பரராசசேகரம்

இரண்டாம் பாகம்

2

மாகாண சுதேச மருத்துவத் திணைக்களம்

வட மாகாணசபை

பரராசசேகரம்

இரண்டாம் பாகம்

(மீள்பதிப்பு)

மாகாண சுதேச மருத்துவத் திணைக்களம்
வட மாகாணசபை.

நூல் :- பரராசசேகரம் (இரண்டாம் பாகம்)

முதற்பதிப்பாசிரியர் :- ஏழாலை ஐ.பொன்னையா

மீள்பதிப்பு :- மாகாண சுதேச மருத்தவத்திணைக்களம்
வட மாகாணசபை.

பதிப்பு :- டிசம்பர் 2016

பிரதிகள் :- 1000

அச்சுப்பதிப்பு :- வைரஸ் பிறிண்டேஸ்
கணனி வடிவமைப்பு.

வடமாகாண கௌரவ ஆளுநரின் ஆசிச்செய்தி

“பரராசசேகரம்” மருத்துவத் தமிழ் நூல் மீள்பதிப்புக்கு எனது ஆசிச்செய்தியை அனுப்புவதில் பேருவகையடைகிறேன்.

நூலின் மீள்பதிப்பு முயற்சி வெற்றிபெற இறைவனின் ஆசியை வேண்டுகிறேன்.

“பரராசசேகரம்” என்பது யாழ்ப்பாண பரராசசேகரன் மன்னனால் 12 மருத்துவர்களின் உதவியுடன் இயற்றப்பட்ட மருத்துவத் தமிழ் நூல் ஆகும் எனவும் பரராசசேகரன் என்ற பட்டப்பெயருடன் பல அரசர்கள் இருந்துள்ளனர் எனவும் இந்த நூல் 14 - 16 ஆம் நூற்றாண்டுக் காலப்பகுதியை சேர்ந்ததாகவும் இதன் நூல் 12000 செய்யுள்களால் அமைந்தது என்று கூறப்படினும் 8000 செய்யுள்களே அச்சில் வந்துள்ளன. என்பதையும், இந்த நூல் அகத்திய வைத்திய சிந்தாமணி, தந்வந்திரி வைத்திய சிந்தாமணி ஆகியவற்றைத் தழுவியே எழுந்தது என்றும் “பரராசசேகரம்” எனும் மருத்துவத் தமிழ் நூல் பற்றிய தகவல்களை வேறு தமிழ் அறிஞர் நூல்களின் மூலமாக பெறமுடிந்தது.

ஆகையினால் இத்தகைய மருத்துவப் பெறுமதியும் வரலாற்று விழுமியமும் நிறைந்த **“பரராசசேகரம்”** எனும் மருத்துவத் தமிழ் நூல் அழிந்தொழிந்து போகாமல் காப்பாற்றப்படுவதுடன் அதன் உள்ளடக்கமாகவுள்ள மருத்துவக்குறிப்புக்களும் விளக்கங்களும் சந்ததி சந்ததியாக கையளிக்கப்படுவதன் மூலமாக தமிழர் மருத்துவப் புலமை அனைத்து மக்களுக்கும் பயன்படவேண்டும். **“பரராசசேகரம்”** மருத்துவத் தமிழ் நூல் மீள் பதிப்பு செய்வதன் நோக்கமும் அதுதான்.

மீள்பதிப்புப் பணியை பொறுப்பேற்று நிறைவேற்றும் வடமாகாண சுதேச மருத்துவத் திணைக்களத்தைப் பாராட்டி வாழ்த்துகிறேன். **“பரராசசேகரம்”** மருத்துவத் தமிழ் நூலின் மீள்பதிப்பு நூல்கள் மருத்துவர்களையும் மாணவர்களையும் அத்துறையில் அறிவை வளர்க்க விரும்பும் ஏனைய மக்களையும் சென்றடைந்து அவர்கள் பயனடையவேண்டும் எனவும் வாழ்த்தி நிறைவு செய்கிறேன்.

நன்றி

ரெஜினோல்ட் கூரே,
ஆளுநர்,
வடமாகாணம்.

வடமாகாண கௌரவ முதலமைச்சரின் வாழ்த்துச் செய்தி

யாழ்ப்பாணத்தின் மன்னர் ஆட்சிக் காலத்தில் குறிப்பாக பரராஜசேகரன் ஆட்சி புரிந்த காலத்தில் இயன் மருத்துவத்தின் மீது கொண்டுள்ள உவகையினால் பல்வேறு திக்குகளிலும் மருத்துவத்தில் சிறப்புற்று விளங்கிய மருத்துவப் புலமை மிக்க பண்டிதர்களை அழைத்து அவர்களின் மருத்துவக் குறிப்புக்களைப் பெற்று பன்னிரண்டாயிரம் பாடல்களுடன் பாடல் வடிவில் **"பரராசசேகரம்"** எனும் பெயரில் நூலொன்று உருவாக்கப்பட்டது. அவற்றை ஏழு பாகங்களாகத் தொகுத்து திரு.ஐ.பொன்னையா என்பவர் வெளியிட்டார். அவை சிதிலமடைந்து மேலதிக பிரதிகள் கைவசமின்றி அவற்றின் பிரதிகளை பெற்றுக்கொள்ள முடியாத நிலை ஏற்பட்டது. எனினும் இம் மருத்துவக் குறிப்புக்கள் அழிந்துவிடக்கூடாது என்ற ஆதங்கத்தில் அவற்றை மீள் பதிப்பு செய்ய முன்வந்திருக்கும் மாகாண சுதேச மருத்துவ திணைக்களத்திற்கு எமது வாழ்த்துக்களை இச் சந்தர்ப்பத்தில் தெரிவிப்பதில் மகிழ்வடைகின்றேன்.

மேலைத்தேய மருத்துவத் துறைகளில் நாட்டம் கொண்ட எம்மவர்களில் பலர் இரசாயனக் குளிகைகளிலும், ஊசி மருந்துகளிலும் நாட்டம் கொண்டு கீழைத்தேய மருத்துவ முறைகளில் இருந்து விலகி மேலைத்தேய மருத்துவத்தை நாடிச் செல்கின்றனர். அதே தருணத்தில் மேலைத்தேயத்தில் வாழ்கின்ற பலர் கீழைத்தேய மருத்துவ முறைகளில் பயன்படுத்தப்படுகின்ற மருந்துகள், எண்ணெய்கள் மற்றும் குடிநீர் போன்றவை எந்தவித பக்கவிளைவுகளும் அற்றதாக, நிரந்தர வைத்திய முறைமையாக பூரண வைத்திய முறையாகவும் இருப்பதைக் கண்ணுற்ற இந்தியா போன்ற நாடுகளை நோக்கி அவர்களின் உடல் உபாதைகளைப் போக்கவும் நீண்ட நொடிய நோய்களை குணப்படுத்தவும் படை எடுத்து வருகின்றார்கள்.

இந் நிலையில் கீழைத்தேயத்திற்கே உரித்தான பக்க விளைவுகள் அற்ற மருத்துவ முறைகளை அழியவிடாது பாதுகாத்து எமது அடுத்த சந்ததிக்கு கையளிக்க வேண்டிய பாரிய பொறுப்பு எமக்குண்டு. அந்த வகையில் மீள்பதிப்பு செய்யப்படுகின்ற இந்த 07பதிப்புக்களும் எமது எதிர்காலத்தின் அரும்பெரும் சொத்தாக அமையவேண்டும் என வாழ்த்தி இந்த அரிய முயற்சியில் ஈடுபட்டுள்ள அனைவரையும் வாழ்த்துகின்றேன்.

நன்றி

நீதியரசர் க.வி.விக்னேஸ்வரன்
முதலமைச்சர்
வடமாகாண சபை.

வடமாகாண கௌரவ சுகாதார அமைச்சரின் ஆசிச்செய்தி

பன்னீராயிரம் பாடல்களுடன் விரிந்த **"பரராச சேகரம்"** எனும் வரலாற்றுப் பொக்கிசமான வைத்தியநூலை வடக்கு மாகாண சுதேச மருத்துவ திணைக்களம் மீள்பதிப்பு செய்வதையிட்டு மட்டற்ற மகிழ்ச்சியடைகின்றேன்.

முன்னோர்களால் ஏட்டில் பாடல்களாக எழுதப்பட்ட இந்நூல் யாழ்ப்பாணம் ஏழாலையைச் சேர்ந்த திரு.ஐ.பொன்னையா அவர்களினால் ஏழு பாகங்களாக தொகுக்கப்பட்டு *1928 - 1936*ம் ஆண்டு காலப்பகுதியில் வெளியிடப்பட்டாலும் அவற்றை மீள்பதிப்பு செய்யவேண்டியது காலத்தின் கட்டாயமாகும்.

காலத்தின் தேவையறிந்து இவற்றை மீளப்பதிப்பதற்கு முயற்சி மேற்கொண்ட வடக்கு மாகாண சுதேச மருத்துவ திணைக்களத்தின் ஆணையாளர் டாக்டர் (திருமதி) சி.துரைரட்ணம் அவர்களை பாராட்டாமல் இருக்கமுடியாது.

மேலைத்தேய மருத்துவத்தின் மோகம் மக்களிடையே அதிகமாக இருந்தாலும் அதனை உருவாக்கிய மேலைத் தேயத்தவர்களே தற்போது சுதேச மருத்துவ முறைகளில் அதிக நாட்டம் காட்டுவது அதன் சிறப்புகளைக் கோடிட்டு காட்டுகின்றது.

மீள்பதிப்பு செய்யப்பட்ட இந்த புத்தகம் எமது சுதேச மருத்துவத்துறை மாணவர்களுக்கும், மக்களுக்கும் பெரிதும் உதவும் என்பதில் ஐயமில்லை.

டாக்டர்.பத்மநாதன் சத்தியலிங்கம்,
சுகாதார அமைச்சர்,
வடக்கு மாகாணம்.

பிரதம செயலாளரின் ஆசிச் செய்தி

ஒரு காலத்தில் சுதேச மருத்துவத்துறையில் இந்தியாவுக்கு இணையாக மிகவும் பயனுறுதியும் விளையபயனும் மிக்கதான மருத்துவ சேவையை வழங்குவதில் யாழ்ப்பாணம் முன்னணியில் இருந்தது. ஆயுள்வேத மற்றும் மூலிகை மருத்துவத்தில் மிகவும் நாட்டமும் நம்பிக்கையும் கொண்ட யாழ்ப்பாண இராஜ்யத்தை அரசாட்சி புரிந்த பரராஜசேகர மன்னன் அவனது காலத்தில் பல்வேறு புலமை மிக்க வைத்தியர்களால் கைக்கொள்ளப்பட்டு வந்த இந்த மருத்துவத்தை அழியவிடாது பாரம்பரியமாக நடைமுறைப்படுத்தும் நோக்கோடு *12,000* மருத்துவப் பாடல்கள் அடங்கிய ஏட்டுப்பிரதிகளை தனது காலத்தில் இருந்த மருத்துவ வியலாளர்களைக் கொண்டு ஆவணப்படுத்தினார்.

1928 - 1936 காலப்பகுதியில் ஏழாலையைச் சேர்ந்த காலஞ் சென்ற திரு.ஐ.பொன்னையா என்பவரால் ஏட்டுப்பிரதியாக இருந்த இம் மருத்துவக் குறிப்புப் பாடல்கள், ஏழு பாகங்களாகத் தொகுக்கப்பட்டு முதன் முதலாக நூல் மயமாக்கப்பட்டது. இந் நூலை ஆதாரமாகக் கொண்டே இன்றும் பாரம்பரிய சித்த, ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள் மருத்துவம் செய்து வருகின்றனர்.

இயற்கை மூலிகைகளோடு இணைந்த சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவமானது தற்போது அனேக நாடுகளிலும் பின்பற்றப்பட்டு வருகின்ற இக் காலத்தில் எமக்கு அரும்பொக்கிஷமாகக் கிடைக்கப்பெற்ற **"பரராசசேகரம்"** மருத்துவ நூலானது அழிந்து விடாதபடி மீண்டும் மீண்டும் மீள்பதிப்புக்குட்படுத்தி காத்து அடுத்து சந்ததியினருக்கு கொண்டு செல்ல வேண்டிய கட்டுப்பாடு வடமாகாண சுதேச மருத்துவ திணைக்களத்தின் பாரிய பொறுப்பாகும்.

சுதேச மருத்துவத் திணைக்களத்தினால் மேற்கொள்ளப் படுகின்ற **"பரராசசேகரம்"** மீள்வெளியீட்டின் முயற்சி யானது காலத்தோடொட்டிய அத்தியாவசியமானதும் மிகவும் பாராட்டப்பட வேண்டியதென்றாகும். இந்நூலின் மூலம் தமிழ்கூறு நல்லுலகெங்கும் பயன்பெற எல்லாம் வலல் இறைவன் துணை வேண்டி உளமார வாழ்த்துகின்றேன்.

அ.பத்திநாதன்
பிரதம செயலாளர்
வடமாகாண சபை

செயலாளரின் வாழ்த்துரை

கலை பண்பாடுகளினால் சிறப்புற்ற யாழ்ப்பாண இராச்சியம் செழிப்புடனிருந்த பரராஜசேகர மன்னனின் ஆட்சியின்போது, அவன் முன்னிலையில் பல மருத்துவப் புலமையாளர்களைக் கொண்டு உருவாகியதே பரராசசேகரம் என்னும் பன்னீராயிரம் பாடல்களுடன் விரிந்த மருத்துவ நூலென வரலாற்றாளர்கள் கூறுவர்.

அன்று முதல் முறைசார் கல்வியூடாக மருத்துவம் போதிக்கப்படும் வரை மருத்தவத்தையே தம் உயிர்மூச்சாகக் கொண்டு வாழ்ந்த மருத்துவப் பரம்பரையினர் பரராசசேகரத்தின் ஏட்டுப் பிரதிகளை தமது அரும்பெரும் சொத்தெனவும், பிரதான உசாத்துணையெனவும் கொண்டு பேணிப்பாதுகாத்து வந்துள்ளனர்.

ஏழாலை ஐ.பொன்னையா எனும் மருத்துவரின் அயராமுயற்சியின் பயனாக ஏழு பாகங்களாக எண்ணாயிரம் பாடல்களுடன் அசேற்றப்பட்ட நூலாக பரராசசேகரம் கடந்த நூற்றாண்டில் கிடைக்கப் பெற்றிருப்பினும் காலவோட்டத்தால் அவற்றிலேற்பட்ட சிதைவுகளினாலும், கிடைத்தற் கரியனவாயிருப்பதாலும் அவற்றை மீள்பதிப்பு செய்து எதிர்காலத்திற்கும் கிடைக்க வாய்ப்பளிக்க வேண்டும் என்ற வடமாகாண சுதெச மருத்துவ திணைக்களத்தின் அரியமுயற்சி பாராட்டுக்குரியதாகும்.

ஏழுபாகங்களாக உள்ள வெவ்வேறு ரோகங்களிற்கான நிவாரணம் தொடர்பான இந்நூலில் 1ம் 2ம் 5ம் 6ம் 7ம் பாகங்கள் மீள்பதிப்பு செய்யப்படுகின்றன.

நவீன காலத்தின் தேவைக்கேற்ப இந்நூலின் பித்தரோகம் என்ற பகுதியை இணையத்தில் ஒரு நண்பர் பதிவேற்றியிருந்தமையைக் காணுகையில் மகிழ்ச்சியடைகின்றேன்.

இந்த முயற்சியின் பலன்கள் எமது சந்ததியனருக்கு நன்மை பயப்பதாக என வாழ்த்தி நிற்கின்றேன்.

சி.திருவாகரன்
செயலாளர்.
சுகாதார சுதேச மருத்துவ நன்நடத்தை சிறுவர் பராமரிப்பு சேவைகள் அமைச்சு.
வடமாகாணசபை

இந்த மீள் பதிப்பின் போது ஐ.பொன்னையா அவர்களால் குறிப்பிடப்பட்டிருந்த பிழைகள் திருத்தப்பட்டிருப்பதுடன் எழுத்துச் சீர்திருத்தமும் கருத்திற் கொள்ளப்பட்டுள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது.

வடமாகாண சுதேச மருத்துவ திணைக்களம் இதுவரை "ஒன்பது விஷ ஆருடம் - பத்மநாம அய்யர், "நாடி தர்ப்பனம்" சிதம்பரநாத வைத்தியர்" ஆகிய நூல்களை மீள் பதிப்பு செய்து வெளியிட்டுள்ளது. இந்த வரிசையில் பரராசசேகரத்தின் ஐந்து பாகங்களை வெளியிடுவதில் திணைக்களம் என்ற வகையிலும், சித்தமருத்துவர்கள் என்ற வகையிலும் நாம் பெருமை கொள்வதோடு இந் நூலை வெளியிடுவதற்காக தம்மிடம் இருந்த பிரதிகளை எமக்கு தந்துதவிய அனைத்து நல் உள்ளங்களுக்கும் நாம் நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

எமது சித்த மருத்துவத்தைப் பேணி பாதுகாத்த அனைவருக்கும் இந் நூலை நாம் சமர்ப்பணம் செய்கின்றோம்.

டாக்டர்.(திருமதி).சி.துரைரட்ணம்,
மாகாண ஆணையாளர்,
சுதேச மருத்துவ திணைக்களம்,
வடமாகாண சபை.

மாகாண ஆணையாளரின் செய்தி

சித்த மருத்துவமானது "தமிழர் மருத்துவம்" எனவும் "தமிழர் பாரம்பரியம்" எனவும் போற்றப்படும் மருத்துவ முறையாகும். ஏனைய சுதேச மருத்துவ முறைகளைப் போலவே சித்த மருத்துவமானது தமிழர் வரலாற்றில் பிண்ணிப்பிணைந்திருப்பதை வரலாற்று நூல்கள் மூலம் தெரிந்து கொள்ள கூடியதாக இருக்கின்றது. இலங்கையைப் பொறுத்த வரை இலங்கையை ஆண்ட மன்னர்கள் பலர் சிறந்த வைத்தியர்களாக இருந்ததை பல வரலாற்று நூல்கள் எடுத்தியம்பி உள்ளன. இவர்களுள் "செகராஜசேகர மன்னன்", "பரராஜசேகர மன்னன்" ஆகியோரது பெயர்கள் ஈழத்து சித்த மருத்துவ வரலாற்றில் முக்கியத்தவம் பெறுகின்றன. இவர்களது காலத்தில் சித்த மருத்துவமானது சிறப்புற்று இருந்தமைக்கு "பரராஜசேகரம், செகராஜசேகர வைத்தியம்" எனும் நூல்கள் சான்று பகர்கின்றன. இந்நூல்களில் குறிப்பிடப்படும் மருத்துவ முறைகள் எமது நாட்டிற்குரிய தனித்துவமான சித்த மருத்துவ முறைகளை அடிப்படையாகக் கொண்டதாக கருதப்படுகிறது. மேலும் "பரராஜசேகரம்" எனும் நூலானது யாழ். பல்கலைக்கழக சித்த மருத்துவ மாணவர்களது பாட நூல்களில் ஒன்றாக அமையப்பெறுவதும் இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது.

