga

Initial steps were taken to establish new course of Diploma in Yoga at Unit of Siddha Medicine with the collaboration of Sport Science Unit. Following members were selected to prepare the curriculum of Yoga, Dr. S. Sabaanath, Dr. K. Ketheeswaran, field experts Dr. (Mrs.) K. Elilini, Dr. (Mrs.) T. Janani from Northern Province of Indigenous Medicine and Dr. R. Gowribalan (U.K). Dr. (Ms.) S. Vinotha was nominated to coordinate resource persons. Curriculum preparation is still in progress.

#### 4. Online Teaching

Online Teaching was started on 13<sup>th</sup> of April via LMS, Zoom and You tube. Lectures, Practical and Clinical case reports were carried out online during COVID- 19 Pandemic.

#### 5. E Books

Text Books of Pararajasekaram (10 volume) and Exam past papers were scanned. They were uploaded to the web site of the Siddha Medicine and LMS respectively for referral purpose.

### Institutional development

#### ➤ Releasing of Newsletter Issue 3

The 3<sup>rd</sup> issue of Siddha Newsletter 2019 (Biannually) was released on 14<sup>th</sup> January 2020 by Prof. P. Sevvil, Member of BoM at the BoM meeting of Unit of Siddha Medicine, University of Jaffna. Chairman/ BoM, Members of the BoM, Academic staff and Temporary staff were also participated in this occasion.



#### ➤ Programme review of Siddha Medicine

The Programme Review (Site visit) was held from 10<sup>th</sup> to 13<sup>th</sup> February 2020 at Unit of Siddha Medicine, University of Jaffna, Kaithady.

The Panel Members of Programme Review were,

1. Prof. P. Paranagama, Director / IIM, University of Colombo – **Chairman**
2. Prof. C. Thenuwara, University of the Visual & Performing Arts, Faculty of Visual Art, University of Colombo– **Member**
3. Dr. Odan Perera, Snr. Lecturer, Department of Food Science & Technology, WUSL – **Member**
4. Dr. S. Arasaratnam, Snr. Lecturer, Department of Chemistry, Faculty of Science, EUSL – **Member**



**Day 1-** Programme Review Panel members discussed with the members of QAC, UoJ.





**Day 2- Observing the documents**



**Day 2- Discussion with Academic support staff of USM.**



**Day 3- Discussion with Competent Authority, University of Jaffna.**



**Day 4- Discussion with Academic Staff**

### ➤ **Workshop on Yoga**



Head, Siddha Medicine had invited Dr.Gowribalan as a resource person to deliver a seminar on meditation and Yoga for Siddha students and staff on 07<sup>th</sup> February 2020 at Unit of Siddha Medicine.



➤ **2<sup>nd</sup> International Research Conference & Exhibition on Siddha Medicine (2<sup>nd</sup> IRCESM – 2020)**

2<sup>nd</sup> IRCESM 2020 was held from 5<sup>th</sup> to 8<sup>th</sup> March 2020 at Unit of Siddha Medicine, which was jointly organized by the Unit of Siddha Medicine, University of Jaffna and Department of Indigenous Medicine, Northern Province. This 2<sup>nd</sup> IRCESM consisted of Exhibition, Pre-Conference Workshop and Conference. Exhibition was held from 5<sup>th</sup> to 8<sup>th</sup> March 2020. Pre-Conference Workshop was conducted on 5<sup>th</sup> and 6<sup>th</sup> of March 2020 and Conference was held on 7<sup>th</sup> and 8<sup>th</sup> of March 2020.

➤ **Fund raising Musical Programme**



Graduates of Siddha Medicine had organized a musical programme on February 2020 in order to raise fund for the 2<sup>nd</sup> IRCESM 2020 Conference and Exhibition, which was held on 29.02.2020.

➤ **Exhibition**

The Exhibition was mainly organized by the Department of Indigenous Medicine at the premises of Government Siddha Teaching Hospital and the Unit of Siddha Medicine. Siddha products, nutritional flour, bath powders, tooth powders, special drugs for specific diseases – diabetic mellitus, hypertension, sinusitis, allergic conditions, oral diseases, skin diseases, were exhibited in the stalls and also special stall was allocated for the demonstration of yoga and demonstration of the preparation of traditional foods such as leaf porridge, nutritional balls, *payattamthuvaijal*, *odiyalkoozh*.

Mainly Siddha Pharmaceutical companies and other Provincial Indigenous Departments of Sri Lanka, also exhibited their Siddha, Ayurvedic products in the exhibition stall.

## Exhibition



## Department of Gunapaadam



## Department of Kuzanthai Mahalir Maruthithuvum



## Department of Virana Chikitsai



## Department of Moolathaththuvum Department of Noinaadal Chikitchai





## ➤ Pre conference workshop

Pre conference workshop was held on 5<sup>th</sup> and 6<sup>th</sup> of March 2020.

First day, Prof. Yamini Sudhaluxmy was invited from University of Madras, India as a resource person for the topic of **“Traditional food and Balanced Diet – Prevention and cure for cancer, associated with complementary Alternate Medicine (CAM)”**.

On the 2<sup>nd</sup> day, Prof. Abdul Azzez from Maria Siddha Medical College, Mardhandam, India was invited as a resource person for the title of **“Role of Varmam therapy in pain management”**. Nearly 200 Siddha Medical Officers, Traditional Doctors and well-wishers had participated and benefitted from the Workshop. Certificates were distributed to the participants.



Pre conference workshop Inauguration



Prof. N. Abdul Azzez,  
Maria Siddha Medical College, India



Prof. S. Yammini Sudhalakshmi,  
Department of Bio Chemistry,  
University of Madras, India.

## ➤ Conference

A total of 125 Research papers were received for the conference. Hundred papers were accepted after the reviewing process. Sixty-six papers were presented as oral and 34 were presented as poster.

Researchers from Gampaha Wickramarachi Ayurvedic Institute, Trincomalee campus, Faculty of Medicine, Faculty of Allied Health Sciences, Department of Botany, Department of Chemistry, Sports Science Unit, Library (Manuscriptology) and Postgraduate Scholars from India had used this conference as a platform to disseminate their research findings.