இவ்வாறான முக்கியத்துவம் வாய்ந்த வைத்திய நூல்களில், பல சிதிலமடைந்து அரகிப் போய் வருவது சித்த மருத்துவத்தின் அபிவிருத்திக்கும் ஒரு பாரிய சவாலாகவே காணப்படுகிறது. எனவே 1928 - 1936ஆம் ஆண்டு காலப்பகுதியில் ஏழாலையைச் சேர்ந்த ஐ.பொன்னையா என்பவரால் தொகுக்கப்பட்ட "**பரராஜசேகரம்**" எனும் ஏழு பாகங்கள் கொண்ட நூல்களுள், எமக்கு கிடைக்கப் பெற்ற ஐந்து பாகங்கள், வட மாகாண சுதேச மருத்துவ திணைக்களத்தால் மீள் பதிப்பு செய்யப்படுகின்றன.

யாழ்ப்பாண வைத்திய நூல் வெளியீடு ௬

பரராசசேகரம்

(இரண்டாம் பாகம்)

கெர்ப்பரோகநிதானம்,
பாலரோகநிதானம்.

பதிப்பாசிரியர்
யாழ்ப்பாணத்து, ஏழாலை
சுதேச வைத்தியர்
ஐ.பொன்னையா

சுன்னாகம், திருமகள் அச்சியந்திரசாலை
பிரமோதூத ஆ சித்திரை மீ
1930

உரிமை பதிவுசெய்யப் பெற்றது.

பரராசசேகரம்
(இரண்டாவது)

கெர்ப்பரோக நிதானம்

திருவுறு கைலை மீதிற் றெவிபோர் பாக னந்தாள்
உருவுறு முயிர்கட் காக வொதிடு மாயுள் வேதத்
தருவுறு வினையி னாலே யாகிய நோய்க டம்முள்
தெரிவையம் கெர்ப்ப நோயுந் தீர்த்திடு மருந்துஞ் சொல்வாம் 1

கெர்ப்பரோகத் தொகுப்பு

திருவனையா ருதரமதிற் கெர்ப்ப ரோகஞ்
செப்பின ரொன் பதுபேதஞ் செய்ய சோரி
மருவுசுரஞ் சூலைமிகு வாயு மெலும்
வருத்துபுழு விற்புருதி வான்பு ணர்ச்சி
கருவிலுறு வஞ்சனையு மருந்தி னீடுங்
கழறனரிங் கிவற்றுளைந்துந் தீரு மென்று
பொருவரிய தமிழ்முனிவ னன்று ரைத்த
பொருளாராய்ந் தறிதல்கடன் புலமை யோர்க்கே 2

மற்றொரு பிரதியிற் கண்டபாட பேதம்

வஞ்சிக் கொடியர் ருதமதின் மருவுங் கெர்ப்ப ரோகமது
மிஞ்சுஞ் சுரோணி சுரஞ்சூரை மிகுந்த வாயு கிருமியொடு
செஞ்சொன் மடவீர் விற்புருதி சேரும் புணர்ச்சி வஞ்சனையோ
டொஞ்சு மருத்தீ டோன்பதினா லுறுமே கெர்ப்ப ரோகமதே 3

இரத்த ரோக மத்திசுரத் தெடுத்தநோவு சூலையினம்
உரத்த வாயுத் திரட்சியோ டுறையுங் கிருமிவிற்புருதி
வருத்தும் புணர்ச்சிவ ஞ்சனையு மருத்தினீடு மொன்பதனுள்
திருத்த மாக முன்னான்குந் தீரா தைந்துந் தீருமன்றே 4

சுரோணித் கெர்ப்பவாயு, சுரத்தின் மேல் கெர்ப்பரோகம், கெர்ப்ப சூலை, கெர்ப்பவாயு, கெர்ப்பக்கிருமி, கெர்ப்பவிற்புருதி, கெர்ப்பப்புணர்ச்சி, கெர்ப்ப வஞ்சனை, கெர்ப்ப மருத்தீடு எனப் பெண்களின் கருப்பையைப் பற்றிப் பிறக்கும் உரோகம் ஒன்பது வகைப்படும். அவற்றுள் முதலிற்கூறிய சுரோணித கெர்ப்ப வாயு முதலிய நான்கும் அசாத்திய மென்றும், ஏனை ஐந்தும் சாத்திய மென்றும் கூறப் படுகிறது. (நாட்பட்ட சிகிச்சையின் மேல் மாறக்கூடியதை அசாத்திய மென்றனர்) இங்கு கூறப்படாத இரத்தசூலை முதலிய கெர்ப்ப ரோகங்களெல்லாம் இவற்றுளடங்குமாறு உய்த்துணர்ந்துகொள்க.

அசாத்தியம் நான்கினுள்

க- சுரோணித கெர்ப்ப வாயுவின் குணம்

திரண்டு புரண்டு கீழ்வயிற்றிற் 1 றிதமாய் மாத விடைபோலும்
மருண்டு குருதி மிகுந்துவரும் வாய்நர் பெருத்து மயங்கிவரும்
அருண்டு சிலநாள் விட்டுநிற்கு மழிக்குங் கருவை யரைதுடைநோம்
உருண்ட விரத்த ரோகமென வுறுதி யதுகண் டுணர்வீரே 5

உந்திக்கீ முதரம் புக்கி 2யுலமென விருக்கு மோடிச்
சந்துகள் விருவி ருத்துத் தானுட னடுங்கி யெங்கும்
மந்தமா யுடம்பு ழற்றி மறுகியுட் சத்தி தோன்றி
இந்தமா குணங்கள் கண்டா லிதுகெர்ப்ப சுரோணி யென்னே 6

1திதம் - வெப்பம். தினவாய் மாதவிடைப்போது – என்றும் பாடம். அருண்டு சிலநாள் விட்டு நிற்கும் - என்னும் மூன்றா மடியில் "விட்டுநிற்கும் என்பது" சிக்கி நிற்கும் எள்றும் சிலபிரதிகளிலுண்டு.
2உலம் - கல்லு.

கெர்ப்பரோக நிதாளம்

சிகிச்சை

இக்குணங் கண்டபோதி லிதுகெர்ப்ப சுரோணி யென்று
மிக்குமிங் கிதற்குச் செய்யு மேலுறு கிரியை கேண்மின்
சுக்கொடு 1கழ2லிங் குள்ளி துலங்3கிரா வடியே யிந்துப்
பொக்கவெள் ளெண்ணெய் தன்னி லுறவெரித் துண்டிடாயே (ரு)

நண்ணியிம் மருந்து தன்னை நயமுறக் குடித்த போதே
எண்ணெயு நெய்யுங் கொண்டே யிதிலுற வொழுக்கு மாற்றிக்
கண்ணிய மிக்க வெள்ளைக் கருக்கியே யரைத்து தீயும்
திண்ணிய வுரோக மேலே செறிந்திடப் பூசிப் பின்னர் (சு)

பூசிய மருந்தின் மேலே பூமத்தி னிலையைப் போட்டு
மாசற விதனை மாற்றி மன்னுபேயப் பீர்க்கங் காயை
வீசியே பிளந்து பின்னும் வியாதியின் மேலே சேர்த்திக்
காசறக் கட்டி வைத்தாற் கரைந்திடுஞ் சுரோணி யன்றே (எ)

கட்டிய வெட்டு நாளிற் கரைந்து நோய் நீங்கா தாகில்
முட்டிய 4செளுகஞ் செய்து முரணற வுதிரம் போக்கிக்
கட்டிடுங் கொல்லன் கோவைக் கிழங்கினைத் துவைத்தே 2யிங்கும்
பட்டுறச் சுரோணி மேலே பண்புடன் கட்டி வையே (அ)

1கழல் - கழற்சிப் பருப்பு. 2இங்கு – பெருங்காயம். 3இராவடி – ஏலம். சீராடம் என்றும் பாடம்.
4செளுகஞ் செய்தல் - அட்டைவிடல்.

பதைத்துறக் கட்டி வண்பாற் பரிந்துமேற் கரையா தாகில்
இதப்படு கோடைக் கந்த மிடித்துமேற் குழைத்துத் தேனில்
விதப்படு முரோக மேலே வீசியே கட்டி வைத்தாற்
சிதைத்திடு சுரோணி கெர்ப்பஞ் சிக்கென மாறுங் காணே (கூ)

உற்றிடு மருந்தி தற்கு முரைத்தநோய் மாறா தாகில்
பற்றற நனைத்துப் பின்னை பசைந்துமவ் வர்க்கம் பூட்டி
மற்றிது குவிந்த வாறே மறித்துமஞ் செளுகஞ் செய்து
இற்றிடச் சத்தி 5வேரை யிடித்து மேற் கட்ட நன்றே (க0)

கொம்புவைக்க

வைத்தவிம் மருந்துக் கெல்லாம் வாடியே கரையா தாகில்
சுத்தியே கழுவிப் பின்னைச் சுருக்கற நனைத்துக் கொண்டு
கொத்தியே கொம்பை விட்டுக் கொடியபுங் கிலையைக் கட்டில்
மற்றுமா றாதி ருக்குஞ் சுரோணித மாறு மன்றே (கக)

குடிநீர்

கருக்குவாய் வேருஞ் சுக்குக் கரியகாக் கொவ்வை வேரும்
பருத்தசா ரடையின் வேரும் பரியதோர் கான்றை வேரும்
தெரித்தநன் முறையி டித்துச் சேர்த்திடு நாழி நீரில்
எரித்துழக் காக்கிக் கொள்ளி லேகுமே சுரோணி தந்தான் (கர்)

கரியசூரை முன்னைவேர் கழறப் ருப்பு வேருமே
பரியசார டையதுள்ளி பதித்த வீஞ்சின் வேருடன் கஞ்சு
உரியநாழி நீரிலிட் டுகந் துழக்க தானபின்
தரியுமீத ருந்திடிற் றள்ளுமே சுரோணிதம் (கக)

5சத்திவேர் - சத்திச்சாரணைவேர்.

எண்ணெய்

உற்றதொரு கள்ளியிலைச் சாற்றி னோடே
    யுவந்தகழ லெருக்கலையிற் சாறு தானும்
குற்றமறும் வெள்ளை யுள்ளி யுத்த மாணி
    கொள்ளுமிவை சாறெள்ளி லெண்ணெ யோடு
முற்றவிவை யளவியொரு காண்டத் திட்டு
    முதுசிவதை வேரரைத்துக் கலக்கி யின்னும்
வெற்றிபெறு மிந்துப்பு நிறையோ ரெட்டும்
    வெண்கார மொருபத்தும் விரவிக் காய்ச்சே (கச)

உரியபதந் தனில்வடித்துக் கரண்டி யெண்ணெ
    யுட்கொள்ளச் சுரோணி கெர்ப்ப வாயு வோடு
மருவுபழ மலமசற்று முதரம் விம்மி
    வருத்திமிக மேன்மூச்சாய்க் குத்துண் டாகி
இருமியுள்ளே யடசிமலங் கழியா தாகி
    லெண்ணெய்நெய்யா லொற்றிமிகு மொழுக்கு மாற்றிக்
கருதியுப்பும் பழப்புளியு மரைத்துக் கொண்டு
    காட்டுசா ரடைவெரிற் பூசிப் பின்னர் (கரு)

சுற்றியே யபான வாயிற் சூழ்ந்துநா லங்கு லத்திற்
பற்றியங் குலிசை செய்யப் பழமலங் கழிந்து போகும்
மற்றது கழிந்த பின்னர் மன்னுகி முதரந் தன்னில்
உற்ற வெள்ளாம ணக்கு முறுதியா யரைத்துப் பூசி (கசு)

பூமத்தி னிலையை வாட்டிப் பொருத்தமே லிட்டு வைத்துக்
காமுற்ற சுக்குங் கூட்டிக் காய்ந்தநீ ருள்ளே கொள்ளத்
தாமுற்ற மிளகு சாறு சார்புனற் பாகங் கஞ்சி
ஏமுற்ற வேழு நாளு மிப்படி யுணவு கொள்ளே (கஎ)

சுண்டிநீர் காய்ந்து கொண்டாற் சுகம்பெறச் செரியா தாகில்
மண்டுநீர் கொள்ளுச் சாற்றின் மாக்குளத் துள்ளி விட்டுக்
கொண்டிடு மற்றைக் கற்றைக் குணவிது வாக நீயும்
பண்டியுண் மற்றை நாளிற் பசிக்குமே லுணவு கொள்ளே (கஅ)

பசிபற்று நிற்கு மாகிற் பண்ணுணாக் குறிஞ்சா கத்தை
நசப்புற வரிந்து நாழி நீரினிற் காய்ந்து முக்சாய்
வசப்பெறு மோதஞ் சுக்கு வண்கடு குள்ளி யுப்பு
மசர்ப்பற வரைத்துக் காய்ச்சி மறுபடி காய்ச்சிக் கொள்ளே (கசூ)

கொண்டொரு சாம மற்றாற் கொண்டசா றதுதான் சென்று
பண்டியுள் ளுழலும் வண்ணம் பசிக்குநீ மிளகுச் சாறு
மண்டியிங் கேழு நாளு மருவியிப் படியே செய்து
சுண்டிநீர் காய்ந்து கொண்டு சுகம்பெறக் குடிக்க நன்றே (ர்0)

நாவல் நெய்

நாவன் மரத்திற் பட்டைவெட்டி நலமாய்ப் பலங்க ளொருமுப்பா
னன்றா யிடித்துப் பதக்குநீர் நாலொன் றாக வடித்ததற்பின்
ஆவி னறுநெய் யிருநாழி யதனோ டளவி நாகம்பூ
வாத்தி தனிற்பூ வரட்சுண்டி யருமா தளையின் பிஞ்சு விளா

மேவும் பிஞ்சு தற்கொல மேல மோமங் கருஞ்சீரம்
விளம்பு நாவ றனில்வித்து மிசைபே ரீஞ்சின் சனியதுவும்
தாவுங் கண்ட சர்க்கரையுந் தகுகொட் டியின்றன் கிழங்குடனே
சாரு மிலந்தைப் பட்டை முத்தத் தருகு தத்தின் பால்கூட்டே ()

கூட்டும் பங்கம் பாளையின்வேர் குடசப் பாலை தனிற்பட்டை
கூரக் கமழ்சாம் பிராணியினை குறையா திரண்டு கழஞ்சாக
நாட்டி யிடித்துப் பொடிதூவி நலஞ்சேர் மெழுகு பதத்திறுத்து
நவிலுங் கரண்டி நாற்பதுநா ணல்க வயிற்றுப் புண்ணுடனே
வாட்டும் வெள்ளை பெரும்பாடு மாறாக் கெர்ப்ப விற்புருதி
வலிக்குங் கெர்ப்ப வாயுமுதல் வகையா மிரத்த பித்தமதும்
தீட்டு மெலும்பை யுருக்குலதுந் தீராக் கிராணி யதிசாரஞ்
செப்பு நோய்க ளவைநீங்கித் தேறுமுடம்புஞ் சேயிளையே
(ர்ர்)

நாவலெண்ணெய்

நாவலிற் பட்டை சீந்தி னற்றண்டு பொன்னாங் காணி
தாவறு சமல மூலந் தகுநெல்லிக் காய்க ரும்பு
மேவுபூ சினிக்காய் பேயன் மிகுவாழைக் கிழங்கி தெல்லாம்
ஒவறச் சாறுநாழி யுடன்பசுப் பாலு நாழி (ர்கூ)

தூணிநீர் தனிற்க லந்து சொல்லுநா லொன்றாய்க் காய்ச்சி
வேணுநல் லெண்ணெய் நாழி விட்டுநா ளைந்து சென்றால்
மாணுறு கோட்டந் தேவ தாருமஞ் சிட்டி மாஞ்சில்
காணுறு மதுர மத்தித் திப்பிலி விடயங் 1கற்கம் (ர்ச)

சந்தனஞ் சிறுநா கம்பூத் துவர்ச்சிகை 2கல்லா ரத்தின்
கந்தமுப் பலைநல் லேல மிலவங்கங் காட்டு பிச்சிக்
கொந்துறு மலர்வெட் பாலை சவர்க்காரங் கூறு மிச்சின்
வந்தவேர் விளாம்ப முத்திற் சதைவகை கழஞ்சொவ் வொன்றே
(ர்ரு)

இடித்தரைத் ததிற்க லக்கி யெரித்துநற் பதந்தப் பாமல்
வடித்தொரு கரண்டி யுண்டு மருவுபத் தியத்தைக் காக்க
அடுத்திடு சுரோணி கெர்ப்ப வாயுவே யாதி யாகத்
தொடுத்திடுகெர்ப்பநோய்கடொலைந்திடுமென்றார்முன்னோர் (ர்சு)

1 கற்கம் - இலுப்பைப்பூ. 2கல்லாசம் - செங்கழுநீர்க்கிழங்கு.

சுரத்தின் மேல் கெர்ப்பரோகக் குணம்

நீறுஞ் சுரமா யுடம்புலரு நீருஞ் சிவக்கு மடிவயிற்றில்
ஊறு மிகவே கறைபடும்போ துடனே நீரு மொடுவாகும்
தேறுங் கருவை யழிப்பிக்குந் தினமே காந்தன் மிகும்பொருமும்
கூறுஞ் சோரி யிலதாகுங் கொடிய சுரத்தின் குணமாமே (ர்எ)

ங-கெர்ப்பசூலையின் குணம்

பிள்ளைப் பெற்ற வுதரமதிற் பெருகுஞ் சோரி போகாதாய்
உள்ளே திரளு முலம்போல வூதும் வாயுச் சூரையதாய்
வெள்ளை வீழு மொடுப்பட்டு மிகவு மழிக்குங் கெர்ப்பமதைக்
தள்ளு முடம்பு தான்விம்முஞ் சாற்றுங் குணத்தைத் தானறியே (ர்அ)

திரண்டுகீழ் வயிற்றிற் றோன்றிச் சிக்கிநின் றிரத்தம் வீழ்ந்து
பிரண்டுதா னுதர மெங்கும் பிள்ளைபோ லாக வூரும்
அருண்டுதா னழுக்க தானா லதனுடன் வலியுந் தோன்றும்
உருண்டுங் கெர்ப்ப சூலந் தானென வுரைக்கலாமே (ர்கூ)

வஞ்சனைக் குறைக ளாலு மருத்தீடு தன்னி னாலும்
ஒஞ்சிய காய வெக்கை யுறுதிசெய் தெண்டிப் பாலும்
அஞ்சவே பிள்ளைப் பேற்றி லவதரித் திரத்தத் தாலும்
கெஞ்சவே கெர்ப்ப சூலை கெடுக்குமா மிரத்த ரோகம் (கூ0)

திரண்டுகீழ் வயிற்றைப் பற்றிச் சிக்கிநின் றிரத்தம் வீழ்ந்து
புரண்டுதான் வலிக்கு மாகிற் பொல்லாத கெர்ப்ப சூலை
வரண்டுமே வெளுத்து வற்றி மயங்கிடக் குருதி சோரில்
உருண்டிடா விரத்த ரோக முறுதியா யுரைக்க லாமே (கூச)

அக்கினி குமாரன் குளிகை

சூதங் கெந்தக மரிதாரஞ் சொன்முக் கடுகு நேர்வாளம்
பேத மறவே வெண்காரம் பெருகச் சமமாய்க் கரிசாலை
ஓதுஞ் சாற்றி லரைத்துண்டை யுரட்டிக் குன்றி யளவாகக்
கோதின் மிளகு கஷாயத்திற் கொடுக்கக் கெர்ப்ப சூலைவிடும் (கூ0)

புனுகு நெய்

பச்சைப் புனுகு கழஞ்சொன்று பகரு மஞ்சள் பலமுக்கால்
இச்சை யிதர மூன்றுகழஞ் சிணங்குங் கடுக்காய் நீர்கெடுத்துக்
கொச்சைக் கொடுவே லிருவேலி கொள்ளும் வேரோர் முக்கழஞ்சு
நச்சுஞ் சாரணை நாலுபிடி நசுக்கிச் சாறு வடித்துவிடே (கூகூ)

விட்ட கஷாயந் தனிற்பசுநெய் விரவிப் பதத்தில் வேகவிட்டு
முட்ட வடித்து நெய்யருந்தின் முதிருங் கெர்ப்ப சூலையுடன்
இட்டவிரத்த சூலையது மெதிருஞ் சூரன் றனைவடிவெல்
தொட்டே யெறிந்த குருபரனார் தூய வருளாற் றொலைந்திடுமே
(கூச)

அக்கினி குமார பற்பம்

இருசீரகம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்கெந்தகம், இந்துப்பு, பொரிகாரம், அரிதாரம், கடுகுரோகணி, அரபொடி, துத்தம், துரிசு, நேர்வாளம், திரிகடுகு, குக்கில், பெருங்காயம், தேவதாரு, மிளகு, இரசம், வகை-கழஞ்சு-க. நிருவிஷம், வெள்ளைப்பாஷாணம் வகை-கழஞ்சு-இ. தூதுவளை, அமுக்கிராய், கொடுவேலி, பிரண்டை, சாரணை, கறுத்தப் பூக்கொடி இவை வேர். நொச்சிச் சாறு, பிரண்டைச்சாறு சமன் கொண்டு அதிற் சரக்கும் வேரும் வெவ்வேறாக அவித்துலர்த்திச் சூரணம் செய்யவும். நோயின் பெலனும், உடம்பின் இயல்பும் அறிந்து ஏற்ற அளவில் தேனிலாயினும், பனங்கட்டியிலாயினுங் கொடுக்க இரத்த சூலை,

கெர்ப்பசூலை தீரும். இந்த மருந்திற்கு இன்னும் அனேகநோய்கள் தீரும். குணமும் அனுபானமும் கண்டு கொடுக்கவும். எருக்கம்வேர்ச்சாறு-உழக்கு, கோசலம்-உழக்கு, கையாந்தகரைச் சாறு-நாழி, பிரண்டைச் சாறு-நாழி இவை திரளக் காய்ச்சி அதுவும் பனங்கட்டியும் பற்பமும் கூட்டிக் கொடுக்க நவசுரமும் வேறு பல நோய்களும் தீரும்.