Prof. N. Kabilan, Head, Department of Siddha Medicine, MGR Medical University, India had contributed as a Plenary speaker on the title **“Siddha Varmam - A Potential game changer in Global Acceptance of Siddha Medicine”**, and Six Keynote Speakers from different Universities of India and Sri Lanka were invited to deliver the keynote addresses. They were



### Plenary Speaker



Prof. N. Kabilan,  
Head,  
Department of Siddha Medicine,  
MGR Medical University,  
India

### Keynote Speakers



Pandit. Mani Maaran,  
Thanjai Sarasvathy  
Mahal library,  
India.  
Keynote Speaker for  
Manuscriptology and  
Astrology Session



Prof. K. Venkatachalapathy,  
Head, Yoga Centre,  
Annamalai University  
India.  
Keynote Speaker for Yoga  
Session



Prof. H.M.T.G.A. Pitawala,  
Director,  
Postgraduate Institute of  
Science,  
University of Peradeniya.  
Keynote Speaker for  
Herbal, Thathu (Mineral  
& Metal) & Animal  
Product



Prof. S. Yammini Sudhalakshmi,  
Department of Bio Chemistry,  
University of Madras,  
India.  
Keynote Speaker for Siddha/  
Ayurveda/ Unani Medicine  
Session



Prof. Devi Prasad A.G.,  
HOD, DOS in  
Environmental Science,  
University of Mysore.  
Keynote Speaker for  
Herbal, Thathu (Mineral &  
Metal) & Animal Product



Dr. V. Anavarathan,  
Senior Lecturer,  
Unit of Siddha Medicine,  
Trincomalee campus,  
Eastern University Sri Lanka.  
Keynote Speaker for Siddha/  
Ayurveda/ Unani Medicine  
Session



Advisory Committee Meeting for 2<sup>nd</sup> IRCESM 2020



Inauguration of 2<sup>nd</sup> IRCESM



Herbal, Thathu (Mineral & Metal) & Animal Product Session  
Plenary Speech by Prof. N. Kabilan



Prof. H. M. T G. A. Pitawala  
Key note Speaker for Herbal, Thathu (Mineral & Metal) & Animal Product





Pandit. Mani Maaran  
Keynote Speaker for Manuscriptology  
and Astrology Session



Traditional Session



Dr. V. Anavarathan  
Keynote Speaker for Siddha/ Ayurveda/  
Unani Medicine Session



Prof. K. Venkatachalapathy  
Keynote Speaker for Yoga Session



### ➤ Conference Dinner

Conference Dinner was celebrated on 8<sup>th</sup> of March 2020



➤ **Books publication**

Steps were taken to compile and publish ancient Siddha books through University Publication Committee. Two Siddha books were launched in the Inaugural session of the 2<sup>nd</sup> IRCESM by Competent Authority and Prof. N. Kabilan.

Titles of the books are

1. சித்த மருத்துவத்தில் சரீர அமைப்பு- நூலாய்வு
2. சித்த மருத்துவத்தில் நாடி



➤ **Ola Manuscript Workshop- Main Library**

Steps were taken to preserve, digitalize and translate Siddha Ola Manuscripts which were documented at Main Library of University of Jaffna. The proposal was also developed and sent it to the Senate.

➤ **First meeting of ‘Construction of Siddha Maruthuva Arivalayam’**

First meeting for construction of “Siddha Maruthuva Arivalayam” was held on 20<sup>th</sup> May 2020 in the Board room of Unit of the Siddha Medicine. The committee members had discussed and developed a project proposal.



- Prof. G. Mikunthan, Chairman Board of Management had conducted a seminar about the e - learning such as LMS, Zoom and You tube at Board room of Unit of the Siddha Medicine.



## Research Activities

### 1. Preparation of Wormy compose

Preparation of wormy compose was established at Unit of Siddha Medicine with the help of Prof. G. Mikunthan. These earth worms and wormy composed are used to the herbal garden and student researches.



- Initiated following researches at Research Laboratory of Unit of Siddha Medicine.
  - a. Efficacy of wormy composed in the growth of medicinal plants
  - b. Anthelmintic activity of Medicinal plants
  - c. Phytochemical screening of Medicinal plants.



## Outreach activities

### Covid – 19 article

The title “சித்தமருத்துவமும் Corona virus நோய்த் தொற்றும் ஓர் கண்ணோட்டம்”

வைத்தியகலாநிதி. தி. தயாளினி, வைத்தியகலாநிதி. க. செளந்தராஜன், வைத்தியகலாநிதி ஐ. ஜெபநாமகணேசன், வைத்தியகலாநிதி. செல்வநாதன், வைத்தியகலாநிதி. வித்தியா மிலானோ பிரசாத்.

### Radio Programme

#### Sri Lanka Broadcasting Corporation National Service.

Awareness programme regarding COVID – 19 had been facilitated by Dr. (Mrs.) T. Thayalini in Sri Lanka Broadcasting Corporation National Service on 15.03.2020 & 16.03.2020 from 7-8 am and in Yarl FM on 16.03.2020 from 7.45-8.15am.

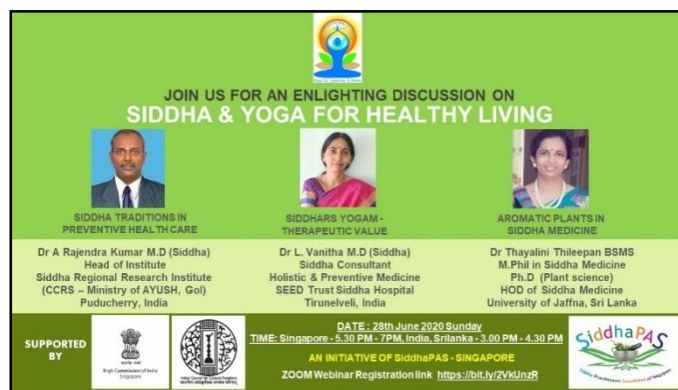




## Zoom Webinar Programme

Dr. (Mrs) T. Thayalini, Head/ Unit of Siddha Medicine is one of the Panel Speaker for Siddha & Yoga for Healthy living HCI, Singapore-IPY 2020 with collaboration of High Commission of India in Singapore on 28<sup>th</sup> June 2020 at 5.30pm - 7.00pm (Singapore)

Title- “The Aromatic Plants in Siddha Medicine”



## SMSA Activities

### Siddhar Day 2019

The Siddhar Day 2019 was celebrated at *Agastiyar Mallai*, Muthur, Trincomalee on 13<sup>th</sup> January 2020 by the Siddha Medical Student Association (SMSA). Academic staff, Academic supporting staff, 3<sup>rd</sup>, 4<sup>th</sup> & Final BSMS Students, SMSA Action committee members of the Unit of Siddha Medicine, University of Jaffna; Staff of Unit of Siddha Medicine, Trincomalee Campus; Medical Officers from Eastern Province and the village people were participated on this occasion.