காயம்

கொற்றா னெருக்குவாய் நிலவாகை நிம்பங்
கொடிக்கழ லிலைக்கள்ளி வான்கொன்றை யோடு
சொற்பாவு நிர்க்குண்டி காற்றோட்டி கான்றை
சொலுமுத்த மாகாணி யதுமா விலங்கை
பிற்றாவு பாவட்டை நல்வேரு மின்னும்
பெருகுசா றணைவேரு மொருபிடி வகைக்கே
பிற்பாடு தூளாக வேநாளி கேரப்
பெட்புற்ற துருவலிற் பிட்டா யவித்தே (கூரு)

சாறு பிழிந்து சட்டி யிட்டுச் சாற்றும் விடய மிருசீரம்
கூறுங் கன்னா ரசமோதங் கொடிய வாள நறுங்காயம்
தேறும் பலைமுன் றுள்ளிதிரி கடுகுமல்லி கடுரோணி
சீறுஞ் சரக்கை யிடித்தளவித் திரளக் காய்ச்சி யதற்பின்னை (கூசா)

கள்ளிப்பா லதனி னோடு காட்டிய வேரண் டெண்ணெய்
உள்ளுறவிட்டுக் காய்ச்சி யுற்றநற் பதத்தெடுத்துக்
கொள்ளவே யுதரந் தன்னிற் கொண்டிடு கொப்ப சூலை
அள்ளிலை வேலாற் சூரை பட்டவ னருளாற் போமே (கூஎ)

சூலையினத்துள்
இரத்தசூலையின் குணம்

செப்புங் கருப்பக் குழியதனிற் செளிம்போ டிரத்தந் தான்கூடி
ஒப்பத் திரண்டு கட்டுண்டே யுறலாற் றீட்டு மறிபட்டுக்
கெர்ப்பந் தரிக்கு மதுபோலக் கிளருங் குறிக டாங்கொண்டே
இப்போ பிள்ளை போலிருக்கு மியல்பை நோக்கி யுணர்வீரே
(கூஅ)

காணு முலையிற் பாலுமுண்டாங் கனத்து வயிற்றில் மயிரொழுக்கம்
பேணு முலைக்கண் டான்கறுத்துப் பிறகு வயிறு தான்வீங்கும்
தோணுந் திங்க ளானதொறுஞ் சுகமாம் பிள்ளை போலிருக்கும்
காணும் பெரிய வைத்தியர்கள் கண்டே யாராய்ந் தறிதனன்றே
(கூ..)

செப்பிய வாண்டு சென்றாற் சேர்ந்தது பிள்ளை யல்ல
ஒப்புறு வியாதி யென்றே புணர்கவென் றுரைத்தார் முன்னம்
அப்புறு குடகே போல வழுக்கியே கியலும் வீழும்
தப்புள விரதத மெல்லாஞ் சார்சிய னாற்ற நாறும் (ச0)

சிகிச்சை
குளிகை

நல்லோர் விரும்பும் பெருங்குரும்பை நவில்சா ரடைவேர் கொடுவேலி
சொல்லா லெருக்கம் பால்கள்ளித் யிந்ருங் கருவே லிலையுடனே
எல்லோர் விரும்புஞ் சாதிக்கா யிந்துப் பிருசீர் வரம்புள்ளி
வல்லி ரோம மிரண்டுமுடன் மருவி யிவையோர் கழஞ்சு கொள்ளே ()

மருவி யிவையோர் கழஞ்சு கொண்டு வகையாங் கடுகுப் பொடியுடனே
திருவே யெள்ளிற் புண்ணக்குத் திகையா திதற்குச் சரிகூட்டி
அரையீர் சுண்டைக் காயினள வந்தி விடிந்து நல்லெண்ணெய்
உரமாய்த் தோய்த்துத் தின்பீரா லோடு மிரத்த சூலையதே (சர்)

செய்யுந் திங்கள் பலகாலிற் சேரும் பிள்ளை யல்லவென்று
வையம் புகலுஞ் சூலையது மாறும் படிக்கு மருந்து செய்யில்
நையும் பழைய வரிகிதனை நன்றா யெடுத்துச் சோருக்கி
நெய்யி லுள்ளி தான்பொரித்து நெய்வாகத் துச்சோ றுண்பீரே (சகூ)

நெய்

கடுக்காய் நெல்லி தான்றிக்காய் கனத்த மிளகு திப்பிலியும்
முடுக்காஞ் சுக்கு விழாலரிசி முதிய மல்லி கொடுவேலி
எடுக்குஞ் சரக்கு செவ்வியமு மிசைந்த கழஞ்சு மூன்றாக்கித்
தொடுக்கும் பசுப்பால் வார்த்தரைத்துத் துய்ய நெய்யும் பசுப்பாலும்

பாலு நெய்யுந் தான்விட்டுப் பதத்தில் வடித்தே யுட்கொள்ளும்
கால மந்தி தினமானங் காசி னிடைதான் மூன்று கொள்ள
மேலு மிரத்த சூலையது விரைந்து பற்றி யோடிவிடும்
ஆல முண்ட கண்டர்திரு வருண்முன் மாயை யதுபோலாம் (சரு)

சிகிச்சை
வேலம்பட்டையெண்ணெய்

உற்றவெள்வேற் பட்டைபல மிருபானான்கு
முகந்திடித்து முக்குறுணி நீரிலிட்டே
வற்றியது நாலொன்றாய்க் காய்ந்த பின்னே
வடிகட்டி யெள்ளெண்ணெ யேரசண் டத்தின்
சொற்றவெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப் பால்வ கைக்குச்
சோராம லொருநாழி வெள்வெண் காயம்
மற்றுமந்நாய் வேளையினவே ரதனிேனாடு
மருவுவெள்ளைச் சாரடைவேர் பலம்வ கைக்கே (சகூ)

1காட்டெருமைப் பாலைந்து கழஞ்சு கூட்டிக்
கரைத்தெரித்து மெழுகுபதந் தனில்வ டித்து
நாட்டியிரு காசினிடை யுள்ளே கொண்டு
நவிலுப்புப் புளியகற்றக் கெர்ப்ப சூலை
தீட்டுமறி பட்டிருக்கு மிரத்த சூலை
சேர்கெர்ப்ப விற்புருதி கெர்ப்ப வாயு
வாட்டடங் மடமானே தீரும் வேதம்
வகுத்தவுண்மை மூன்றுபிறை தொடர்ந்து கொள்ளே (ச...)

வேலம்பட்டையெண்ணெய்-உ

தணியா விரத்த சூலைக்குச் சாரும் வெள்வே லந்தோலை
நுணிதாய் நருக்கிப் பொடியிட்டு நூறு கழஞ்சு நீர்விட்டு
அணிதீக் காய்ந்து நாலொன்றா மளவில் வடித்த நீரதனில்
மணித்தக் காளி நாய்வேளை வளர்சா ரணையு முள்ளியுமே (சஅ)

உள்ளி கெசதிப் பிலியோரொன் றொருக ழஞ்சு நாழிக்கங்
கெள்ளோ டாமணக் கெண்ணெ யிரண்டு மோரொன் றொருநாழி
வெள்ளை யாட்டுப் பானாழி விளைந்த கள்ளிப் பால்கழஞ்சு
கொள்ளு மிந்தப் படிகூட்டிக் குறுகக் காய்ச்சி வடித்திடுமே (சகூ)

வடித்த வெண்ணெய் முறைப்படியே மருவி யருந்த மண்டலமும்
துடித்த கெர்ப்ப சூலைகுட்ற் சுரப்பு வாத முள்ளெரிப்பும்
அடுத்த குருதி யந்தரத்தி லணையும் வாயு வடுத்தகுன்மம்
துடித்த வாதஞ் சுகந்தருநீர் துணிந்தே யருந்தின் சொற்கிளியே(ரு...)

1காட்டெருமைப்பால்-சதுரக்கள்ளிப்பால்

குடிமருந்து

கிளிசேர் மொழியாய் முருங்கைவித்துக் கிளர நாலு மிளகுகழஞ்
சளவே பொடியிட் டாவின்பா லளவிக் குடிப்பை யாமாகில்
தழல்சேர் வெள்வே லந்தோலைத் தக்ர்த்தே யெண்ணெய் தனிலருந்திக்
களிவேற் றோலுங் குறுவை நெல்லுங் கருதி யருந்துங் காரிகையே ()

காலை யெழுமுள் ளத்திக்காய் கருதி மட்டி நாவற்றோல்
நாலுஞ் சரியா யெள்ளெண்ணெய் நனைத்தே யூட்டி யிடித்தருந்தச்
சூலை யிரத்த ரோகமுடன் சுரக்குங் கெர்ப்ப விற்புருதி
மேலுஞ் சடரி லொருபக்க மிண்டுந் திரட்சி வேரறுமே (ருர்)

இலைக்கள்ளிக்குழம்பு

ஓதுமிலைக் கள்ளிதனிற் பிழிந்த நற்சா
றுரியதன்பா லாழாக்கு நெய்யுழக்குக்
தீதகற்றுங் கோமயமோ ருழக்குங் கூட்டிச்
சேர்காயம் வெளுத்தலுடன் வெண்கா யள்ளி
சோதிபெறு மிந்துப்புக் கழஞ்சேர் றொன்று
தூளிட்டுக் குழம்பாகக் காய்ச்சி யுண்ண
வாதைபுரி சூலைமுதற் கெர்ப்ப வாயு
வலிகுன்ம மிவையனைத்து மாறிப் போமே (ருகூ)

நிதம்பசூலையின்குணம்

தோற்புரை வழிய தாயங் குரித்தது கனத்தே யேறி
நீர்ப்புக வாயுக் கோத்து நிரம்பியே முளைத்தேங் காய்போல்
ஏர்க்கவே சவ்வு முற்றி யிறுகியே திரளு நாளில்
நீர்ப்பொசிந் திருக்கு மென்று நிதம்பமாஞ் சூலைதானே (ருச)

பிள்ளைப் பெற்ற விடந்தன்னிற் பெருக்க யோனி தனில்வாயு
உள்ளே குருதி யடைபட்டே யொதுங்கிப் புடைபட் டொடுவாகி
மெள்ளக் கனத்தோர் பால்வீங்கி வெடித்தே வலியு மாறாது
வள்ளைக் குழலா யிக்குணந்தா னிதம்ப சூலை வகைதானே

(ருரு)

வெய்யதோர் கிரந்தி தன்னான் மேவிய யோனி மீதே
மொய்பனை யதின்காய்த் தோல்போன் மோதியே கனத்துக் கட்டி
நையுநீ ரொடுவு மாறா நத்தையிற் சதைபோ லுந்தும்
உய்விலா நிதம்ப சூலை யாமென வுரைக்க லாமே (ருசு)

சிகிச்சை

புகை

பாம்புக் கண்டங் குத்திருக்கம் புருக்கையின்றிப் பொடிசெய்து
சாம்பல் போக்கித் தழலெடுத்துச் சட்டி தனிலிட் டுரலுள்ளே
ஓம்பு மாணி தனைப்போக்கி யுரன்மே லாளை யுறவிருத்தி
ஆம்பின் பொடியைத் தழல்தூவிப் புகைக்க வலிக ளகன்றிடுமே

(ருஎ)

புகை - 2

தக்க வோமம் வெள்ளுள்ளிக் கருகு சர்ப்பக் கண்டமுடன்
சுக்கு மிளகு திப்பிலியுஞ் 1சோமன் வசம்பு குந்திருக்கம்
மிக்க வெளுத்த லவைநுணுக்கி மேவு முடம்பி லெண்ணையிட்டே
ஒக்க விருத்திப் புகையூட்ட யோனிச் சூலை யகன்றிடுமே

(ருஅ)

1சோமன்-பெருங்காயம்
கைப்பு என்றும் பாடம்.

முடக்கொத்தானெண்ணெய்

அடைவுபெறு முடக்கொற்றான் சாறு நாழி
யதனுடனே குறிஞ்சாநீர் தானு நாழி
இடமுடைய நல்லெண்ணெய் நாழி விட்டே
யிதிற்காயஞ் சீரகங்கார் கோலு மேலம்
திடமுடைய குந்திருக்கஞ் சன்ன சாலை
திரிகடுகு வசம்புள்ளி மதுரங் குப்பை
பொடிபடவே தூவிவடித் துள்ளே கொள்ளப்
பொருயோனி தனிற்சூலை யொடுவும் போமே (ருசு)

மேனியெண்ணெய்

குப்பைமேனி சமூலம் அரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கொதிப்பித்து ஆறுநாள் நக்க நிதம்பசூலை தீரும்.

பிரமிநெய்

பிரமி தனிற்சா றிருநாழி பேசும் பசுவிற் பானாழி
உரைசேர் நறுநெய் தானாழி யுளுவை யிந்து விழாலரிசி
வரைசே ரமரர் தருமஞ்சள் வசம்பு மிளகு சதகுப்பை
நிரைசேர் கண்ட சர்க்கரையு நெல்லி தனிற்காய் திப்பிலியே

(சூ0)

எய வகைக்கு நாற்கழஞ்சா யிடித்துப் பிரமிச் சாற்றரைத்து
நேய முடனே யதிற்கலக்கி நேரா மெழுகு பதம்வடித்துச்
சாய விரண்டு காசளவு தானே நக்க யோனிதனின்
மெய சூலை தீருமென வேதம் வகுத்து விதியாமே (சூக)

குடிமருந்து

கழற்சிக்கொடி வடக்குவேர் பிடுங்கி வெந்நீரிலரைத்துப் புன்னைக்காயளவு மூன்றுநாட் குடிக்க நிதம்பசூலை தீரும்.

பூச்சு

வேப்பம்விரை, ஆமணக்கம்விரை சமன் வேப்பிலைச்சாற்றி லரைத்து மேலும் பூசி யோனி வாயில் வைக்க வலி குத்து நீங்கும்.

பெருங்காயம், தேவதாரம், வேப்பம்வயிரம், வேப்பம்விரை, மஞ்சள் இவை மோரிலரைத்துப் பூசவும்.

வெள்ளுள்ளி, ஒட்டறை, விழாலரிசி வட்டுப்பழச் சாற்றிலரைத்துப் பூசவும்.

உள்ளி வசம்பு மெய்வழி நீரிலரைத்து வீக்கத்திற் பூசவும். (மெய்வழி நீரென்பது சிறுநீர்போலும்)

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

உள்ளி யிஞ்சி யிந்துவினுப் புற்ற சிவதை 1சீவந்தி
கொள்ளு நிலவா கைசமூலங் குலவு மிளகு திப்பிலியும்
முள்ளே ரண்ட வெண்ணெயுட னுதவு முடக்கொற் றானிலையும்
தள்ளா தொக்கக் கள்ளிப்பா றன்னோ டெரித்துக் கொள்வீரே (கூர்)

கொள்வீர் குன்மங் குடல்வாதங் கொடிய பிலிகை யட்டிலிகை
உள்ளே திரளு மலக்கட்டி யுடனே பிறந்த சஞ்சீதம்
கொள்ளோர் பக்க சூலைவலி குமிறும் வாயுப் பெருவயிறு
கள்ளார் கூந்தன் மடமானே கழிந்தே போமென் றுரைத்தனரே (®கூ)

அக்கினிகுமார பற்பம்கொடுக்க அனுபானக் காயம்

பிரண்டைச்சாறு, எருக்கலம்வேர்ச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, கோசலம் இவை சமன்கலந்து பிரண்டைவேர், கொடுவேலிவேர், பெருமருந்துவேர், தூதுவளைவேர், சத்திச்சாரணைவேர் சமன் அரைத்துக் கரைத்துக் காயங்காய்ச்சி அதில் அக்கினிகுமார பற்பம் வைத்துக் கொடுக்கவும்.