### Sports activities

#### Carrom opens

Women single champion –Ms. M. I. F. Inoosa

Men single runner up –Mr. D. Karthikan

Men double -1<sup>st</sup> runner up - Mr. D. Karthikan, & Mr. K. Tharaneetharan

Men double 2<sup>nd</sup> runner up –Mr. I. Kuyiliniyan & Mr. K. Thilaksan

Women double 1<sup>st</sup> runner up –Ms. S .Piriyanka & Ms. T. Dilukshi

Mixed double champion –Mr. I. Kuyiliniyan & Ms. M. I. F. Inoosa

Men carrom team won the 1<sup>st</sup> place and women carrom team won 3<sup>rd</sup> place in interfaculty carrom tournament on 26<sup>th</sup> January 2020.

Women table tennis team won the championship in Interfaculty Table Tennis tournament on 02<sup>nd</sup> February 2020.



Siddha Medicos Week inauguration ceremony was held on 1<sup>st</sup> March 2020 at 9.00am in the auditorium of Unit of Siddha Medicine. Following events took place in the inauguration ceremony. Agasthiyar worship, hoisting the Siddha Medicine flag ,hoisting the Sports flag, welcome the guests, Lighting the oil lamp by the guests, welcome speech, Hindu Christian & Muslim Worship and Welcome dance were delivered by students .Oath took by sports captain Mr. D. Karthikan, speech delivered by the Head /Siddha Medicine. Dr. Mrs. T. Thileepan Launched the Logo of Siddha Week 2020 with TOM & JERRY THEME. Students invited Senior Lecturers to issue the medicinal plants to the captains of the Sports team.



Siddha Medicos week sports events started on 9<sup>th</sup> March 2020, continued for 5days. Volley ball, Cricket, Elle, Netball, Badminton, Chess, Track and field events were happened. Unexpectedly we couldn't continue games due to the corona crisis. We introduced five encouraging activities to the students for five days. Those are painting day, handprint day, signature day, holli day and planting day.



## Inter freshers Meet 2020 athletics



Put Shot 1<sup>st</sup> place won by  
Ms.I.Rebecca Piremi



Javelin Throw 3<sup>rd</sup> place won by  
Ms.I.Rebecca Piremi





Discus Throw - 2<sup>nd</sup> place won by Ms. I.Rebecca Piremi & 3<sup>rd</sup> Place won by Mr. T. Fasrina



100M Hurdles 2<sup>nd</sup> place won by Ms. J. Rajeenthini



400M Hurdles 3<sup>rd</sup> Place won by Ms. K.Thujani



High Jump 2<sup>nd</sup> Place won by Ms.J.Rajeenthini



## கலாசாரம் சார்ந்த நிகழ்வுகள்

- 2020 தை மாதம் 15<sup>ம்</sup> திகதி புதன்கிழமை தைப்பொங்கல் அன்று பொங்கல், வழிபாடுகள், உறியடிப்போட்டி, மாட்டுவண்டி சவாரி என்பன எமது அலகில் மிகவும் சிறப்பாக நடைபெற்றது.



- 2020 ஆம் ஆண்டு மாசி மாதம் 21<sup>ம்</sup> திகதி சிவராத்திரியை முன்னிட்டு திருவாசக அரண்மனையில் இடம் பெற்ற சிறப்புப் பூசையில் எமது அலகின் சார்பில் காலை 8.30 மணியளவில் அர்ச்சனை செய்து வழிபாடுகள் இடம்பெற்றது. பூசை வழிபாடுகளில் மாணவர்கள் கலந்து கொண்டனர்.
- ஒவ்வொரு வருடமும் மட்டுவில் பன்றித்தலைச்சி அம்மன் ஆலயத்தில் சிறப்பாக மேற்கொள்ளப்பட்டு வரும் பொங்கல் வழிபாடுகள் இம்முறை கொரோனா தாக்கம் காரணமாக நாட்டில் போடப்பட்ட ஊரடங்குச்சட்டம் காரணமாக ஒன்றியத்தின் சில மாணவர்களின் உதவியுடன் சித்திரை 13 திங்கட்கிழமை காலை 8.30 மணியளவில் ஆலயத்தில் அர்ச்சனை வழிபாடுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன.



- தை மாதம் 13 திங்கட்கிழமை மார்கழி ஆயிலியம், நட்சத்திரத்தன்று அகஸ்தியரது குருபூசைதினம் கைதடியிலும் திருகோணமலையில் முதுார் அகஸ்தியர் கோவிலிலும் சிறப்பாக கொண்டாடப்பட்டது.

முதார் அகஸ்தியர் ஆலயத்தில் இடம்பெற்ற பொங்கல், பூசை வழிபாடுகளின் பதிவு



எமது அலகின் அகஸ்தியருக்கு இடம் பெற்ற பூசை வழிபாடு



குருபூசைதினம்: பங்குனி 09 திங்கட்கிழமை, மாசி பூர நட்சத்திரத்தன்று ஸ்ரீ இராமதேவரது குருபூசைத்தினம் சிறப்பாக கொண்டாடப்பட்டது.





- பங்குனி மாதம் 17 செவ்வாய்க்கிழமை பங்குனி மூல நட்சத்திரத்தன்று ஸ்ரீ பதஞ்சலி சித்தரது குருபூசை தினத்தன்று சித்தருக்கு மலர் தூவி வணக்கம் செலுத்தப்பட்டது.



- ஸ்ரீ கொங்கணவர், ஸ்ரீ கருவூர், ஸ்ரீ போகர், ஸ்ரீ நந்தீஸ்வரர், சித்தரது குருபூசை தினங்கள் நாட்டில் அசாதாரண சூழ்நிலை காரணமாக பூசை ஒழுங்குகள் மேற்கொள்ள முடியவில்லை. Whats up group இல் சித்தர் வரலாறு பற்றிய தகவல்கள் பகிரப்பட்டது.