1 சீவந்தி - சீந்தல்

மேற்கூறிய மூவகைக் சூலைகட்கும் இரட்சை

மாறிலா விரத்த சூலை வளர்கெர்ப்ப சூலை வாயு
ஈறிலா யோனிச் சூலை 1யெனும்வகை தனக்குச் சூடு
வீறினா பிக்குக் கீழு மேலும்பொட் டுச்சூ டாம்பின்
கூறுநா பியின்கீழ் மேன்மற் றிடம்வல மிருபு றத்தும் (கூச)

இருபுறந் தனிலு மும்மூன் றங்குல மிதனுக் கப்பால்
பெருகிட வாழிச் சூடும் பிறைச்சூடு நாரி தன்னில்
உருகவே பொட்டும் 2பஞ்சாக் கினிதயி லந்தா னுள்ளே
பருகுமக் கினிகு மார பற்பமா கிலுங்கொள் வீரே (கூரு)

செம்முள்ளிநெய் (வயிற்றிற்புண்ணுக்கு)

கொள்ளுநற் றயில மாகி னேரங்கா சிடைதான் கூட்டு
மெள்ளவே பற்ப மாகில் வெருகடி தேனில் மாந்து
தெள்ளிதாய் வயிற்றிற் புண்ணைத் தீர்க்குநெய் சிவந்த முள்ளி
தள்ளுணா வியங்கு கையாந் தகரைமுண் முருக்குத் தேடே (கூகூ)

தேடுறு 1மங்குச பாதி திகழ்பொடு தலையின் சாறு
கூடவே யொன்றொர் நாழி குலவிய நறுநெய் நாழி
2வாடர வியங்கு தூது வளைதிராய் கிரந்தி நாயன்
சாடிய செங்கத் தாரி சாரணை பிரண்டை வேரே (கூஎ)

1எண்வகை தனக்குஞ்சூடு என்றும் பாடம்

2பஞ்சாக்கினி தயிலம் என்பது 1-ம்பாகம் 23-ம்பக்கத்திற் கண்நாராயண தைலத்தை

1வாழை, 2மரல்

வேரிவை வகைக்கோ ரொன்று விரவுமோர் பிடிவெட் பாலை
சீரக மிரண்டு குப்பை சிறுதேக்குக் கடுகு ரோணி
நேரிய விடயங் கோட்ட நெடியதோர் மதுரங் கைப்பக்
கார்புகா வெளுத்த லோமங் கடுகுசாத் திரமாம் வேதி (கூஅ)

மாசிறு மூலமூன்று கடுகமக்க ராமா யாக்காய்
காசறு தேவ தாரம் வகைக்கோர்கா சிடைக டுக்காய்
பேசினாற் பதுதா வீர வெண்காயம் பலமூன் றித்தைக்
கூசிடா தரைத்து முன்பு கூறிய சாற்றி லிட்டே (கூகூ)

இட்டெரித் தறுநா ளூறி யியல்புடன் வடித்த நெய்யைத்
திட்டமாய் நேரந்நாலு காசிடை தின்பீ ராகில்
துட்டமாம் வயிற்றுப் புண்க டொலையுமுட் கிரந்தி தீரும்
சட்டமாய்ப் புளிய முப்புந் தவிர்த்திடுங் தடங்கண் மானே (எ0)

இரட்சைபுரிந்த விடங்களில் பஞ்சாக்கினித் தயிலமிட்டுப் பின் ஒடு எண்ணெய் துவரெண்ணெய் இட்டுப்புண்ணை யாற்றுக. உள்ளுக்குப்பஞ்சாக்கினித் தயிலமாயினும் அக்கினிக்குமார பற்பமாயினும் ஒரு மண்டலம் அரை மண்டலம் கொடுத்துப் பின் வயிற்ப்புண் தீரும்பொருட்டு மேற்கூறிய நெய் கொடுக் நன்று. இரட்சை புரிந்த நாள் துவங்கி உப்புப்புளி நீக்கிப் பத்தியம் வைக்க.

ச.கெர்ப்பவாயுவின் குணம்

பொருமு முதரந் தனையடர்த்துப் போத மிகவும் வலியுண்டாய்க்
குருதி கழியில் வலிதீருங் கொள்ளுங் கெர்ப்ப முறவழிக்கும்
வருடி யிடுப்புத் துடையுளையு மயக்கு மலத்தை மிகவிறுக்கும்
பெருகப் பணைக்கு முதரத்திற் பேசுங் கெர்ப்ப வாயுவிதே (எகூ)

வேரா மிடது பாகத்தின் மிண்டி வலிக்கு மேலேறும்
சாருங் குருதி தணியாது தலையா மெனவே தலைதிமிர்க்கும்
நேரே திரளு நாபிக்கீழ் நிற்குஞ் சாய்கை யதிற்சாரும்
நாரி கடுக்குஞ் சந்துளையு நலஞ்சே ருதரந் தனில்வலியே (எர்)

சிகிச்சை

குடிமருந்து

வலிக்கு மாதர் தெருட்சிதின மாற்றும் புன்கு கடுமிளகு
முலைக்கு மடைவே முற்றல்பழ முடைத்துத் தனபா லுடன்கொடுக்க
விலக்குந் திரட்சி வெடிக்கும்பின் வெடியா தென்னின் மிளகுபழம்
இலைக்கள் ளித்து ரிளநீரி லிட்டே யருந்து மேந்திழையே (எகூ)

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

கடுக்காய் மஞ்ச ளித்துப்புக் கடுகோ டுள்ளி வெண்காரம்
அடுத்த வீழி யாமணக்கு மதுவு நிலவா கையின்வேரும்
தொடுத்து மூன்று பலமாக்கித் துலங்க வெரித்தா மணக்கெண்ணெய்
கொடுக்கக் கெர்ப்ப வாயுவிடுங் கூட்டுங் கள்ளிப் பால்கழஞ்சே (எச)

தேங்காய்நெய்

சொல்லரிய பழத்தேங்காய் நாலு தன்னைத்
துருவியிள நீர்செறித்துப் பிழிந்த பாலை
மெல்லவெரித் தெண்ணெயுடன் கடுகு தானும்
வெவ்வேறாய்ப் பிரிபதத்தில் வெண்கா யுள்ளி
நல்லகராம் புடன்சாதிக் காயோ ரொன்று
நவையிலிரு கழஞ்சேல மிலவங் கந்தான்
வல்லகைப்புக களிப்பாக்குத் திருகு கள்ளி
வருமாலிங் குடனிவையோர் கழஞ்சு லாங்கெ (எரு)

வாங்கியந்தப் பாறனைவார்த் தரைத்த டுப்பில்
வைத்ததிடுபா கதிற்புகட்டி யெரித்துக் காய்ச்சித்
தெங்குகடு குடன்முரிந்து சிவந்த போதே
சிறக்கவடி மாதவிடை சேர்நா ணிக்கிப்
பாங்குறநற் காசிடைமுத் தினமுந் தின்று
பாலுடனெய் கிரந்திதவிர் பதார்த்தம் கூட்டில்
ஓங்குகெர்ப்ப வாயுவுடன் சூலைக் கூடு
முருகினிமு மெனமுனிவ ரோதி னாரே (எச)

சவர்க்காரஎண்ணெய்

பொரிகாரஞ் சவர்க்காரஞ் சீனக் காரம்
பொருந்தியதோர் வெள்ளுள்ளி யுடனோ ரொன்று
சரியாக விருகழஞ்சி னுடனேர் வாளந்
தானுமொரு பத்துவிரை சுத்தி பண்ணிப்
பரிவான பழத்தேங்காய் துருவும் பூவும்
பரிய நல்ல புனமுருங்கைப் பூவு மொன்றாய்
எரியாகு மடுப்பிலவித் திறக்கிப் பாலா
யிதைப்பிழிந்து முன்மருந்திட் டெரித்துக் காய்ச்சே (எஎ)

காய்ச்சியெண்ணெய் தெளித்துமட வார்க மன்னக்
கருதுகெர்ப்ப ரோகமிவை கெர்ப்ப வாயு
மூச்செதிரே யெடுத்துநிற்கும் வாதங் கெர்ப்ப
முடுகியதோர் சூலையெலா முரிந்தே யோடும்
கூச்சமற வேமுழுக்கு மாறி னோருங்
குடிக்கெண்ணெ யுடனேதான் குலைந்து கெர்ப்பம்
பாய்ச்சிடுநீ ரெனவெளியில் வருமே கண்டீர்
பரிந்துப்பி னுடன்புளிகைப் படவொண் ணாதே (எஅ)

தேங்காய்ப்பூ முருங்கைப்பூ இவற்றுடன் மேற்கூறிய நேர்வாளம் உள்ளி இரண்டையும் கலந்து வேட்டிலவித்து அவிந்தபின் அவ்விரண்டையும் நீக்கி பூவகை இரண்டையும் கசக்கிப் பால்பிழிந்து அதில் உள்ளி வாளமிவற்றோடு மற்றைச்சரக்குகளையும் அரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சவும்.

தேங்காய்நெய்-வேறு

தேங்கா யிரண்டு துருவிப்பா றெளியப் பிழிந்தங் கெரித்துவற்றப்
பாங்கா யெண்ணெய் பிரிபதத்திற் 1பாள மிளகு வேர்க்கொம்பு
வாங்காக் கழற்சி விரைநாலு வருமூன்றிரண்டொன் றிவைகழஞ்சாய்
ஆங்கேபொடிசெய்திட்டரைத்தங்கறையும்பதத்தி லிறக்கிவையே()

வைத்தே யெண்ணெய் தனைத்தெளித்து மகளிர் பூத்த வைந்தாநாள்
துய்த்தே யெண்ணெய் மருகுளிரேற் றுடருங் கெர்ப்ப வாயுவகை
குத்துந் தணியுங் குருதியதாய்க் கூடுங் கரைந்து விழும்பேதி
மெத்தக்கழியா தெனிற்கடுகுகலந்துவிழுங்குமெல்லியலே (அ0)

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

சொல்லுவெள் ளுள்ளியிரு பதுபலம் பொடுதலை
துலங்குகை யான்றகரையும்
துய்மணித் தக்காளி யுத்தமா காணியொடு
துறுகா லடக்கிநொச்சி
நல்லமுண் முருக்கியங் கொடுசெருப் படிநாய
னவிலுமா டாதோடையு
நற்பீச்சு விளாவினுட னேசிறு குறிஞ்சியிவை
நல்குசா றொன்றோர்நாழி

1பாளம்-நேர்வாளம்

வெல்லுமே ரண்டநெய் யிருநாழி தெங்கதனில்
விரவுகனி யின்பாலதும்
வீறாக நானாழி கோசலமு நானாழி
விரவீர வுள்ளி தனினீர்
மெல்லவிரு நாழியுட னேபுகட் டிப்பின்பு
வேகவைத் திச்சாற்றிலே
விடு1சிவைத் தொகையினோடு கற்கவகை தன்னையும்
விரைவாக நீர்கேளுமே (அக)

தேடுகொடு வேலிசா ரணைபெரு மருந்தினோடு
சிவநிம்ப மமுதவல்லி
சிற்றவரை கொவ்வைகாக் கணமமுக் கிரவுதரை
திகமும்வெள் ளறுகுவேம்பு
நாடுசெங் கத்தாரி யெருக்குமலை தாங்கிவளர்
நற்கிலு கிலுப்பையிவைவேர்
நல்கவொன் றொருபிடி சரக்கின்வகை வெட்பாலை
நவையிறிரி கடுகுமிங்கு

காடுசெறி தேவதா ரங்கடுகு ரோகணி
கருஞ்சீர கங்கார்புகாக்
கம்பியின் பிசினோடு நற்சீர கத்தினொடு
கருதுமொன் றொருகழஞ்சாய்
ஓடுசெறி நேர்வாள முக்கழஞ் சிவையெலா
முரலிலிட் டுறவிடித்தே
யுறுசிவைப் பொடியினுட னொன்றா யரைத்துமுன்
னுறுகஷா யத்திலிட்டே (அர்)

1சிவை-வேர்

இட்டெரித் துக்1காட்டி லெருமையின் பாலுழக்
கிவையெலா மளவிநன்றா
யெரிசெய்து நாலுநா ளூறியே மற்றைநா
ளிதமுடன் வடித்ததயிலம்
துட்டளவு காலையிற் கொண்டுவெந் நீர்பருகு
துயர்செய்பதி னெட்டுவாயு
சொல்லிய கிரந்தியோன் பதுகெர்ப்ப வாயுவகை
தொகைமருவு பன்னிரண்டும்

நட்டமுறு பன்னிரு கரப்பனொன் பதுவீக்க
நவையுள வனைத்துமாறு
நன்றாய பத்தியங் குன்றாம லேதின்று
நற்பசுப் பாலெய் கூட்டிச்
சட்டமுட னிப்படிப் பதினெட்டு நாளளவு
தவறா தருந்து வீரேற்
றப்பாது கைகண்ட தயிலமிது வாமென்று
தமிழ்முனிவ னுரைசெய்தானே (அகூ)

காயம்

திரிகடுகு, கடுக்காய், சாம்பிராணி, பெருங்காயம், கல்மதம், வெண்காயம், மஞ்சள், குந்திருக்கம், இந்துப்பு, சமன் பொடி செய்து திராய், பாகல், ஆடாதோடை, வேம்பு இவற்றின் இலைச்சாறு சமன்கலந்து காய்ச்சி வற்றிவரும்போது பொடிதூவிக் காயங்காய்ச்சி எண்ணெய் வகையிற் புறப்பத்தியம் முடிந்தபின் கொடுக்கவும்.

1காட்டெருமைப்பால்-சதுரக்கள்ளிப்பால்

பற்பம்

எண்ணெய் மஞ்சள்-பலம்-ச, வெண்காயுள்ளி-பலம்-ச, இந்துப்பு-பலம்-உ0, ஆண்பனைப்பாளை சுட்டசாம்பல்-பலம்-உ0, பொன்னிறமாய் வறுத்துப் பொடிசெய்து வெருகடிதின்னவும் அமுக்குமாறினவுடன் மஞ்சள் மாக்களிகிண்டி மூன்றுநாள் உண்டுபின் தோல்போக்கி விளங்கின எள்ளு-படி-க, பருத்திப்பருப்புமா ஒருசிறங்கை, செங்கத்தாரிப் பட்டைத்தூள் ஒருசிறங்கை, இடித்து நேரம் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு-ஆறுநாள் தின்னவும்-பின் காந்தபற்பம் உ0-நாள் உப்புப்புளி நீக்கிப் பத்தியமாய்த்தின்னக் கெர்ப்பவாயு முதலியன நீங்கிக் கெர்ப்பந்தரிக்கும்.

காந்தபற்பம்

ஊசிக்காந்தம், இரசம், அரிதாரம், மனோசிலை, நெல்லிக்கெந்தகம், வகை-பலம்-உ, இருசீரகம், கடுகு, ஏலம், கராம்பு, வசுவாசி, இலவங்கம், நாகம்பூ, சாதிக்காய், குறாசாணி, அதிவிடயம், திரிகடுகு, உலுவா, வகை-பலம்-க, தான்றிக்காய்-க0-கஞ்சாக்கொட்டை-பலம்-இ, அவின்-பலம்-வ, இடித்தரித்து தேனிற்தின்னவும். வயிறுபுண்பட்டிருந்தால்

களி

உதிரவேங்கைப்பட்டை, அமுக்கிராய்வேர், வேலம்பட்டை, இவை தனித்தனிமாவாக்கி குறுவைநெல்லுமாவுடன் கலந்து களிகிண்டி நல்லெண்ணெயிற் தோய்த்துத்தின்ன குத்து, கொதிப்பு, வயிற்றுப்புண் கழுநீர்போல் தீட்டுப்படுதல் இவைதீரும்.

சந்திரகாந்த சூரணம்

மங்கையர்க்குச் சூதகத்தில் வந்தெதிரும் வாயுமுதல்
தங்குகொர்ப்ப வாயு தவிருதற்குத் - துங்கமுறு
சந்திர காந்தமெனுந் தக்கதொரு சூரணங்கேள்
கெந்தகநற் சூதங் கிளர்காந்தம் - கொந்துசெறி

கூந்தன் மடமானே கூரு மயப்பொடியும்
போந்தபெருங் காய மிளகுசுக்கு – வாய்ந்தவிவை
முக்கழஞ்சு வெள்ளையுள்ளி முற்பகருஞ் சோம்பிருசீர்
திப்பிலியு மேலந் திகழ்கடுக்காய் - சொற்பெரிய
சோமனுப்பு நற்கடுகு சொல்லுலுவா வோடோமம்
காமர் குலக்காய் வசுவாசி – ஆமினுங்கேள்
சேருமில வங்கப்பூச் சேர்ந்தபட்டை யோடிவைகள்
ஓரொன் றொருகழஞ்சா யுற்றபடி - கூடும்
குமரி மடற்சாறு கொள்ளவொரு நாளாட்
டமருமிஞ்சிச் சாற்றி லதுபோல் - நமைதீரும்
கையானின் சாறொருநா ளாட்டிக் கருத்துடனே
வெய்யிற் படாம நிழலுலர்த்தி –மைதலிரும்
நற்சந் தனமரைத்து நன்றா யுலர்ந்தபின்பு
சொற்சூ ரணத்தி நிடைகலந்து – மற்றினிக்கேள்
பூத்தநா ளைந்திற் புகன்றமுறை பேதிபண்ணிச்
சேர்த்த மருந்துதனைத் தின்னக்கேள் - வாய்த்தபர
ஆனை முகவ னடிபணிந்து சொன்முறையே
தேனில் வெருகடி தூடின்று – மானனையாய்
துய்யநீ ரிற்குளித்துச் சுடுநீரி னிற்றோய்ந்து
செய்யபத் தியங்காக்கத் தீர்நோய்கேள் - மையல்செயும்
கெர்ப்பத்தில் வாயு கிளர்கெர்ப்ப சூலையுடன்
கெர்ப்பசோ ணிதவாயு கேடுசெயும் - கெர்ப்பக்
கிருமிமுதற் றீருமென வாயுண் மறையோர்
உரைசெய் வளமதனையோர் (அச)

கெப்பவாயுக்குழம்பு

அரபொடி-கழஞ்சு-க0, காந்தம்-கழஞ்சு-கூ, தான்றிக்காய்-கழஞ்சு-ச, பெருங்காயம், வசம்பு, சன்னிநாயன், சுக்கு, உள்ளி, மிளகு,

சவாக்காரம், வசுவாசி, மதுரம், கோட்டம், அக்கறா, நவச்சாரம், பெருங்குரும்பை, மஞ்சள், மல்லி, சந்தனம், சாதிலிங்கம், வகை-கழஞ்சு-உ, திப்பிலி, மனோசிலை, நற்சீரகம், கராம்பு, விழாலரிசி, சீனக்காரம்,கண்டில்வெண்ணெய், வாலுளுவை, நெல்லிக்காய், சிறுதேக்கு, கடுகுரோகணி, வெளுத்தற்பிசின், சதகுப்பை, அரேணுகம், அத்தித்திப்பிலி, கார்புகா-வகை-கழஞ்சு-க, சாதிக்காய்-கழஞ்சு-து, நெய்தேன்கூட்டிக் குழம்பாக்கிக்கொள்ளக் கெர்ப்பவாயுதீரும். பிரமாணம் உடம்பின் இயல்பறிந்து கொள்ளவும்.

நறுவிலிநெய்

நறுவிலிப்பட்டை, நாவற்பட்டை, பப்பரப்புளியிற்பட்டை, வகை-பலம்-உ0, அத்திப்பட்டை, ஆத்திப்பட்டை, ஒதியம்பட்டை, வாழைப்பூ, வகை-பலம்-ரு, இடித்து எட்டுமரக்கால் தண்ணீர்வைத்து நாலொன்றாயக்காய்ச்சிவடித்து நறுநெய், இருநாழி, நன்னாரி, இம்பூறல்.முத்தற்காசு, தென்னம்பாளை, மலைதாங்கிவேர், கொட்டிக்கிழங்கு, கிளுவங்கொட்டை, புளியங்கொட்டைத்தோல், வெட்பூலாவேர், மாதளம்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, ஆத்திப்பூ, வில்வம்பழம், மாங்கொட்டை, கொடிக்கழற்சிப்பருப்பு, இலந்தைத்தம்பலம், நாவற்கொட்டை, மாம்பால், மாந்துளிர், நாவற்றுளிர், விடற்தற்துளிர், துவரந்துளிர், சுக்கு, ஓமம், இருசீரகம், சாதிக்காய், கராம்பு, வசுவாசி, கோட்டம், கடுக்காய், காசுக்கட்டி, இந்துப்பு, அதிவிடயம், திப்பிலி, பேரிஞ்சு, முந்திரிகை-வகை-கழஞ்சு-சு, மேற்படி கஷாயநீர் விட்டரைத்துக் கரைத்து மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். நேரம் கரண்டி நெய்தின்னக் கெர்ப்பவாயு முதலியனவும் பெரும்பாடு, இரத்தபித்தம், அதிசாரம் இவையும் தீரும். இந்தநெய்க்கு அதிவிடயமும் இலவம்பிசினும் பொடிசெய்து நேரம் அரைக்காற்கழஞ்சு மேற்பொடி தூவித்தின்னவும். கம்பிப்பிசி னென்றும் பாடம்.