#### **மாணவர் சேவைகள்**

- குப்பைகளை தரம் பிரித்துப் போடுவதற்கான குப்பைக் கூடைகள் சாவகச்சேரி பிரதேசசபையிடம் கேட்டு பெறப்பட்டு பாவனைக்காக சித்தமருத்துவ வளாகத்தினுள் வைக்கப்பட்டது.



- தண்ணீர் சுத்திகரிக்கும் இயந்திரம் சித்த மருத்துவ வளாகத்தினுள் பொருத்தப்பட்டு மாணவர்களுக்கான குடிநீர் வசதி ஏற்படுத்தப்பட்டது.





- Photocopy இயந்திரம் திருத்தப்பட்டு மாணவர்களின் பாவனைக்காக ஒன்றிய அறையில் வைக்கப்பட்டது.
- சித்தமருந்துகள் உள்ளடங்கலான முதலுதவி பெட்டி மாணவர்களுக்காக மாணவ ஒன்றிய அறையில் வைக்கப்பட்டது.
- மாணவர்களின் சுயவிபரம் உள்ளடங்கலான google form உருவாக்கப்பட்டு மாணவர்களின் விபரங்கள் பதிவிடப்பட்டது.
- மாணவர்கள் யோகா செய்வதற்கான பாய்கள் பெற்றுக்கொடுக்கப்பட்டது.
- மாணவர்கள் எதிர்நோக்கும் முக்கிய பிரச்சினைகள் தீர்ப்பதற்கான வேண்டுகோள் உள்ளடங்கலான கடிதம் மீன்பிடி மற்றும் நீரியல் வள அமைச்சரிடம் கையளிக்கப்பட்டது.

## உதவி நலத்திட்டங்கள்

நாட்டில் ஏற்பட்ட கொரோனாத் தொற்றைக் கட்டுப்படுத்தும் முகமாக அறிவிக்கப்பட்ட ஊரடங்குச் சட்டத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு எமது மாணவ ஒன்றியத்தினால் அன்புள்ளங்களின் நிதி அனுசரணையுடன் உதவிநலத்திட்டங்கள் முன்னெடுக்கப்பட்டன.

- உலர் உணவு வழங்கும் திட்டம்
- வைத்திய செலவுக்கான உதவி வழங்கல்
- சத்துமா வழங்கும் திட்டம்

### உலர் உணவு வழங்கும் திட்டம்

நோக்கம் -கொரோனாத் தொற்றைக் கட்டுப்படுத்தும் முகமாக அறிவிக்கப்பட்ட ஊரடங்குச் சட்டத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் வாழ்வாதாரத்திற்கு உதவுதல்.

பயனாளிகள் -தினக்கூலி வேலை செய்பவர்கள்  
பெண் தலைமைத்துவக் குடும்பங்கள்  
வருமானம் குறைந்த, இழந்தகுடும்பங்கள்

உலர் உணவு வழங்கும் திட்டம் 3 கட்டமாக முன்னெடுக்கப்பட்டது. நாட்டில் ஏற்பட்ட அசாதாரண சூழ்நிலை காரணமாக சில மாணவர்கள் திட்டத்தின் செயற்பாடுகளை முன்னெடுத்து நடத்தினார்கள்.

வழங்கப்பட்டகாலம்	வழங்கப்பட்டபிரதேசம்	பயனாளிகளின் எண்ணிக்கை
13.04.2020, திங்கட்கிழமை மாலை 3மணி	J/298 மறவன்புலவு பிரதேசம்	50 குடும்பங்கள்
17.04.2020, வெள்ளிக்கிழமை	முருகன் கோவிலடி, துணைவி	20 குடும்பங்கள்
19.04.2020 ஞாயிற்றுக்கிழமை, மாலை 4மணி	J/170 பொன்னாலை மேற்கு, சுழிபுரம்	30 குடும்பங்கள்



## வைத்திய செலவுக்கான உதவி வழங்கல்

இரண்டாம் கட்டமாக உலர் உணவு வழங்க சென்ற இடத்தில் 2 குடும்பங்களினால் தமது குழந்தைகளின் வைத்திய செலவுக்கான உதவி செய்துதருமாறு கேட்கப்பட்டது. அதற்கிணங்க உதவி வழங்கப்பட்டது.

வழங்கப்பட்டபிரதேசம் - J/170 பொன்னாலை, மேற்கு சுழிபுரம்

பயனாளிகளின் எண்ணிக்கை - 2

குடும்பங்கள்

வழங்கப்பட்டகாலம் - 19.04.2020,

ஞாயிற்றுக்கிழமை, மாலை 4 மணி



## சத்துமா வழங்கும் திட்டம்

நோக்கம் - கர்ப்பிணித் தாய்மார்கள், சிறுவர்களின் ஆரோக்கியத்தை, நோய் எதிர்ப்புசக்தியை பேணுவதன் மூலம் எதிர்கால சமூகத்தை நோயிலிருந்து பாதுகாத்தல். இரண்டுகட்டமாக முன்னெடுக்கப்பட்டது.

திட்டத்தின் நற்பலன். - எமது சேவைக்கு மக்கள் தமது வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்தனர்.

### முதலாம் கட்டம்

பயனாளிகள் - கர்ப்பிணித் தாய்மார்கள், சிறுவர்கள் உள்ளடங்கலான 300 குடும்பங்கள்

வழங்கப்பட்டகாலம் - 21.04.2020, செவ்வாய்க்கிழமை

வழங்கப்பட்ட இடம் - சுகாதார வைத்திய அதிகாரி, சுகாதாரப்பணிமனை, சாவகச்சேரி

சத்துமா பொதிகள் விநியோகிக்கப்பட்ட போது எடுக்கப்பட்ட சில பதிவுகள்



### இரண்டாம் கட்டம்

பயனாளிகள் - கர்ப்பிணித் தாய்மார்கள், சிறுவர்கள்  
உள்ளடங்கலான 30 குடும்பங்கள்  
வழங்கப்பட்டகாலம் -25.04.2020, சனிக்கிழமை  
வழங்கப்பட்ட இடம் - அராலி மத்தி வட்டுக்கோட்டை



தமிழ் புத்தாண்டு தொடர்பில் புத்தாண்டு பிறக்கும் நேரம் மற்றும் சுபநேரங்களை உள்ளடக்கியதாக துண்டுப்பிரசுரம் ஒன்று எமது மாணவர் ஒன்றியத்தினால் வெளியிடப்பட்டது.