காயம்

பெருங்காயம், ஓமம், நற்சீரகம், மல்லி, உலுவா, வகை-கழஞ்சு-ர், வெள்ளுள்ளிப்பருப்பு ஒருசிறங்கை பூனைக்கழற்சிவித்து ஒருள்ளிப்பருப்பின்முகிழ் ஒருசிறங்கை இவையெல்லாம் பொட்டளியில் கட்டிவைத்துக்கொள்ளவும். ஒருபுதுப்பானையில் தண்ணீர்விட்டு கம்பிளியினால் வேடுகட்டி வேட்டின்மேல் முருங்கையிலையும் முடக்கொற்றானிலையும் பரப்பி அதன்மேல் பொட்டளியை வைத்து பழத்தேங்காய்ப்பூவினால் மூடிச் செம்மி மேலே சட்டியினால்மூடி அவிக்கவும். அவிந்தபின் எடுத்து இலையையும் தேங்காய்ப் பூவையும் வெவ்வேறாய்ப்பிழிந்து பின் ஒன்றாய்க்கலந்து மேற்படி பொட்டளியிற் சரக்கரைத்துக் கரைத்துக்காய்ச்சி எண்ணெய்பிரியும் பதத்திலிறக்கித் தான்றிக்காயளவு உட்கொள்ள கெர்ப்பவாயு, வயிற்றிற்புண், கிருமி வெட்டையினால்லுண்டாகும் புண் இவையெல்லாம் தீரும் பத்தியமாய்க் கொள்ள.

14-ம் பக்கத்திற்கூறிய இலைக்கள்ளிக்குழம்பு இவ்விடத்திலும் கூறப்பட்டிருக்கின்றது. ஆயின் இலைக்கள்ளிப்பால் அங்கு ஆழாக்கு என்றும், இதில் உழக்கு என்றும் வேறுபாடு உண்டு.

கெர்ப்பவாயுப்பேதி

விளக்கெண்ணெய்-படி-க, நன்றாகமுற்றிப் பழுத்தபேய்க்கு மட்டிக்காய் வரகுவைக்கலிற்சுட்டுப் பிழிந்தசாறு-படி-க, ஈருள்ளிச்சாறு, படிக, பசுப்பால்-படி-க, எலுமிச்சம்புளி-படி-க, கலந்து பதத்தில் குழம்பாகக் காய்ச்சி வைத்துக்கொள்ளவும் கரண்டியளவு தின்றுவெந்நீர்க்குடிக்கப் பேதியாகும் கெர்ப்பவாயு, மலட்டுவலி முதலியன தீரும்.

கெர்ப்பவாய்விற் துவாலைக்கட்டுக்குக் காயம்

ஆடாதோடைவேர், பாவட்டைவேர், கற்றாழைக்கிழங்கு,

சான்றைவேர், உத்தமாகாணிவேர், பூனைக்கழற்சிவேர், மேற்படி விதைப்பருப்பு, சடற்சில்லுப்பருப்பு, வகைக்குப்-பலம்-இ, இடித்தவித்துப் பிழிந்தநீரில் திரிகடுகு, இருசீரகம், உள்ளி, ஓமம், சதகுப்பை, அரத்தை, சேங்கொட்டை, பெருங்காயம், இந்துப்பு, வாளம் - வகை,கழஞ்சு-உ, அரைத்துக்கரைத்துக் காயங்காய்ச்சி மூன்றுநேரங்கொள்ள கெர்ப்பவாயுமறித்ததுவாலையுடைபடும். உப்புப்புளிதவிரவும்.

மேற்படிவேப்பிலைக்காயம்

வேப்பிலை முற்றலும் துளிரும்தள்ளி நல்லதாய் எட்டுப்படி எடுத்து-கசூ படி தண்ணீர் எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து பிழந்து வடிகட்டி மாவிலங்கை, வட்டுக்கத்தரி, தூதுவளை, நன்னாரி, காற்றோட்டி, பெருமருந்து, இன்பூறல், நொச்சி, இவைவேர்-வகை-கழஞ்சு-கஇ, திரிகடுகு, இருசீரகம், ஏலம், இலவங்கம், ஓமம், பொரிகாரம்,சீனக்காரம், மஞ்சள், உலுவா, மல்லி, வெளுத்தற்பிசின், பெருங்காயம்,-வகை-கழஞ்சு-க, அரைத்துக்கரைத்துக் காயங்காய்ச்சிப் பத்தியத்துடன் பன்னிரண்டுநாள் காலைமாலை தின்னத் துவாலையுடைக்கும் அதனால்வந்த ரோகமெல்லாம் தீரும்.

வேப்பிலைக்காயம்-உ

வெள்ளையுள்ளி பொரிகாரம் வசம்பு துத்த
மிகுமதுரம் கொத்தமல்லி கடுக்காய் நற்சீர்
தள்ளரிய திப்பிலியா மலகக் கெந்தி
தக்ககருஞ் சீரகமுங் கழஞ்சொவ் வொன்று
கள்ளவிழ்வேப் பிலைதுவைத்துப் பிழிந்து சாறுங்
காட்டுபிராய் மரப்பட்டை யதனிற் சாறும்
உள்ளபடி காற்கொத்து வகைக்குக் கூட்டி
யுற்றசா ரடையின்வே ரரைத்துக் கேண்மின் (அரு)

அரைத்தெடுத்துப் பாக்களவு கலக்கி மற்று
மறைந்தசரக் கெலாமரைத்துக் காயங் காய்ச்சி
உரைத்தபடி நாற்கழஞ்சு கொள்ளக் கெர்ப்ப
முறுவாய்விற் சட்டுடைக்கு மிகுந்து தானால்
தெரித்தமுறை யாவரங்காய் தின்னத் தீருந்
திரிகளுக்கு வருமுதர வாய்வுந் தீரும்
பருத்ததொந்தி யைங்கரனுக் கிளைய வேலோன்
பதயுகளம் பணிந்துமருந் தருந்த நன்றே (அசூ)

வெள்ளறுகுப் பற்பம்

வெள்ளறுகு சமூலமுட னாட்டின் பாலு
மிகுந்தகருஞ் சீரகமு மிளகு தானும்
தள்ளரத்தை மஞ்சண்மர மஞ்ச ளெல்லாந்
தக்கபற்ப மாயிடித்துத் தினபீராயின்
விள்ளிரத்தந் துவாலையுடைத் தாறா யோடு
மிகுந்துவரி லாவரங்காய் தின்னத் தீரும்
கொள்ளுமிரு பது நாட்க ளந்தி சந்தி
கூறுவென்னீ ரனுபானங் கொடுக்க நன்றே (அஎ)

கர்ப்பூரக்குளிகை

வசுவாசி கராம்பினொடு சாதிக்காய் கெந்தம்
வாலுளுவை சூடன்கர்ப் பூரமதுந் துரிசும்
கசிவான விந்துப்புத் திப்பிலியக் கராவுங்
கரும்பினது பாகுதுத்தங் கழஞ்சிவையோ ரொன்று
விசுவாக மூள1வரத்த மூன்றுதுளாய்ச் சாறு
விட்டரைத்துச் சூரைக்கா யளவுருட்டிக் கொள்ளின்
பசுமாவிற் போட்டுவைத்து நேரமொன்று கொள்ளப்
படுங்கெர்ப்ப வாயுகுடல் வாதம்புண் கடுப்பும் (அஅ)

வில்வம்வேர்க்களி

வில்வம், பெருமருந்து, கான்றை, நொச்சி, முருங்கை, எருக்கலை, நன்னாரி-இவை வேர் மாதளங்காய்த்தோல், கொறுக்காய்ப்புளி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, உள்ளி, கோட்டம், மஞ்சள்-இவை-வகைக்கு-பலம்-க, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், குறாசாணி, கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், சித்தரத்தை, அக்கறா, அமுக்கிராய்க்கிழங்கு, சாரணைவேர், தூதுவளைவேர்-இவை சமன் கூட்டியரைத்துத் தோடங்காய்ப்புளியிற் களிகிண்டித் தான்றிக்காயளவு காலை மாலை தின்னவும். உப்புப்புளி கிரந்திப்பண்டம் தவிர்த்துப் பத்தியம் கொள்க கெர்ப்பவாயு, கெர்ப்பமுடக்கம், முதலிய கெர்ப்பரோகங்களும் கை காலெரிவு உளைவ முதலியனவும் தீரும்.

காய உண்டை

கொட்டைப்பாக்கு-க00, இதைச்சொத்தை பூச்சிமுதலிய பழுதுகளின்றித்தெரிந்தெடுத்துக்கண்ட நிறைக்கு இருபங்கு பறங்கிக்கிழங்கு-இரண்டும் முழுப்படியே ஒருமரக்கால் தண்ணீரில் ஒருஇரவு முழுவதும் ஊறவைத்து விடிந்தபின் எடுத்து மெலிதாகச்சீவி முன் ஊறினதண்ணீரிற் போட்டு வற்றக்காய்ச்சிச் சாந்துபோல் அரைத்துக்கொண்டு அதில், நல்லெண்ணெயும் நெய்யும் செல்லுமளவு கூட்டி இருசீரகம், உள்ளி, வசம்பு, பெருங்காயம், வசுவாசி, சாதிக்காய், காசுக்கட்டி, திரிகடுகு, ஓமம்-வகை-கழஞ்சு-க, அரைத்துக் கூட்டி அனிச்சை, கசட்டை, அத்தி, பூலா, வெள்வேல், கருவேல், இவற்றின்பட்டையும் தென்னம்பாளையிளமணியும் தென்னங்குரும்பையும் கூட்டித்துவைத்து நன்றாயரைத்து நாழி தண்ணீரிற்கரைத்துக் காய்ச்சி இறுகினபதத்தில் முன்மருந்தும் சேர்த்துப்பிசைந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைபண்ணித் தின்னவும். கைப்புப் புளிப்பு நீக்கிப் பத்தியம் கொள்ளக் கெர்ப்பவாய்வு. கச-ம் பிரமேகம்-உக-ம்-தீரும்.

1-அரத்தம், சாதிலிங்கம், குங்குமப்பூ, என்பாருமுளர் காலையனிச்சை என்று எல்லாப்பிரதியிலு மிருக்கின்றது.

விரேசன எண்ணெய்

கோங்கார் முகிழ்முலைக் கோதைநல் லாய்கேள்
தேங்கா யிரண்டு சிறக்கத் துருவிச்
சுத்திசெய் வாளஞ் சுகம்பெற நூறு
உத்தம மான வொளிர்பெருங் காயம்
வெண்கா ரத்துடன் வெண்சவர்க் காரம்
கண்கா ணித்தோர் கழஞ்சிரண் டாக
இத்தனை யெல்லா மியல்பெற வரைத்துப்
பற்றிய தேங்காய்த் துருவலிற் பிசறிப்
பாண்டத் திட்டுப் பழந்துகி லதனால்
வேண்டியே வேடு விரைவுடன் கட்டித்
தோயமு நாழி சுகம்பெற விட்டுக்
காயவே யடுப்பிற் கசடற வைத்து
வளம்பெறமுடி
மிண்டிய விறகால் விரகுட னெரித்து
நற்பதம் பார்த்துப் பொற்புற விறக்கி
உரலிட் டிடித்தே யூறுவராமற்
பாலைப் பிழிந்து பதத்தினிற் காய்ச்சி
மேலே பிரிந்து மிதந்திடு மெண்ணெய்
தன்னை யெடுத்துச் சட்டியில் விட்டுப்
பதந்தப் பாமற் பக்குவ மறிந்து
காய்ச்சிய வெண்ணெய் காசிடை கொள்ள
மூச்செறி வீக்க முதிர்ந்திடு பித்தம்
கெர்ப்ப வாயுவுங் கெர்ப்ப ரோகமும்
உற்பன கெர்ப்பத் துள்வரு கிருமியும்
கெர்ப்ப சுரோணியுங் கெர்ப்பவிற் புருதியும்
கெர்ப்ப சூரையுங் கெர்ப்பவஞ் சனைகளும்
நீராம்ப லோடு நிறைபெரு வயிறும்

சூலை வாதமுந் தொடர்ந்திடு சோகையும்
வேலெறிந் தகரை வீட்டித் தேவர்
சிறைதவிர்த் தருளுஞ் தேவசே னாதிபதி
தன்னரு ளாலே தவிர்ந்திடும் வெந்நீர்
உண்ணுக பத்திய முப்பும் புளியும்
நீக்கிநற் பசுப்பா னேர்பெறக் கூட்டவென்
றகத்திய முனிவ னருளின்
வகுத்துரை செய்த வாகடங் கூறுமே (அகூ)

மேற்படி உள்ளிக்குழம்பு

முருங்கைப்பூ-படி-க, உத்தமாகாணிப்பூ-படி-க, நேர்வாளம்-கூ0, இவற்றை இரண்டு பழத்தேங்காய்ப்பூவுடன் கலந்து வேட்டிலவித்து நன்றாய் அவிந்தபின் துவைத்துச் சாறுபிழிந்து, அதில் உள்ளி-பலம்-கூ, கடுகு-படி-வ, சீனக்காரம், பொரிகாரம், சவர்க்காரம், நவச்சாரம், இந்துப்பு கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, பெருங்காயம், மிளகு, சுக்கு-வகை-கழஞ்சு-க, அரைத்துக் கரைத்துக் குழம்புப்பதத்திற் காய்ச்சிக்கொள்ளவும். முழுகினமறுநாள் காலையில் நோயின் பெலனுக்கும் உடம்பின் இயல்புக்கும் ஏற்ற அளவில் உட்கொண்டு வெந்நீர்குடிக்க கெர்ப்பவாயு, கெர்ப்பசூலை, கெர்ப்பவிற்புருதி முதலியனவும் பக்கவாயு, நீராமை, வெருவயிறு, வெப்புப்பார்வை இவையும் தீரும். உப்புப்புளிதவிர.

புனுகுநெய்

பச்சைப் புனுகு கழஞ்சொன்று பகரு மஞ்சள் பலமுக்கால்
இச்சை மூன்று கழஞ்சிரத மிதனைக் கடுக்காய் நீர்கெடுத்துக்
கெச்சை வேர்க ளிருவேலி கிளர்ந்த கொடுவே லியின்வேரும்
கச்சை யணைக்கு முலைமானே கழச் சோரொன்று மூன்று கொள்ளே

கொள்ளே சாரணை யின்வேருங் குலவு நாலு பிடிகொண்டு
துள்ளே துவைத்த சாறதனிற் றுலங்கு மாவி னெய்விட்டுக்
கள்ளே யனைய மொழிமாதே காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்ததனை
உள்ளே யருந்தில் வாயுவினோ டோடு மிரத்த சூலையுமே(கூக)

கெர்ப்பவாய்விற் சிலகுணத்திற்கு சலம் இரத்தநிறமாய்ப்போதலும் சலத்தோடு இரத்தம் விழுதலும் உண்டாம். அதற்குக்

குடிநீர்

வில்வம்வேரில்வயிரம், சந்தனம், முத்தற்காசு, இலாமிச்சம்வேர்-வகை-கழஞ்சு-கூ, இடித்து நானாழிதண்ணீர் விட்டு நாலொன்றாய்க்காய்ச்சி எட்டுநேரம் குடிக்கவும்.

செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, வாழைத்தண்டு, தாழைவிழுது, இருவேலிவேர்-வகை-கழஞ்சு-ச, முன்போற் கஷாயஞ் செய்து குடிக்கவும்.

கெர்ப்பவாய்விற் குத்துப்பொறுப்பு வயிற்றுப்பொருமல் இவைக்கு உடன்சிகிச்சை

பூப்புவந்தமறுநாட் காலையில் நொச்சியிலையும் வெள்ளுள்ளியும் விழுது விட அரைத்துப் பாக்களவு வெந்நீரிற்குடிக்கவும் அடுத்தநாள் முசுமுசுக்கையிலையும் வெள்ளுள்ளியுமரைத்து முன்போற்குடிக்கவும், நான்காநாள் முழுகின உடனே ஈரப்புடவையுடன் வேப்பிலைச்சாறு காற்படி குடிக்கவும் இப்படி மூன்றுநாட்குடிக்கக் கெர்ப்பவாயு, மலட்டுவலி, மலட்டுப்புழு முதலியன நீங்கிப் பிள்ளையுண்டாம் புளிநீக்கிப் பத்தியம் வைக்க.

அசாத்தியம் நாலும் முற்றிற்று

சாத்தியம் ஐந்தனுள்

க - கெர்ப்பக்கிருமியின்குணம்

பொருமித் திரண்டு கீழ்வயிற்றிற் புண்பட் டழுந்திச் சியல்கொண்டு
மருவி வலிக்கும் வெள்ளையுண்டாம் வாய்நீ ரூறு முவாந்திக்கும்
உருவிப் பிழிந்தாற் போன்மேனி யுலர்ந்து தியங்கு மொடுவுண்டாம்
கிருமித் தோஷ மதுவென்னுங் கெர்ப்ப ரோகக் குணமாமே (கர்)

சிகிச்சை

குடிமருந்து

சிறுபாகலிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் கலந்து பூத்தநாள்முதல் மூன்று நாளைக்குக்குடிக்கவும்.

மேற்கூறிய வேப்பிலைக்காயம் முதலியன கொடுக்கநன்று.

எண்ணெய்

பாகலிலைச்சாறு, பேய்க்குமட்டிச்சாறு, தேப்பங்காய்ச்சாறு, வீழியிலைச்சாறு, எருக்கலையிலைச்சாறு, வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், வகை-படி-ச, கலந்துகாய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்து, கரண்டியெண்ணெய்-சஉ-நாட்கொள்ள மலசலக்கட்டு கெர்ப்பப்புழு, வாதம், மேல்க்கடுப்பு, வாயுவகை, கெர்ப்பக்கிருமிவகை எல்லாம் தீரும். புளி நீக்குக.

இலசுனாதிமுக்கூட்டெண்ணை

வெள்ளுள்ளி பன்னிரு களஞ்சுகடு ரோகணி
விளம்புமதி யுப்பொடிங்கு
வெடியுப்பு மிளகுபொரி காரமொடு திப்பிலி
விளம்பொன்று முக்கழஞ்சாம்
அள்ளுநேர் வாளமுயர் நற்சீர கஞ்சுக்கொ
டவையொன்ற தைங்கழஞ்சா
மடர்கருஞ் சீர்பளைய லுப்பொன்று நாற்கழஞ்

சறைசவர்க் காரமேழாம்
தள்ளிய 1வனதுர்க்கி யிருபதொடு கிருமிபகை
தானறு கழஞ்சிவைகளைத்
தண்ணீரி னாலரைத் தேரண்ட நெய்தெங்கி
னெய்நறுநெ யொன்றுழக்கா
மெள்ளவிட் டொருவிறகி லெரிதிரள் பதத்தெடு
விரைந்துசுவர் மீதிலெறியில்
வீழா திருக்கிலது பதமென் றறிந்தெடு
விரைக்குழன் மடந்தை நீயே (சுகூ)

மடந்தையர்கள் மாதவிடை வருமுயர் தினத்தினில்
மனத்தொரு கரண்டியெண்ணெய்
மாற்றுவெற் றிலைசுருட் டிக்குழலி லூற்றியே
மாந்திவெந் நீர்கொளின்னும்
தொடர்ந்துமுத் தினமுமிப் படிநுகர்ந் திடிலுடற்
றெங்குகிரு மிகளனைத்துந்
தூய்தாக வேவிழுந்...................................
....

திடம்பெற வி தற்குநீ மோர்சோறு தின்றுபின்
றெண்ணீரி லேகுளித்தாற்
றிடமாக மகவுறு மிரண்டுமதி மூன்றுமதி
தின்றுபத் தியமிகக்கொள்
வடம்பொரு தனத்தினரை மலடெனச் செய்கிருமி
மாறியமக வுற்பத்தியாம்
வளமாக லேபுளியொ டுப்புமுத லானவைகள்
மாற்றிவெஞ் சோறயிலுமே

1.வன துர்க்கி கடுக்காய்

கோரோசனைப்பற்பம்

மங்கை தனக்குக் கருக்குழியில் வாய்வும் புழுவுஞ் சூலைமுதன்
மாற்று மருந்து வேம்பாடல் மாஞ்சில் காய மரமஞ்சள்
தங்குங் குப்பை யிலவங்கஞ் சாதிக் காயும் பொரிகாரந்
தக்க கராம்பு வசுவாசி சாத்திர வேதி கடுகிஞ்சி
பொங்குங் கோவின் ரோசனையும் புகலுங் கன்னா ரக்கறவும்
போத நிறையோர் கழஞ்சுசுத்தி புரிந்த வாளங் கழஞ்சிரண்டு
பங்கம் படாது வறுத்திடித்துப் பகரு மளவு வெருகடியாம்
பருக வெந்நீர் மலங்கழியும் பரிபுங் கிருமி தொலைந்திடுமே
(சுரு)

மருந்தை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்துப் பாதிக்குவாளம் சேர்க்கவும். முழுகின மற்றநாள் காலையில் வாளஞ்சேர்ந்த பாகத்தில் வெருகடி கொண்டு வெந்நீர்கொள்ள மலம் கழியும் மாலையில் வாளஞ்சேராத பாகத்தில் வெருகடிகொள்ளவும் இப்படி-க0-நாள்-உ0-நாள் கொள்ளலாம் வேண்டாதபோது வாளம் சேர்ந்த பாகத்தை நிறுத்தி மற்றதையே இருவேளையும் கொள்க. புளி எண்ணெய் கிரந்திதவிரவும்.

குடிமருந்து

பூத்தநாள்முதல் மூன்று நாளும் மலைவேம்பினிலை பறித்து இரண்டாம் முறைகழுவிய கழுநீர்தெளித்துப் பிழிந்து அரைக்காற்படி குடித்து நாலாநாள் முழுகி ஈரப்புடவையுடன் சிறுபாகலிலையும் மலைவேம்பினிலையும் துவைத்துப்பிழிந்து நாலு ஆறுமுறை வடிகட்டி அரைக்காற்படி குடிக்க. உப்புப்புளிதவிரவும் கெர்ப்பக்கிருமி மலட்டுப்புழு முதலியன நீங்கிக் கெர்ப்பந்தரிக்கும்.

கிருமி இருபத்தொருவகை என்றும், கெர்ப்பவாயு பன்னிரண்டுவகை என்றும் தொகை கூறப்பட்டிருப்பினும் விபரம் ஒன்றும் பெறப்படவில்லை.

கெர்ப்பவிற்புருதியின்குணம்

அடிவயி றதைத்து விம்மி யழுந்திடும் புண்போ னோவாம்
தடைபட விரத்த நின்று சற்றுச்சற்றாக வீழும்
இடருற வலிக்கு மாத விடையினா லிரத்த மில்லை
மிடைபடுங் குணமே கெர்ப்ப விற்புர்தி யென்னலாமே (சுசு)

வயிற்றை வலிக்கும் வெள்ளெச்ச மதுபோற் பிடவை தனிற்படுமாம்
உயிர்ப்பைக்கிறந்த வுடலுருக்கு முவந்தன் னத்தினாடாது
வெயிற்கட் பொறாது தாசமுமா மிகவே மேனி தளர்ச்சியுண்டாம்
குயிற்சொற் பயிலுங் கொடியிடையீர் குறிக்கும் விற்புரு திக்குணமே

சிகிச்சை

விடுத்த சீரம் வீக்கமுண்டாய் மிகவே கியலாய்ப் பேதிக்கும்
உடுத்த பிடவை தனிற்படுமா முழலை தாக மிகவுண்டாம்
அடுத்தே யிதற்குப் பரிகார மாடா தோடைப் பட்டையதை
எடுத்தே வெள்ளாட்டுப்பாலி லிதமாய்க் காய்ச்சிக் குடிக்கநன்றே
(சுஎ)

இதற்குமுன் சொல்லிய நறுவிலி நெய்யாயினும், நாவல் நெய்யாயினும் கொடுக்க நன்று.

தேங்காய்நெய்

ஓமம், இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி, வாளம், வளையலுப்பு கல்லுப்பு, பெருங்காயம், கோட்டம், கடுகுரோணி, வசம்பு, சுக்கு, கருஞ்சீரகம், இரசம், கெந்தகம், சாதிலிங்கம், வகை-கழஞ்சு-க. கொடுவேலி, அமுக்கிராய், சாறணை, இன்பூறல், உத்தமாகாணி, மிளகரணை, இவை.வேர் கருணைக்கிழங்கு வகைக்குப்பிடி-க, இடித்துத் தேங்காய்ப்பால் வார்த்தரைத்து அதிற்கலக்கிக் காய்ச்சித் தயிலம் எடுத்துக் கடுகுடன் ஏழு நாட் தின்னக் கெர்ப்பவிற்புருதி தீரும்.

விசயசுந்தரிநெய்

திரி கடு குள்ளி கோட்டஞ் செண்பகப் பூநற் சீரம்
வருகராம் புடன்செஞ் சந்தம் வயங்குரு ளரிசி யோமம்
தருமில வங்க மேலந் தக்கநற் கடுக்கா யோடு
மருவுறு கணித வேதி மதுரநல் விடயங் கைப்பு (கூரு)

சேர்களிப் பாக்கு மத்தித் திப்பிலி யிவைக ளெல்லாம்
ஓரொரு கழஞ்சு பச்சை மஞ்சளோர் பாக்குத் தண்டி
காருறு தென்னம் பாளை யிளமணி புங்கம் பட்டை
ஆருறு 1சூத மத்தி யாலர சிவற்றின் பட்டை (கூகூ)

மட்டுறு குழலாய் 2சிந்து வாரத்தின் பொருக்கு மன்னும்
கட்டுசா றடைக்கி ழங்கு காக்கணங் கொவ்வை காணி
நெட்டிலைக் கள்ளி கீழ்காய் நெல்லிநன் னாரி யோடு
தட்டுறு மாடா தோடை சார்புளி நடலை 3சில்லி (கூஎ)

நறுவிலி மரத்திற் பட்டை நன்னிலப் பனைக்கி ழங்கு
மறுவறு மொடுவ டக்கி புளிதரு நடலை மூலம்
குறைவறப் பலமொவ் வொன்று கூட்டிநான் மரக்கா றண்ணீர்
முறைபெறக்காய்ச்சியெட்டொன்றாய்வடித் ததிற்ப சுப்பால் (கூஅ)

ஆவுறு நெய்யெள் ளெண்ணெ யருமிள நீருங் கூட்டி
ஓவறு சரக்க ரைத்தே யுற்றநற் பதந்தப் பாமல்
தாவற வடித்துக் கொண்டு தலைமுழு கினநா ணீக்கி
நாவுற் நாலு காசி ணிடைநக்கி யடிவயிற்றில் (கூகூ)

1சூதம் - காமரம் 2சிந்துவாரம் - புளியமரம்.
3சில்லி – சிறுகீரை.

ஒற்றிடப் பாவை நல்லார்க் குற்றுமெய் வருத்தஞ் செய்யும்
கெர்ப்பவிற் புருதி யென்று கிளத்திடு மிருபத் தொன்றும்
பற்றறத் தீரு மென்று பகர்ந்தன ராயுள் வேதம்
முற்றுணர் முனிவ ரந்நாண் முறையது தப்பாதன்றே (க00)

தேங்காய்நெய் - வேறு

சுக்கு, மிளகு, கழற்சிப்பருப்பு-வகை-கழஞ்சு-கூ, சுத்திசெய்தவாளம் கழஞ்சு-உ, தேங்காய்ப்பாலிலரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சிப் பதத்திலிறக்கி எண்ணெயும் கடுகும் வெவ்வேறாக வைத்துக்கொண்டு மாதவிடை வந்த மூன்றாம்நாள் காசிடை எண்ணெயும் அவ்வளவு தண்ணீரும் கலந்து குடிக்கவும். மலங்கழியாவிடின் கடுகு கூடத்தின்னக் கழியும். கெர்ப்பக்கூடு விழும். கெர்ப்பவலி தீரும்.

குடிமருந்து

1நாய்நாக்கி வடவேரை யிழைத்தெ டுத்து
நலம்பெறவே யான்பாலிற் கொடுக்க நன்றாம்
மாயாத புளிநடலைக் கிழங்கு தன்னின்
மாவினுட னோரளவா யரைத்தே யுண்ணில்
ஓயாம லொடுப்பாவுங் கெர்ப்ப ரோக
முதரமதிற் கிருமிசிய வுள்ள நோவும்
தூய்தாகக் கழிந்துருகிப் போவ தென்று
தொல்லுலகி னன்முனிவர் சொன்ன தாமே (க0க)

முருங்கைவித்து மூன்று பருப்புப் பொடிசெய்து ஆழாக்குப் பசுப்பாலிற் கொடுக்கவும்-இப்படி-ங-நாட்கொடுக்க விற்புருதிமாறும்.

குளவரகு சுட்டசாம்பலை முட்கிளுவையிலைச்சாற்றிற் கலக்கிக் குடிக்க விற்புருதிக் கூடுவிழும்.

சுத்திசெய்து கட்டின பொன்னரிதாரம், பேய்க்குமட்டிக்காய் வகைக்கு நாலு மஞ்சாடியளவு அரைத்துக் கோசலத்திற் கரைத்துக்குடிக்க விற்புருதி கூட்டோடேவிழும்.

களி

வேலம்பட்டையிடித்து இரண்டு ஆழாக்குத்தூள் நல்லெண் ணெயிலூறப்போட்டு அதுபோலத் தண்ணீரிலூறப்போட்டு வெவ்வேறாக வைத்துக்கொள்ளவும். குறுவைநெல்லரிசிமாவைப் பட்டையூறின தண்ணீரிற் களிகிண்டி, அந்தக் களியில் பட்டையூறின எண்ணெய்வார்த்து மூன்று நாள் தின்னவும். பின்பு எழுமுள்ளுப்பட்டை; இலுப்பைப்பட்டை, அத்திப்பட்டை, நாவற்பட்டை, சமன்கொண்டிடித்து நல்லெண்ணெயிலுறப்போட்டு அந்த எண்ணெய்சற்றே நக்கவும்.

நாவல்நெய்

ஆமணக்குச் கிவதைகொடு வேலி கொள்ளு
மடுத்தசார ணைமுருங்கை யிலந்தை தானும்
பூமணக்கு நொச்சிமுக் கறைச்சி மூலம்
புகலுவரோர் வேரிரண்டு கொத்துச் சாறு
தேமணக்கு நாவலின்றோற் சாறு நாழி
செப்பமதாய்க் கஷாயமது குறுகக் காய்ச்சி
நாமணக்கும் பசுநெய்யோர் கொத்தி லிட்டு
நல்லகடை மருந்துதனை நயந்து கொள்ளே (க0ர்)

நாய்நாக்கி - இலைக்கள்ளி

கொள்ளுவது கற்கடக சிங்கி தேக்குக்
குலவசம தாகமதி விடய மோடு
விள்ளுதிரி பலைகடுகு பெருங்கு ரும்பை
மிக்கபெருங் காயமிவை யொருக ழஞ்சாய்த்
தெள்ளுமிந்துப் பிலவங்கத் தோடு கைப்புச்
செப்பிடுவ ரொன்றுகழஞ் சிரண்ட தாக
வெள்ளையுள்ளி பலமைஞ்சு தோடு போக்கி
விரவுசுத்தி நேர்வாள முக்க ழஞ்சே (க0௬)

வல்லைவிம் மருந்துதனை யம்மியி லரைத்து
வற்றிய கஷாயமதி லூற்றுற விடுத்து
நல்லமெழு கானபத மாம்படி வடித்து
நாரிதலை தான்முழுகு நாளினி லடுத்துச்
சொல்லுமுறை யேயோரு கரண்டியுட் குடித்துத்
தோயமது காய்ச்சியுவ ரோடுபுளி நீக்கில்
நல்லரவி கண்டபனி தானகலு மாபோ
னாலுவகை விற்புருதிநாசமது வாமே (க0ச)

கெர்ப்பவிற்புருதி இருபத்தொருவகையென்று ஓரிடத்திலும் நான்கு வகையென்று மற்றோரிடத்திலும் கூறப்பட்டிருக்கிறது. பின்வருஞ் செய்யுட்கள் சிலபிரதிகளில் வேறாகக்காணப்படுகின்றது.

கெர்ப்பவிற்புருதிக்குணமும்மருந்தும்

இருந்தகைமைக் கெர்ப்பவிற் புருதி தன்னை
யிசைத்திடுகி னால்வகையா மிதனின் பேதம்
வருந்தியிட வூற்றானால் வருவ தொன்று
வற்றினதால் வருவதொன்று முற்றி யொன்று
திருந்தவே தடித்தமல டொன்று நான்குஞ்
செப்பியபேய் தெய்வத்தாற் பித்தந் தன்னால்
பொருந்தியவன் கிருமியினால் வருமிவற்றின் குணமும்
போக்குமவு டதமும்பின் புகல்வன் காணே (க0ரு)

காணுமுதன் மலடுகீழ் வயிறு நோகுங்
கடுத்துநீ ரிறங்குநானாங் கள்ளி வேர்தான்
கோணிலர சம்பளம்போ லரைத்துத் தேனுங்
கூட்டியதிற் குழைத்தேழு நாளுங் கொள்ள
பேணியபத் தியம்பாலா மதற்குப் பின்னர்ப்
பேசுநோய் கறைபடுகிற் கடுக்கு நாறும்
வரணுதலா யிதற்குமருந் துரைப்பக் கேண்மின்
வளர்புளியின் முற்றியவேர் சோம னுப்பும் (க0சு)

கூட்டியிங்குக் கற்றாழஞ் சாற்றிலரைத் திதனைக்
குடிப்பதுபத் தியமுன்போற் கொள்கமற் றதுகேள்
தீட்டியநீர் கறையுடனே யழன்றிருக்கு மதற்குச்
சீந்திலுறு தண்டுவேப் பலகு மற்றும்
பாட்டியலு முத்தமுட னருக்கி யிந்தப்
பகர்சாற்றி லரைத்துநெய்யுங் கலந்து காய்ச்சி
மூட்டுமொரு காசினிடை வகுத்தெ டுத்து
மூன்றுநாட் கொள்கநீர்க் கஞ்சிபத் தியமே (க0எ)

மேவியபின் னாவதற்குக் கறைபடுகி விறைச்சி
மிகக்கழுவு நீர்போலா மணமுங் கொள்ளும்
பாவியநற் சீந்திலிலைக் கள்ளி மூலம்
பசுவினது நெய்கலந்து பதத்திற் காய்ச்சித்
தாவியே குடித்துநறும் பாலுஞ் சோறுந்
தான்கொள்ள வருசிபலு மணமும் போகும்
தேவுறுநற் றமிழறிந்து பொதிகை மேவுந்
திருமுனிவ னுரைத்தபடி தெளிந்து கொள்ளே (க0அ)

ங.-கெர்ப்பப்புணர்ச்சியின்குணம்

இந்திரி யந்நீர் போல விடைவிடா தொழுகி வீழும்
ரந்தவே தங்குங் கெர்ப்ப முடைபடு முதிர மாகச்
சிந்தியே யோடும் வாயு திரட்சியாய்ச் செறுத்து விம்மும்
புந்தியை மயக்குங் கெர்ப்பப் புணர்ச்சியின் குணமா மென்னெ
(க0கூ)

ச-கெர்ப்ப வஞ்சனைக்குணம்

பஞ்சென வெளுக்கு மேனி பறிந்திடுந் தலையு ரோமம்
நெஞ்சுற வெரித்து வாய்நீ ரூறியே நிதம்பங் காய்ந்து
மிஞ்சவே சோரை சாயும் வேர்வையு மிகவு முண்டாம்
வஞ்சனைக்குறையாங்கெர்ப்பம்வருத்திடுங்குணங்கடாமே (கக0)

ரு-கெர்ப்ப மருந்தீட்டின்குணம்

அருந்திடும் பொசிப்புக் காணா வறவுலர்ந் தத்தி யாகும்
வருந்தியே நெஞ்சு லர்ந்து வரட்சியா யிரும லுண்டாம்
பொருந்திய கெர்ப்ப நீர்போற் பொங்கியே யுதிரம் போகா
மருந்தினி டதனால் வந்த கெர்ப்பநோய் வகையி தாமே (ககக)

இவற்றிற்கு வேறாகச் சிகிச்சை கூறப்படவில்லை மேற்கூறியவையே பொருந்துவனவாம். கெர்ப்பமருந்தீடு நறுவிலிநெய், நாவல்நெய், நீற்றுப்பூசனிநெய், முதலியவற்றாற் தீரும்.