சித்த மருத்துவ செயற்பாடுகளை மக்களுக்கு தெரியப்படுத்தவும் சித்த மருத்துவம் தொடர்பான விழிப்புணர்வை மக்கள் மத்தியில் ஏற்படுத்தவும் எமது மாணவர் ஒன்றியத்தினால் MOTHER SIDDHA என்ற வலையொளி அலைவரிசை (You Tube Channel) 06.01.2020 அன்று ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

17.01.2020 அன்று எமது மாணவர் ஒன்றியத்தினால் சித்தர் தினத்தை முன்னிட்டு வானொலியில் நிகழ்ச்சி ஒன்று தொகுத்து வழங்கப்பட்டது.





[illegible]



முள்ளிவாய்க்கால் நினைவுதினம், நோன்புப் பெருநாள், சர்வதேச புகைத்தல் எதிர்ப்புத்தினம், தந்தையர் தினம், சர்வதேச யோகா தினம் பற்றிய தகவல்கள் ஒன்றிய முகப் புத்தகத்தில் பதிவு செய்யப்பட்டது.



ஆனி 19 ஆம் திகதி நூலக்குழுமத்தின் தயாரிப்பிலும் ஊடகக்குழுமத்தின் வடிவமைப்பிலும் மாணவர்கள் வீட்டில் இருந்தவாறே கல்வியைத் தொடர்வதற்கு உதவியாக பொதுவான நூல்கள் சித்த மருத்துவம் சார்ந்த நூல்கள் உள்ளடங்கலாக உருவாக்கப்பட்ட இலத்திரனியல் நூலகம் மாணவர்களின் மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பப்பட்டது.

**மூக்கு நோய்களில் பீனிசம்**  
(Dr.Mrs.T.Thileepan ,Dr.Ms.V.Kokulavashiny , Dr.K.T.Suntharesan.)

சித்த மருத்துவத்தில் பீனிசநோயானது மூக்கும், மூக்கைச் சுற்றியுள்ளகாற்றுக் குடாக்களும் சம்மந்தப்பட்ட நோய்களாகும். இதில் பீனிசத்தில் பிரதான குறிகுணங்களாக முன்னீர்ப் பாய்ச்சல் (Nasal discharge) பின்னீர்ப்பாய்ச்சல் (Postnasal drip), தும்மல் (sneezing), மூக்கடைப்பு (Nasal obstruction) என்பவற்றைக் கொண்டுள்ளது. இதில் பல வகைகள் கூறப்பட்டுள்ளது.  
அவையாவன:

1. **நீர்ப்பீனிசம்:-** இதில் முன்னீர்ப் பாய்ச்சலானது நீர்த்தன்மையாக காணப்படும். பிரதானமாக தாது ஷீணத்தால் வாதம் பிரகோபித்து ஏற்படும் நோயாகும். இதனை virus ஆல் ஏற்படும் **Acute rhinitis** ற்கு ஒப்பிடமுடியும்.

நீர்ப் பீனிசம்	Acute rhinitis
தாது ஷீணிப்பதால் உண்டாவது	Virus
மூக்கிலிருந்து நீர் வடிதல் - இந் நீர் மிகத் தெளிவாக இருத்தல்.	Watery nasal discharge
மூக்கடைப்பு (பிராணவாயுபாதிப்பு)	Nasal obstruction
தும்மல் (கிருகரன் பாதிப்பு)	Irritation in nose with a burning sensation followed by sneezing
சிறுசுரம்	Patient feels feverish
சோம்பல்	Complains of malaise
கை, கால் நோதல்	
வாததோசத்தால் ஏற்படுவது இதனால் குறிகுணமாக மேற்கூறியவை ஏற்படுகின்றன. இது மாறாது பித்த தாதுவைத் தாக்கினால் சுரத்துடன் மஞ்சள் சளி வெளியேறும்	primarily a viral infection is followed secondary infection. Early watery Bacterial infection – purulent discharge

**கடுவெளிச் சித்தர்**

நந்தவனத்தில் ஓர் ஆண்டி – அவன்  
நாலாறு மாதமாய்க் குயவனை வேண்டி  
கொண்டு வந்தான் ஒருதோண்டி – மெத்தக்  
கூத்தாடிக் கூத்தாடிப் போட்டு உடைத்தாண்டி.



(2) இதே போல் சீழ்ப்பீனிசம் இதனை **Chronic Rhinitis / Sinusitis** உடன் ஒப்பிடலாம்.

சீழ்ப்பீனிசம்	Chronic Rhinitis / Sinusitis
மூக்கடைப்பு	Stuffy nose
மூக்குச்சளி கடினப்பட்டு நாற்றமாக காணப்படல்	Runny nose
மூச்சுவிடமுடியாமை	
வாயால் மூச்சுவிடல்	Mouth breathing
சிலவேளை சளியானது அளவில் குறைந்து காணப்படும்	
சிலவேளை சளியானது அளவில் மிகுந்தும் காணப்படல்	Mucus (phlegm) in the throat (postnasal drip)
மூக்கின் தண்டினுள் ஒருபுறம் சிவந்து வீங்கியும் மற்றொருபுறம் வற்றி உலர்ந்தாற் போலும் காணல்.	Hypertrophid turbinate, atrophic changes of mucosa of nose and turbinates
அடிக்கடி தும்மல்	Sneezing
சளியின் நாற்றமும் நோயினனுக்கு அந்நாற்றம் தெரியாதிருத்தல்	Foeter

#### அகத்தியர்

பாரப்பா சீவன்விட்டுப் போகும் போது  
பாழ்ந்தபிணம் கிடக்குதென்பர் உயிர்போச்சு என்பார்  
ஆரப்பா அறிந்தவர்கள்? ஆரும் இல்லை  
ஆகாய சிவத்துடனே சேரும் என்பார்  
காரப்பா தீயுடன் தீச்சேரும் என்பார்  
கருவறியா மானிடர்கள் கூட்டமப்பா  
சீரப்பாகாமிகள் தாம்ஒன்றாய்ச் சேர்ந்து  
தீயவழிதன்னைத் தேடிப் போவார் மாடே.

### (3) சிராய்ப் பீனிசம்

அதில் பின்வரும் குறிகுணங்கள் காணப்படும். இதனை **Atrophic rhinitis** ற்கு ஒப்பிடலாம்.

சிராய்ப்பீனிசம்	Atrophic rhinitis
மூக்கு எலும்பு நைந்து சிறுசிறுதுண்டுகளாகச் சளியோடு கூடி இழிதல்	Crusting that can fill the nose, often green
மூக்கடைப்பு	Nasal obstruction
சளி இறுகிக் கெட்டிபட்டு வாய்வழியே கட்டிகட்டியாக வெளியாதல்	Nasal discharge
நெற்றியின் கீழ்ப்பக்கமுள்ள மூக்குத்தண்டு நைந்துபள்ளம் விழுந்து நாளடைவில் அழுகி அதனைத் துளைத்துவிடும்	nasal deformity

### காலபீனிசம், ஐயபீனிசம், கபாலபீனிசம், நாசிகாபீடம்

இங்கு காலபீனிசம் என்பது குறிப்பிட்ட காலங்களில் (இளவேனில்) மகரந்தங்களில் கண் கடியுடன், கண் சிவப்பு, மூக்குநீர் பாய்தல், தும்மல் காணப்படும். இதனை hay fever உடன் ஒப்பிட முடியும். (Seasonal allergic rhinitis).

Hay fever symptoms	மூக்குநீர் பாய்க்கலின் குணம்
Runny nose	மூக்கால் நீர் வடிதல்
Itchy eyes mouth or skin	தொண்டையின் மேல் முகம் கண் காது மூக்கு இவற்றில் கடியுடன் ஊர்வதுபோலசொறிவது
Sneezing	தும்மல்
Stuffy nose due to blockage or congestion	மூக்கடைப்பு
Fatigue(often due to poor quality sleep as a result of nasal obstruction)	

### கடுவெளிச் சித்தர்

நீர்நே குமிழியிக் காயம் - இது  
நில்லாது போய்விடு நீயறிமாயம்  
பார்மீதின் மெத்தவும் நேயம் - சற்று  
பற்றாது இருந்திடப் பண்ணும் உபாயம்.

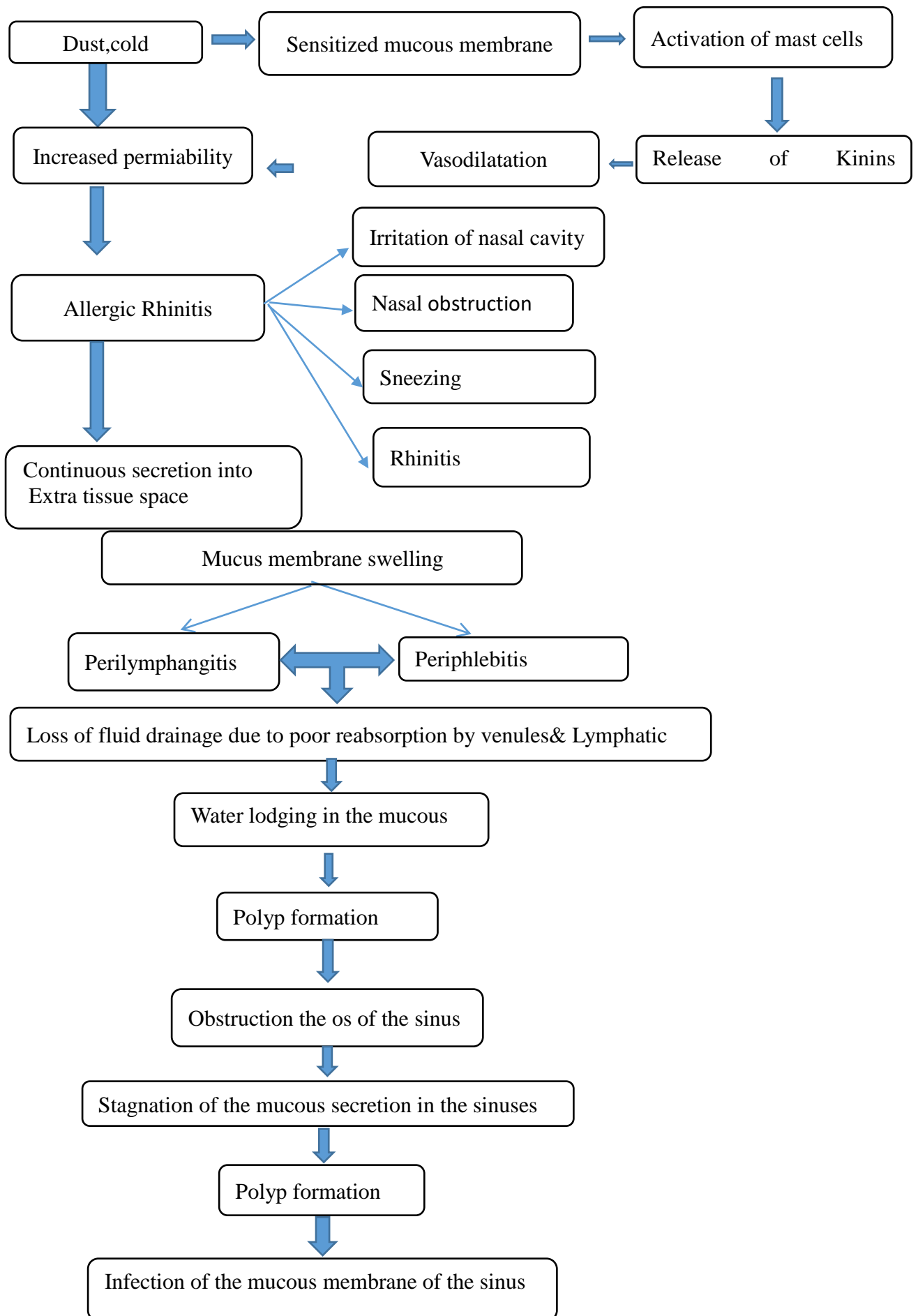
மேற்கூறிய கால, ஐயபீனிசம் தொடர்ந்து இருப்பவர்களில் நாசிகாபீடம்(Polyps) ஏற்படுகிறது. நாசிகாபீடம் எனப்படுவது முக்கினுள் சதைவளர்ச்சி (Hypertrophid turbinate). இதனைத் தொடர்ந்து காற்றுக் குடாக்களின் துவாரம் அடைபட்டு கபாலபீனிசம் ஏற்படுகின்றது. கபாலபீனிசம் என்பது Sinusitis. இவற்றினை பின்வரும் சித்த பிணியியல் மூலம் விளங்கப்படுத்தலாம்.