சாத்தியம்-ஐந்தும் முற்றிற்று

பெரும்பாடு

வருபெரும் பாட்டு ரோக மண்டியே யிருந்தால் வாலை
தருபரு வத்தி னோர்க்குத் தங்கிய சோரி தானும்
பொருமுய லுதிரம் போலப் போந்துவாய் கிழிந்து நாளும்
சொரிவது பெரும்பா டென்று சொல்லுவர் முறையு ணர்ந்தோர் ()

பெரும்பாட்டு ரோகத்தின் ஏது

தானிவை வருமுற் பத்தி தனைச்சொலின் வெப்பி னாலும்
மானவ ரிடைவி டாதே மருவுத லாலுங் கொ்ப்பப்
பினமொட் டித்து நொந்து பிளந்திட லாலு மோகம்
வான்முலை மடந்தை நல்லாய் வருத்துத லாலு முண்டே (கககூ)

உண்டினங் கறையா காதே யுக்கிர மிகுதி யாலும்
மண்டியே பித்த வாதம் வருகிலேற் பனம்ப கைத்துக்
கொண்டிடு முதரங் கெர்ப்ப முடைந்திடக் குடல்க லங்கித்
திண்டிறற் குழன்மா தர்க்குச் சிந்திடும் பெரும்பா டன்றே (கககூ)

முத்தோஷங்கள் அதிகரிக்கும் வேறுபாடு

பாடுறு வாத கோபம் பகருமஞ் சணிப்புக் கொள்ளும்
தேடுறு பித்த சோபஞ் சிவப்பது குணமுண் டாக்கும்
வாடுறு மய்யின் கோபம் வகையது வெளுத்தி ருக்கும்
நாடுறு மிந்த வண்ண நாடொறும் போக்கி நின்றே (ககரு)

பொதுக்குணம்

நின்றுடல் வெதும்பிச் சென்னி நித்தமு நொந்து காது
பொன்றவே யிடித்துத் தண்ணீர் 1போல்வுட் டாக மாகி
அன்றவே யுடம்பெ ரித்துக் கீழ்வயி றதுக னத்துக்
கன்றிட வருத்தஞ் செய்யுங் கடுபெரும் பாட்டு ரோகம் (கககூ)

1 போல - அசை

சிகிச்சை

சூதகசிந்தாமணிக்குளிகையும், கயரெண்ணையும்

மங்கை தனக்குப் பெரும்பாடு மாறா வெள்ளை சியன்மேவி
வயிற்றை வலித்து நொந்தடசின் மருந்து கருவெல் விளாத்தியொதி
தங்கு நிம்ப முள்ளிலவு சாரும் பிசின்கள் சமனாச்
சம்பு வதிற்றோல் தென்னையினிற் றகுபாளையுமே யிடித்தவித்துப்
பொங்கு தனினீர் பிழிந்ததிலே புகன்ற பிசின்க டமையவித்துப்
பொருந்துமுள்ளிவேர்க்கொம்புபோகுங்கராம்பு கைப்பிவைகள்
துங்க முறவே பன்னிரண்டு கழஞ்சு கடுக்கா யிருபதுடன்
சொல்வேம் பாடல் களிப்பாக்குத் தூய1ஞாழ விலவங்கம் (சகஏ)

மருவு குலக்காய் செண்பகப்பூ வகைக்குக் கழஞ் சென்றாய்க்கூட்டி
வகுத்த பிசினீர் தனிலரைத்து மானே தேற்றா வருவிரையைப்
பொருவ வுருட்டி நிழலுலர்த்திப் பொங்குந்தேனி லுரைத்துண்ணப்
புகன்ற நோய்களகலுமெனப் பொருந்தவுரைத்தாரதற் கெண்ணெய்
கருவேல் வெள்வே லொதி யாத்தி கயட்டை யத்தி யுடனுதிரங்
காட்டும் வேங்கை யுடனாவல் கருது மிவைக டமிற்பட்டை
திருவே தெங்கி னிளம்பாளை சேரும் குரும்பை யொவ்வொன்றுந்
தெளியப் பலங்க ளைம்பதுடன் றேறு மரசா லொடு வடக்கி (ககஅ)
அடக்குங் கிளுவை தமிற்பட்டை யருநீர்ப் பூலா வுடன்றுடரி
யமரா வரையு மின்பூற லாகுங் கொன்றை 2கத்தாரி
தொடக்கும் வேர்கள் புளிவிதையின் றோடும் பூக மதிற்பசுங்காய்
சொல்லப் பலம்பத் தாய்நான்கு தூணி நீரி லெட்டொன்றாய்
எடுக்கு மெள்ளி லெண்ணெயுட னிருசீர் கராம்பு திரிகடுக
மேலங் கோட்டம் வேம்பாட லினிய வோம மிலவங்கம்
அடுக்குங் கைப்பு வெள்ளுள்ளி யமர நாலு கழஞ்சது கொண்
டருஞ்செஞ் சந்தங் குங்குமப்பூ வானகுலக்காய் களிப்பாக்கே ()

1- ஞாழல் குங்குமப்பூ
2 - கத்தாரி - செங்கத்தாரி

செப்பு மல்லி செண்பகப்பூச் சிவந்த வள்ளி கழஞ்சாறாய்ச்
சேருங்கடுக்கா யிருபதுவுஞ் சேர்த்தே யிடித்துத் தூளாக்கி
ஒப்பத் தூவிப் பதத்தில்வடித் துள்ளே கரண்டி யெண்ணெய்நக்க
வூறுந்துவாலைபெரும்பாடு முற்ற வெள்ளை யொடுப்பாய்ச்சல்
வெப்புங் குத்தி யடசுதலு மிகுநீ ரழிவு பிரமேகம்
வேறுமுதரந் தனிற்புண்ணோ மிகாமே யொழிந்து போகுமெனச்
செப்புங் கதிரை வேன்முருகன் றிருத்தாட் கன்பு பூண்டொழுகுஞ்
சிறியவடிவிற்றமிழ்முனிவன்றெளிந்தேயுரைத்ததிறமிதுவே

நாவல்நெய்

நாவற்பட்டை உலர்த்தியிடித்து 1ஈழப்படி-ங0-பலம் கொண்டு-அ-மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு நாலொன்றாய்க்காய்ச்சிப் பிழிந்து வடிகட்டி, அத்துடன் தயிரின்மேல் தெளிந்த தண்ணீர் புளியாரைச்சாறு, நறுநெய் வகைக்கு நாழி-ச-கூட்டி வில்வப்பழச்சதை, வெள்ளிலோத்திரம், சாம்பிராணி பேரிச்சம்பழம், நாகம்பூ, வரட்சுண்டிவேர், தாதுமாதளம்பூ, பிஞ்சு, பங்கம்பாளைவேர், முத்தற்காசு, ஓமம், நாவல்வித்து, கொட்டிக்கிழங்கு, கருஞ்சீரகம்-வகை-கழஞ்சு-ச, இடித்துக் கஷாய நீரிலரைத்துக் கலக்கப் பதத்தில் வடித்து நாளொன்றுக்கிருகழஞ்சு நெய் சற்றே வெதுப்பி உட்கொள்ள பெரும்பாடு, இரத்தபித்தம், இரத்தரோகம், எலும்புருக்கி, அதிசாரம், இவையெல்லாந் தீரும். நெய்தின்னும்போது வில்வவேரிலாணி, சுக்கு, மிளகு-இவை-வகைக்கு நாலுகழஞ்சு நருக்கி இருநாழி நீர்வார்த்து உழக்காய்க் காய்ச்சிக்குடிக்க அரோசிகம் வாய்நீரூறல் இவைதீரும்.

1-ஈழப்படி ஒருபலம்-உ0-வராகனிடை

நாவல்நெய்-2

நாவற்றோ லினையிடித்துத் தூள தாக்கி
நாரமதி லஞ்சுமரக் காலும் விட்டுக்
காவற்கா யூறியது குறுணி யானாற்
கற்றாழை நீர்வள்ளி விளாம ரத்தின்
மேவிலைச்சா றுடன்கலந்து நெய்யும் விட்டு
மேன்மருந்து கோட்டமில வங்க மேலம்
தேவர் க்காம் பச்சிலைநா கம்பூ வோடு
திப்பிலிவெட் பாலைவிழால் சுக்கு மாஞ்சில் (கர்க)

மாஞ்சிலுடன் கண்டில்வெண்ணெய் 2கழுநீர் மூலம்
மருவுதிரி பலையட்டி மசரப் பூவும்
வாஞ்சைதரு நன்னாரி கமல மூலம்
வருலாமிச் சிவையிரண்டு கழஞ்சு கொண்டு
தேய்ஞ்சவம்மி தனிலரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சித்
தின்றிடுகின் மேனோக்கு மிரத்த பித்தம்
தீய்ஞ்சபெரும் பாடிரத்த மென்பு துக்கி
தீராத வெண்மாசுந் தீரு மன்றே (கர்ர)

வேறுநெய்

அதிமதுரங் கோட்டமத்தித் திப்பிலி யுடனே
யதாவரிசி வெட்பாலை யரிசி தானும்
துதிபெறுசுக் குடன்மாஞ்சில் கண்டில் வெண்ணெய்
சோதிபெறு செங்கழுநீர்க் கிழங்கு தானும்
புதியநன்னார் செங்கமல மிலாமிச் சம்வேர்
புகட்டிநெய்யும் விட்டுவடித் துள்ளே கொள்ளில்
மதிநுதலா யுனதுபெரும் பாட தெல்லா
மாறிவிடு மென்றுமுன்னோர் வகுத்தா ரன்றே (கர்கூ)

2-கழுநீர்மூலம்-செங்கழுநீர்க்கிழங்கு

பருத்திக்குழம்பு

பருத்தியின்வித் திடித்ததிலே நீர்விட் டூறிப்
பகலிரவு சென்றபின்பு பிசைந்து நன்றாய்த்
திருத்தமுறப் பிழிந்தபின்பு திரளக் காய்ச்சிச்
செய்யகுழம் பதுவானாற் சேர்க்குங் கற்கம்
பெருத்ததிரி கடுகுநற்சீர் பலமொவ் வொன்று
பேணியிள வறுப்பாகப் பொடிசெய் திட்டுப்
பொருத்தமுற நெய்கூட்டிக் குழம்பா யுண்ணப்
போம்வெள்ளை பெரும்பாடுட் சுரமு மன்றே (கஉச)

இளநீர்க்குழம்பு

சிற்றாமுட்டி-1சமூலம்-பலம்-உச நறுக்கியிடித்து இளநீர் பதக்கிலிட்டு நாலொன்றாய்க்காய்ச்சிப் பிழிந்து வடித்து அதனுடன் பசுப்பால், தாழைவிழுதுச்சாறு, எலுமிச்சம்புளி-வகை-படி-க. கூட்டிக் காய்ச்சவும் பாதிவற்றியபின் அதிமதுரம், முத்தற்காசு, ஏலம், இலாமிச்சம்வேர், நிலப்பனைக்கிழங்கு, வெண்கோட்டம்-வகை-பலம்-க. சூரணித்துத்தூவிக் கருப்புக்கட்டி கூட்டிக்கிண்டவும். பதத்தில் நல்லெண்ணெய் சற்றே விசிறி யிறக்கி நெல்லிக்காயளவுகொண்டு வெந்நீர் கொள்ளப் பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, சுக்கிலப்பிரமியம், உட்டணத்தால் வந்த மூத்திரரோகம், உள்வெக்கை இவை தீரும் மெலிந்த உடம்பு தடிக்கும் தாதுவிருத்தியும் பெலனுமுண்டாம்.

அடை

நற்சீரகம், அதிவிடயம், திப்பிலி, ஓமம், மாயாக்காய், ஆவரைவித்து மேற்படிமரப்பட்டை, வேர்ப்பட்டை சமன்கொண்டு தூள்செய்து புழுங்கலரிசி மாவுடன் கலந்து அடைசுட்டு நல்லெண்ணெயில் தோய்த்துத்தின்னப் பெரும்பாடுதீரும்.

எள்ளுப்பாகு

எள்ளு விளக்காமல் ஒருபடி, புல்லாந்தி, ஆல், அரசு, ஓதி, கறுக்காய், நாவல், செங்கத்தாரி, வேல், கிளுவை இவற்றின் பட்டைத்தூள்-வகைக்குப்படி-க, சாதிக்காய், கராம்பு, வசுவாசி, ஏலம், கறுவா, கடுக்காய், மதுரம்-வகை-கழஞ்சு-க, பாகுபண்ணித்தின்னவும்.

ஈருள்ளிப்பாகு

உதிரவேங்கைப்பட்டை, கயட்டைப்பட்டை, நாவற்பட்டை, இதரைவாழைப்பூ, புளியங்கொட்டைத்தோல், மாதளம்பிஞ்சு, இவை எல்லாம் சமன் இடித்துப் பதக்கு நீரில் எட்டொன்றாய்க்காய்ச்சிப் பிழிந்து அதில்-ஈருள்ளி, வெள்ளுள்ளி, நற்சீரகம், திப்பிலி, ஏலம், கராம்பு, சாதிக்காய், மஞ்சள், மிளகு, செவ்வள்ளி, சுக்கு, மதுரம், மாயாக்காய் களிப்பாக்கு, மல்லி, சமனாகக்கொண்டு சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி எள்ளைவிளக்காமல் ஊற்றியெடுத்த எண்ணெய் விசிறிப்பாகுசெய்து தின்னப் பெரும்பாடுதீரும்.

சீரகப்பாகு

நற்சீரகம், திப்பிலி, ஓமம்-வகை-பலம்-ரு, சிற்றாமுட்டிவேர்-பலம்-உ,பற்ங்கி கிழங்கு - பலம் -, இடித்தரித்துத் தேன்கூட்டிப் பாகுசெய்து தின்னப் பெரும்பாடு தீரும்.

மேற்படிவேறு

நற்சீரகம், பறங்கிக்கிழங்கு-வகை-பலம்-உ, சுக்கு-பல-இ, சூரணித்து நெய்தேன்கூட்டிப் பாகுசெய்து தின்னமாறும்.

திரிகடுகுப்பாகு

சுக்கு மிளகு திப்பிலியுங் துய்ய கடுகு வெந்தயமும்
ஒக்க வுள்ளி யோர்நிறையா யுற்ற தேங்காய்ப் பாலுடனே
மிக்க முருங்கைச் சாறதுவும் வெம்மை யான காற்றோட்டி
பக்கமாகச்சரிகொண்டுபாகாய்க் காய்ச்சி யெண்ணெய்விடே (கஉரு)

1-சிற்றாமுட்டி மூலம் என்றும் பாடம்.

விட்டே கொடுக்கிற் பெண்களுக்கு மேவும் பெரும்பா டுடனேதான்
சுட்டே கொல்லுங் கிருமியுடன் சுருக்காய்க் குத்தும் வாயுவதும்
மட்டில் லாத வுதரத்தில் வந்த வியாதி யத்தனையும்
திட்டமாகவோடுமென்று தென்பான் முனிவன் கூறினனே (கஉசு)

சம்பாதிச்சூரணம்

நாவற்பட்டை பலமெட்டு நவிலு மத்தி மரப்பட்டை
மேவுந் நாலு பலங்கைப்பு மிகாம லிரண்டு பலமாகும்
பாவுந் தெங்கின் பாளையிள மணியுங் கொம்பி லரக்குடனே
பூவிற்படருங்கருவாழைக்கிழங்கும்வகைக்குப்பலமொன்றே (கஉஎ)

ஒன்றித் தவினும் பலங்காலா யுலர்த்தி யிடித்துச் சூரணித்துக்
குன்றிற் பேரிய முலைமடவாய் கூறு நாலு வராகனிடை
துன்ற வெடுத்தா நெய்பாலிற் றுய்க்கக் காலை மாலையிற்றேன்
நன்றேயுனதுபெரும்பாடுநவிலு மெலும்பை யுருக்குவதும் (கஉஅ)

போகுங் கெர்ப்பக் கரைவு புழுக்கடி
ஆகும் யோனி யதிலுறு ரோகமும்
வேக மான துவாலையும் வெள்ளையும்
போகு மென்று புகன்றனன் மாமுனி (கஉகூ)

உண்டை

அவின், சாதிக்காய், கராம்பு, சுக்கு-சமன்கொண்டு கையாந்தகரைச்சாறு விட்டரைத்து உருட்டிப்பாலில் அல்லது தேனிற்குடிக்கப் பெரும்பாடுமாறும்.

ஆவரம்பட்டைத்தூள்-படி-உ, சுக்கு, களிப்பாக்கு-வகை-பலம்-க, இரசம்-கழஞ்சு-இ, நாவற்பட்டைச் சாற்றிலரைத்துக் கிளுவங்காயளவு உருட்டிக் காலை மாலையாவின்பாலிற் கரைத்துக் குடிக்கத் துவாலை பெரும்பாடு வெள்ளை சியல்புண்பாடு வயிற்றுநோ மாறும்.

வெள்ளைக்குந்திருக்கம், சாதிக்காய், சீலைசுட்டசாம்பல்-வகை-பலம்-க, அபின்-கழஞ்சு-உ, பொடிசெய்து தேனிற்தின்ன மேற்கண்ட ரோகங்கள் தீரும்.

குடிநீர்

வேலம் பட்டை பலமொன்று வேர்க்கொம் புள்ளி களிப்பாக்குச்
சாலக் கைப்போ டிவைநாலுஞ் சரியா யவித்துக் கொள்வீரேல்
கோலத் துவாலை பெரும்பாடு குடலில் வலிப்போ டுட்குத்து
நீலவெள்ளை சியன்மாறி நிதானஞ் சுகத்தில் வருந்தானே (ககூ0)

நாவல், புல்லாந்தி, அமுக்கிறாய், இலாமிச்சு, சிற்றமட்டி, கடலிறாஞ்சி, ஆலம்முகை-விழுது, சுக்கு, கைப்பு, களிப்பாக்கு இவை அவித்து தேன் குங்குமப்பூ கூட்டிக்குடிக்க.

கருவாழைக் கிழங்கத்தி யாத்தி நாவல்
கருதுபட்டை யுடன்றெங்கின் பாளை தானும்
சரியாகப் பலங்கூட்டி யிடித்துத் தெள்ளித்
தானதிலே பன்னிரண்டு கழஞ்செ டுத்தே
இருநாழி யீருழக்காய்க் காய்ச்சி ஞாழ
லினிமையுறு தேனதிலே கலந்து கொள்ளத்
திருவாரைக் கெர்ப்பமழிப் பதுவுந் தீருந்
தீராத பெரும்பாடுந் தீரு மன்றே (ககூக)

இரா அடுப்பிலூறவைத்துக் குடிக்க.

வயிற்றிற்புண் அவியலுக்கு

நெய்

அதிவிடயம், சுக்கு, மதுரம், மாயாக்காய், ஏலம், கராம்பு, ஓம திப்பிலி-வகை-கழஞ்சு-இ, வசுவாசி, கல்நார், கோட்ட வெளுத்தற்பிசின், இருசீரகம்-வகை-கழஞ்சு-க, இலாமிச் சாதிக்காய், சாத்திரவேதி, குங்குமப்பூ-வகை-கழஞ்சு-கஇ, அக்கற கழஞ்சு-உ, இடித்துச் சூரணித்துக் கொள்ளவும். பசுநெய் ஒருகொத் வெற்றிலை வெடிபதத்தில் கொதிப்பித்து இறக்கித் தூள்போட்டு தண்ணீரில் வைக்கவும். காசிடை நக்கவயிற்றுப் புண் அவியல்தீரும்

பெரும்பாட்டிற்குக் கைமருந்துகள்

ஆவரை சமூலம் இந்துப்புக் கூட்டியரைத்து எருமைமோரிற்குடிக் கிளுவம்பட்டையும் பருத்தியிலையும் அரைத்துப் பசுப்பாலிற்குடிக் இதற்குத்தீராவிடின் அபின்குன்றியிடை கூட்டி அரைத் எருமைத்தயிரிற்குடிக்க.

வில்வம்வேர் மலைதாங்கிவேர் செவ்வந்திப்பூ தேற்றாவேர்ப்பட்ட சிற்றமட்டிவேர் இவற்றைத் தனித்தனியாயினும் சிலவற் ஒருங் குகூட்டியாயினும் பசுப்பால் எருமைத்தயி இவற்றிற்குடிக்கநன்று.

சீலைசுட்ட சாம்பல் மூன்றுபாக்களவு நல்லெண்ணெய் குழப்பித்தின்ன.

கீரைவேரும் குளவிந்தமும் நல்லெண்ணெயிற் கொதிப்பித்து குடிக்க, புளியங்கொட்டைத் தோல்பொடித்துத் தேங்காய்ப்பா கலக்கிக் குடிக்க, ஆவரையிலையும் மல்லிகையிலையும் அரைத் எருமைத்தயிரிற் குடிக்க, இம்மருந்துகள் உண்ணும் காலத் வரகுவைக்கல்சுட்டுத் தண்ணீரிற் கலக்கிக் கால்கழுவநன்று.

வேலம்பட்டையும் செங்கத்தாரிப்பட்டையு மவித்தநீ

சுக்குமாத்தூவிக் களிகிண்டித்தின்னத் துவாலைவெள்ளைசியல் மாறும்.