**கபாலபீனீசம்**



## Allergic Rhinitis Pathology



## **Rhinitis as per the western Medicine**

Rhinitis is characterized by 1 or more of the following symptoms: nasal congestion, rhinorrhea (anterior and posterior), sneezing and itching.

Rhinitis should be classified by etiology as allergic or nonallergic and differentiated from conditions that mimic symptoms of rhinitis.

Allergic rhinitis is often accompanied by symptoms of allergic conjunctivitis.

### **Classification of allergic rhinitis**

#### **A. Allergic Rhinitis**

- a) Seasonal
- b) Perennial

#### **B. Non Allergic Rhinitis**

##### **a) Infectious**

- i. Acute
- ii. Chronic

##### **b) Immunologic**

E.g. Wegener's granulomatosis, systemic lupus erythematosus

##### **c) Physiological**

E.g. related to menstrual cycle, pregnancy, Oral contraceptive pill

### **Seasonal allergic rhinitis**

Tree, grass and weed pollens and outdoor mold spores are common seasonal allergens. The symptoms typically appear during a defined season in which aeroallergens are abundant in the outdoor air.

Typical symptoms during pollen exposure include the explosive onset of profuse watery rhinorrhea, itching, and sneezing, along with frequent allergic symptoms of the eye. Congestion also occurs but usually is not the most troubling symptom.

### **Perennial allergic rhinitis**

Most often, it is defined as a disease that persists for longer than 9 months each year and produces two or more of the following symptoms: serous or sero-mucus hypersecretion, nasal blockage caused by a swollen nasal mucosa, or sneezing paroxysms. Year-round exposure to dust mites, cockroaches, indoor molds, and cat, dog and other danders leads to persistent tissue edema and onfiltration with eosinophils, mast cells, TH2 lymphocytes, and macrophages nasal congestion and mucous production (postnasal drip) symptoms predominate in most patients. Sneezing, itching, and watery rhinorrhea may be minimal.

### **Nonallergic rhinitis**

The most common form of non-allergic rhinitis in children is **infectious rhinitis**. Infectious rhinitis may be acute or chronic. Acute infectious rhinitis, such as the common cold, is usually caused by one of a **large number of viruses, but secondary bacterial infection** with sinus involvement may be a complication. Symptoms of chronic infectious rhinosinusitis include mucopurulent nasal discharge, facial pain and pressure, olfactory disturbance, and postnasal drainage with cough.

### Infectious rhinitis

A large number of viruses, but secondary bacterial infection with sinus involvement may be a complication. Viral infections account for as many as 98% of acute infectious rhinitis and the majority of rhinitis symptoms in the young child.

### Hormonal rhinitis

Causes of hormonal rhinitis include pregnancy and men-strual cycle-related rhinitis. Pregnancy rhinitis, when present, is associated with significant nasal congestion, starts after the second month of pregnancy, and usually disappears within 2 weeks after delivery.

### சிவவாக்கியர்



ஆன அஞ்செழுத்துகளே அண்டமும் அகண்டமும்  
ஆன அஞ்செழுத்துகளே ஆதியான மூவரும்  
ஆன அஞ்செழுத்துகளே அகாரமும் மகாரமும்  
ஆன அஞ்செழுத்துகளே அடங்கலாவ லுற்றதே

என்னிலே இருந்த ஒன்றை யான் அறிந்தது இல்லையே  
என்னிலே இருந்த ஒன்றை யான் அறிந்து கொண்டபின்  
என்னிலே இருந்த ஒன்றை யாவர் காணவல்லரோ  
என்னிலே இருந்திருந்து யான் உணர்ந்து கொண்டேனே

அஞ்சம் மூன்றும் எட்டதாம் அநாதியான மந்திரம்  
நெஞ்சிலே நினைந்து கொண்டு நீருஞ்ச் செபிப்பிரேல்  
பஞ்சமான பாதகங்கள் நூறுகோடி செய்யினும் பஞ்சபோல்  
பறக்கும் என்று நான்மறைகள் பன்னுமே

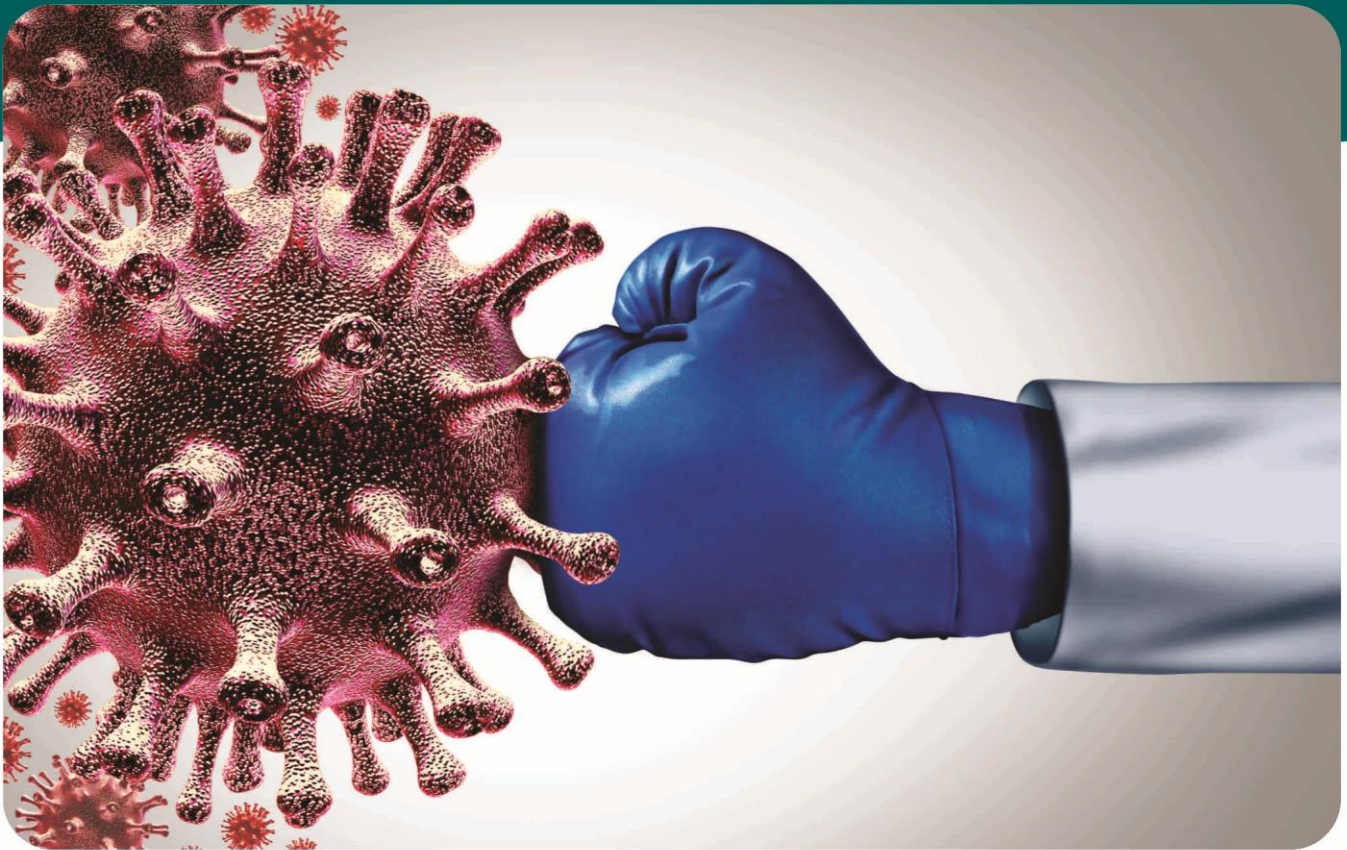




# COVID UPDATES

Issue 02

## Harnessing 'Innate Immunity' to Fight Against SARS-CoV-2



### 'COVID-19' – 'Innate Immunity' Connection

- Some individuals infected with SARS-CoV-2 clear the virus without even developing symptoms. This suggests that **'immunity' has a potential role to play in fighting against the COVID-19 virus.**<sup>1</sup>
- **One of the immediate priorities in the fight against SARS-CoV-2 should be to boost protective innate immunity** to help improve the early antiviral immune responses through immunomodulatory therapy approaches.<sup>1-3</sup>

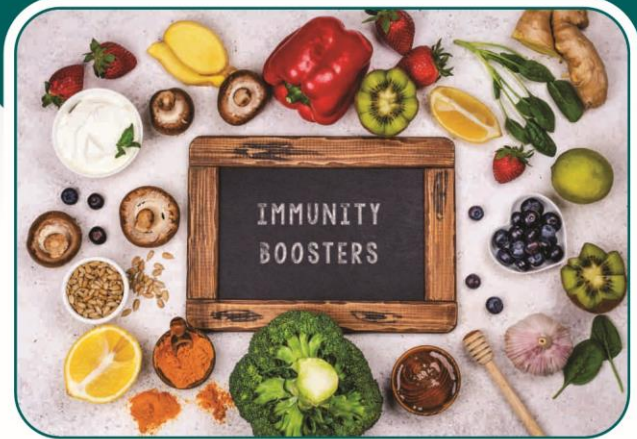


## COVID-19 Know-How: Why are adults more susceptible than children?



- Adults have dysfunctional innate immune response in severe infections, whereas children have strong trained innate immune response due to prior vaccination and cross immunity from prior frequent viral infections.<sup>4,5</sup>
- Ageing-related immune-senescence predisposes elderly to an increased incidence and severity of infection.<sup>4,5</sup>
- Ageing results in impaired regenerative capacity of the lungs, resulting in severe alveolar damage in adults.<sup>4,5</sup>
- Adults have higher incidence of comorbid risk conditions such as smoking, diabetes and obesity when compared to children, resulting in higher disease morbidity.<sup>4,5</sup>

## Is 'Healthy Diet', A Possible Preventive Measure Against COVID-19?



- 'Healthy eating' (avoiding foods high in saturated fats and sugar and eating foods rich in fiber, whole grains, unsaturated fats, and antioxidants) helps boost immune function and reduce susceptibility to and complications from COVID-19.<sup>6</sup>

SARS-CoV-2: Severe acute respiratory syndrome coronavirus-2  
References

1. Golonka RM, et al. *Physiol Genomics*. 2020; 52(5): 217-221; | 2. Schijns V, et al. *Eur J Immunol*. 2020. In print; | 3. Felsenstein S, et al. *Clin Immunol*. 2020; 215:108448; | 4. Dhochak N, et al. *Indian J Pediatr*. 2020. In print; | 5. Lyu J, et al. *Medical Hypotheses*. 2020. In print; | 6. Butler, et al. *Brian, Behavior and Immunity*. 2020. In print; | 7. Fan Y, et al. *Phytother Res*. 2020. In print; | 8. Vellingiri B, et al. *Science of the Total Environ*. 2020; 138277; 9. Goothy SSK, et al. *Int J Res Pharm Sci*. 2020;11 (Spl 1):16-18.

**Traditional medicinal plants/herbs may help strengthen the overall immune system, improve the body's antiviral defence against infections and effectively cure respiratory tract infections.**<sup>7-9</sup>

From the Makers of:

**Septilin**  
(TABLET)



- Improves body's immune defenses  
– Increases IgG levels, chemotaxis & phagocytic capacity
- Reduces inflammation and allergy – the underlying pathological features of infections  
– Decreases pro-inflammatory cytokines & IgE levels
- Builds immunity to prevent recurrent infections



**The Himalaya Drug Company Pte Ltd.**

238B Thomson Road, Novena Square Tower B #17-01, Singapore 307685.  
[www.himalayainasia.com](http://www.himalayainasia.com)