ஆவரம்பூ, இலை, வேர், பட்டை, பெருமருந்திலை சமன் இடித்த சாறு பிழிந்து அரையாழாக்கும் நல்லெண்ணெய் அரையாழாக்கும் கலந்து மூன்றுநாட்குடிக்க ஓயாத்துவாலை, சிக்குத்துவாலை, துளித்துவாலை, பெரும்பாடு வெள்ளைசியல் மாறும்.

மெழுகு

புத்தி தன்னை மிகவு மயக்கியே
போதை செய்யு மவினொரு பங்கெடு
சுத்தி தன்னிற் றெளிந்திடு லிங்கமுஞ்
சொல்ல வேயிரு பங்கது வாகவே (கசூர்)

தோலை நீக்கி விளக்கிடு மெள்ளது
தோகை யேயட்ட பாக மெடுத்துடன்
சால வம்மியி லிட்டு 1மதுவினாற்
றான ரைத்து விரைந்து வழித்துமே (கசூகூ)

மரனை வென்ற வரிவிழி மாதராய்
வந்த டுத்திடு வெள்ளை சியலுடன்
ஊன மார்பெரும் பாடு துவாலையு
மோட வென்றுரை செய்த மருந்தினை (கசூச)

தூது ஊம்பழ மாமள வாகவுட்
டுய்த்து மேபுளி யோடுவர் நீக்கிடில்
சோதி சேர்வடி வேல னருள்பெறுந்
தொண்டர் பாவம தென்னத் தொலையுமே (கசூரு)

1-மது.தேன்
2-மாதுளம்பழத்தோடு-மாதுளம்பழத்தின் ஓடு

2மாது ளம்பழத் தோடவி னெள்ளுடன்
மங்கை யேபனை வெல்லமுங் கூடியே
தீது தீர விடித்தொரு பாக்கிடை
தின்ன வேபெரும் பாடது தீருமே (கஙகூ)

மலட்டுக்குறி

காரணம்

திறமல டாகும் வாறு சென்மநாட் டோஷத் தாலும்
உறுதிருப் பூத்த நாளா லொளிர்தெய்வ விரோதத் தாலும்
செறியுமுத் தோஷத் தாலுஞ் சிலேட்டும மிகுதி யாலும்
மறுவற மலடா மென்று மாதவ னருளிச் செய்தான் (கஙஎ)

குணம்

செய்யுமக் குணங்கள் செப்பிற் செறுவி லக்கஞ் சேட்சித்து
நையுநீர் போலப் பட்டா னாபிக்கீழ் நோவுண் டாகும்
மைபுழுத் தோஷ மானால் விலக்கமு மதம்போற் கண்டு
நொய்யவேயுதரமெல்லாநோவுற்றே யுவாந்தி கொள்ளும் (கஙஅ)

கொள்சிலேற் பனதீ தாகிற் குணமது பலவுண் டாகும்
விள்ளுவிந் துவின்றி தென்றால் விலக்கம்பச் சரிசி யூறித்
துள்ளிய கழுநீர் போலத் தோற்றிநெஞ் செரியும் பண்டி
மெள்ளவே யெரித்து நாளும் விதமுறு பச்சை மேவும் (கஙகூ)

சிகிச்சை

மேவுமிக் குணமே வைக்கும் விழைபொது மருந்து செப்பிற்
தாவிய சிறிய பாகற் றலையெழு சாறு கூட்டிப்
பூவில்வா ழாம ணக்குப் பொருந்திய வெண்ணெய் தானும்
மாவலர் மேனி மாதே வளம்பெறக் குடிக்க வுள்ளே (கச0)

உன்னுநாற் பான்ம ரத்தி னுறுதுவர் நீரி னோடே
துன்னுமாற் றுத்தண் ணீருந் துலங்கிய குளத்து நீரும்
பன்னிய கூவ னீரும் பகர்வண்ணான் றுறையி னீரும்
மன்னுதா மரையோ டைக்குள் வந்திடு நீரும் தேடே (கசக)

தேடிய விவைக டம்மை யொருகுசக் கலத்திற் சேர்த்துக்
கூடொரு பங்கு தண்ணீர் குறைவற வமுது பொங்கிச்
சாடியின் மற்றைப் பங்கு தனையெடுத் தரிவை யோடே
ஆடவன் றானு மூழ்கி யமுதினை யுண்ட பின்னர் (கசர்)

பின்னர்முன் சொல்லி வந்த தேவதைப் பிழைய தாகில்
துன்னிய வழுக்கி ராய்வேர் துகளறப் பொடியே செய்து
மன்னிய பசுநெய் தன்னில் வாரமோ ரேழுந் தின்றே
இன்னமுந் தேவ நீதிக் கேற்றிடுங் கிரியை பண்ணே (கசகூ)

பன்னிய புழுத்தீ தென்றாற் பகரிஞ்சி யிலையி னோடே
உன்னுசா ரணையின் பத்ர மொரு1கடு வளவு கொண்டு
மன்னிய பசுவின் பாலில் வாரமோ ராற ருந்திப்
பின்குழித் தாம ரைத்துர் பேருமம் 2மரளை யொப்பே (கசச)

47ஒப்பிடு நிரையின் பாலி லுண்டபின் குந்தி ருக்கம்
தப்பறு கோட்டந் நாகம் பூவொடு மதுரந் 3தானும்
மெய்ப்புறப் பொடியே செய்து விரைவுடன் பசப்பா னக்கி
அப்புறு குமரிச் சோற்றி லழுத்தமாய்க் கமுகின் வேரும் (கசரு)

வேருடன் பசுவின் பாலு மிகவுமே குடிக்க நன்றாம்
கூருசேற் பனதீ தென்றாற் குறைவற மனதி னோர்ந்து
மாருதப் புவியி லேகத் தவத்துமா நாலி வேரை
நீர்சொரி காடி கூட்டி நீகுடி மூன்று வாரம் (கசகூ)

1-கடுகளவு-கடுக்காயளவு. 2 அரளை-பீநாறி. 3-மதுரந்தாரம் என்றும் பாடம்.

நாலி என்பது கார்த்திகைக்கொடி, இதன் கிளங்கைத் துவைத்துப் பலமுறை தண்ணீரில் போட்டுக் கழுவியெடுத்த மாவைக் காடியிலிட்டுக் குடிக்கலாம். இது அதிகப்பட்டாற் கொடிய நஞ்சாகும். ஆதலால் மிகுந்த எச்சரிக்கையோடு கொடுக்க வேண்டும்.

வாரமே சென்ற பின்னர் வரிமதர்த் தடங்க ணல்லாய்
ஏருறு பொற்ற லைச்சா றியல்புடன் பிழிந்து கொண்டு
கூரவே விலக்க மான நாலுநாட் கோவின் பாலிற்
சேரவே குடிப்பீ ராகிற் செல்லுமே தோஷ மெல்லாம் (கசஎ)

நாகத்தின் சாப நீக்கி நவில்கண பதிக்குப் பூசை
ஊகமாய்ச் செய்து பின்ன ருண்டிட மருந்து நன்றாம்
தோகையே யுதர மேவுந் தொகுபிணி யனைத்து மாறும்
நாகமா முனிவ னந்நா ணவின்றன னிந்த வண்ணம் (கசஅ)

கெர்ப்பரோக சிதானம்

மலட்டின் காரணம் - எ

1பூவாயில் விலகிநிற்கும்-அதன்குணம்-புருடனுடன் கூடி நீங்கிய பின் தலைநோகும்-கருத்தங்காது.

சிகிச்சை

பருத்திவித்தும் கோழிப்பித்துமரைத்துப் பூப்புவந்த நாலாநாள் குறியிற் பூசிப்புணரக் கருத்தங்கும்.

2வேது பூவாய் பிடித்தாற் புகையினால் மணிகரைந்து தங்காது குணம்-கூடிநீங்கியபின் உடம்புநோகும்.

சிகிச்சை

நல்ல சோமளாதிக்காயம் நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து நாலாநாள் பூசிப்புணரவும்.

3 கருவாயில் சதைவளர்ந்திருந்தால் கருத்தரியாது-குணம்-கூடி நீங்கியபின் நெஞ்சுநோகும்.

சிகிச்சை

கஸ்தூரியும் திப்பிலியும் கோழிப்பித்தும் கூட்டியரைத்துப் பூசிப்புணரச் சதைகரைந்து கருத்தரிக்கும்.

4 கிருமி, புழுமிகுந்திருந்தால் மணியைத்தின்றுவிடும்-குணம்-கூடி நீங்கியபின் கீழ்வயிறு அடிமுதுகும் நொந்துவலிக்கும்.

சிகிச்சை

நற்சீரகமும் மிளகும் நல்லெண்ணெயிலாகுதல் கடுகெண்ணெயிலாகுதல் அரைத்து முன்போற் பூசிப்புணரவும். முடக்கொத்தானிலையும், கருங்குறுவையரிசியும் கோழிமுட்டையும் மிளகும் அரைத்து அடைதட்டி விளக்கெண்ணெயிற் பொரித்துத்தின்ன மலட்டுப்புழு கெர்ப்பப்புழு முதலியவைசாகும்.

5 உட்டணம் மிகுந்திருந்தால் மணிகருகிவிடும்-குணம்-அனலாகவீசும், கூடிநீங்கியபின் கெண்டைக்கால் வலிக்கும்.

சிகிச்சை

அவின், பொரிகாரம், தேவதாரம், கடுக்காய், கூட்டியரைத்து முன்போற் பூசிப்புணரலாம்.
கருங்குறுவையரிசிமாவில் ஆவரமிலை கூட்டிப் புட்டவித்து நறுநெய் விட்டு மூன்றுநாள் தின்னவும்.

ஏலம், இலவங்கம், செங்கழுநீர், கோட்டம், மதுரம், செவ்வள்ளி, மல்லி, கடுகு, திப்பிலி, சந்தனம், வெட்டிவேர், இலாமிச்சம்வேர், சதகுப்பை, சாதிக்காய், நற்சீரகம், நன்னாரி, மயில்மாணிக்கம், முத்தற்காசு, சிற்றமட்டி, சீந்திற்றண்டு, பொன்னாங்காணி இவையெல்லாம் பசுவின் பாலிலே யூறப்போட்டு அரைத்துக்கரைத்துக் குடிக்கவும்.

பசுநெய்யில் ஆதியிதிவிடயமும் எலுமிச்சம்புளியும் கூட்டிக்காய்ச்சித் தலைக்குவைக்கவும்.

1 சஞ்சீவி மிருத்திமாதித்தைலம் 2சஞ்சீவிச்சூரணம் நறுவிலிநெய் நாவல்நெய் முதலியன கொடுக்கநன்று.

6 கருக்குழியில் இரத்தம் மிகுந்து புறத்திற் சிந்தும் குணம்-கூடிநீங்கியபின் குளிர் நளிருண்டாகும்.

சிகிச்சை

நீர்க்கோழிப்பித்தும் கஸ்தூரியும் திப்பிலியும் அரைத்து முன்போற் பூசிப்புணரவும்.

7 பசாசுதேவதையினாலும் நாகசாபத்தினாலும் மலடு ஏற்படும் குணம் கூடிநீங்கினால் நோ நோன்பனவு இல்லையாகும் (மனத்திருப்தி இல்லையென்பது கருத்துப்போலும்)

சிகிச்சை

கஸ்தூரி, புனுகு, குங்குமப்பூ, பொன்னம்பர் அரைத்துப் பூசிப்புணர நோன்பனவு உண்டாம்.

1-2.இவை பின்னர்ப் பெறப்படும்.

நாகசாபம் நீக்கி தெய்வப்பிரிதிசெய்து முன்னர்கூறிய மருந்துகளில் இயைவன உட்கொள்ளக் கெர்ப்பமுண்டாம்.

கெர்ப்பந்தரிக்கநெய்

ஆடாதோடைச்சாறு, சீந்திற்சாறு, பாகலிலைச்சாறு, வெள்ளாட்டுப்பால், நெய், வகை-படி-க கூட்டி நாலாநாள் வடித்து அந்திசந்தி 20 நாள் காசிடை நக்க உதரநோ கிருமி புழுமுதலியவை நீங்கிக் கருத்தரிக்கும்.

கெர்ப்பந்தரிக்க ஆமணக்கெண்ணெய்

ஆமணக்கம் முத்தை இளநீரில் அவித்து உலர்த்தி தூள்செய்து இளநீரில் கலக்கிக்காய்ச்சியெடுத்த எண்ணெய்-படி-க முடக்கொற்றானிலைச்சாறு, கழற்சியிலைச்சாறு, குமரிமடற்சாறு மூன்றும் படி-க கலந்து மூன்றுநாட் சூரியபுடம்வைத்து நாலாநாட்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்து பூப்புவந்த நாலாநாள் முழுகி அன்றுதொடக்கம் ஒவ்வொரு சிப்பியெண்ணெய்-12 நாள் அந்திசந்தி தின்றுவரக் கெர்ப்பந்தரிக்கும்.

வேறுநெய்

அமுதவள்ளிக்கிழங்குச்சாறு, தூதுவளை, பிரமி, வேம்பு, கழற்சி குறிஞ்சா இவை இலைச்சாறு-வகை-படி-உ நறுநெய்-படி-க கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில்வடித்து முழுகினநாள்முதல் காலைமாலை கரண்டி நெய் நக்கப்பிள்ளையுண்டாம்.

ஆடாதோடை, எருக்கு, சீந்தில், தூதுவளை குளக்கொட்டி, பிரமி, குமிழ், நிலபாகல்-இவை எட்டும் இலைச்சாறு-வகைக்கு உழக்கு, வெள்ளாட்டுநெய் உழக்குவிட்டுக் காய்ச்சிவடித்து நாற்பதுநாள் தின்னப் பிள்ளையுண்டாம்.

கெர்ப்பரட்சணி

கருவுற்றமுதல்மாதம் தொடக்கம் பத்துமாதங்களுக்கும் ஒவ்வொருமாதத் தொடக்கத்திலும் முதல்மூன்றுநாளைக்குக்

கீழ்க்காணும் மருந்துகளை முறைப்படி குடித்துவரக் கருச்சிதைவு முதலிய விக்கினங்களின்றிப் பூரணசுகத்தோடு கெர்ப்பம்வளரும் (மாதத்தொடக்கம் என்பது முழுகினபக்கத்தையே குறிக்கும் ஆமணக்கெண்ணெய் முதலியவற்றைப் பேதிக்குச் சாப்பிடவேண்டினோரும் இக்காலங்களிற் சாப்பிடுவதேநன்று.)

க-ம்மாதம் - தாமரைப்பூவிலுட்காயும் நற்சந்தனமுமரைத்துப் பசுப்பாலிற்குடிப்பது.

உ-ம்மாதம் - நெய்தற்கிழங்கு, முத்தற்காசு, கஞ்சா, மதுரம், இஞ்சிக்கிழங்கு-வகை-கழ-க அரைத்துப்பாலிற் கலக்கிக்குடிப்பது

ந-ம்மாதம் - சந்தனம், தகரம், கோட்டம், தாமரையல்லி, சீந்திற்றண்டு சமன் குளிர்ந்ததண்ணீரிலரைத்துக் குடிப்பது.

ச-ம்மாதம் - நெய்தற்கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு, நிலப்பனைக்கிழங்கு நெருஞ்சிவேர்-பாலிலரைத்துக்குடிப்பது.

ரு-ம்மாதம் - சாரணைக்கிழங்கு, இலுப்பைப்பூ, அழிஞ்சில் விதை தகரம், எள்ளு, நெய்தற்கிழங்கு பாலில் அரைத்துக்குடிப்பது

சு-ம்மாதம் முயற்பித்து தண்ணீரிலரைத்துக் குடிப்பது.

எ-ம்மாதம் - கச்சோலம், ஆமணக்குவேர், நெய்தற்கிழங்கு அரைத்துத் தண்ணீரிற் கலக்கித் தேன்கூட்டிக் குடிப்பது.

அ-ம்மாதம் - மதுரம், தாமரைவித்து, முத்தற்காசு, விளாம்பிஞ்சு அத்திப்திப்பிலி, நெய்தற்கிழங்கு அரைத்துப் பாலிற்கலக்கிக் குடிப்பது.

கூ-ம்மாதம் - வட்டுவிரை பொடி செய்து தேனிற்குழப்பித்தின்பது.

க0-ம்மாதம் - முத்தற்காசு, முந்திரிகைப்பழம், நெய்தற்றண்டு சீனி இவை அரைத்துத் தேனிற் குழப்பித் தின்பது.

இவற்றிற் கெல்லாம் பிரமாணம் சரக்கினியல்புக்கும் உடம்பின் நிலைக்கும் ஏற்றபடி கொள்க,

சஞ்சீவி மிருத்தியாதி யெண்ணெய்

சிற்றா மணக்கின் முத்ததனைச் சிறக்க வேழு தண்ணீரால்
குற்ற மறவே கழுவியபின் குலவு முரலி லிட்டி டித்து
முற்றா விளநீர் நாலு பங்கின் முறுகா தெரித்த தைலமுடன்
கற்றா ழையினீர் தூதுவளை கழற்சி துளசி வல்லாரை (கசகூ)

கோவை முருக்கு நாயுருவி கூறும் வேலிப் பருத்தியுடன்
காவிற் படரு முசுமுசுக்கை கண்டங் காரி மால்காந்தி
பூவிற் படருஞ் சிறுநெருஞ்சி புகலு முருக்குப் பழம்பாசி
சாவைத் தவிர்க்குங் கரிசாலை தகுகர்ப் பூர வள்ளியமே (கரு0)

சிறுதக் காளி புள்ளடியுஞ் செப்பு மிவைகள் வெவ்வேறாய்ப்
பெறுநற் சாறு சமனாகப் பேணிக் கலந்து விடுங்கற்கம்
தெறுநல் வசம்பு திரிபலையுந் திப்பிலி கராம்பு மாயாக்காய்
உறுவெண் கோட்டஞ் சாதிக்கா யோம மிருசீ ரகமேலம் (கருக)

சீர்பெறு மதுர மல்லாற் செப்பில வங்கம் வாசி
ஏர்பெறு மக்கறாவு மிருகழஞ் சிவற்றி னோடு
நேர்பெறு சந்த னந்தா னிறையிரு பலமுங் †கோவின்
பீர்பெற விட்ட ரைத்துப் வெட்புறக் கரைத்துக் காய்ச்சே (கருஉ)

செப்புகன் மெழுகு தென்னுஞ் சீர்பெறு பதத்தைப் பார்த்துத்
தப்பற வடித்துக் கொண்டு தகவுட னந்தி சந்தி
ஒப்புறு கரண்டி வீத முண்டிட மலடு நீங்கி
மெய்ப்புறக் கருவுண் டாகு மிகுமூலக் கடுப்பு வாயு (கருக)

†-கோவின் பீர்-பசுப்பால்

மூலத்திற் கிராணி சத்தி முதிர்குடல் வாத மீரன்
மேலெரி வெண்பு ருக்கி மிகுகுட கரியின் வாயு
வேலெரிந்த தகரை மாய்த்த விண்ணவ னருண்முன் மாயை
போலறுமாட வர்க்கும் பொருந்துநோய் தமையுந் தீர்க்கும்(கருச)

மானனார்க் குறுக ருப்பம் வளர்ந்திடுந் திங்க டோறும்
ஊனமில் லாம லுண்டா லுறுகரு வழிக்கும் வாயு
தானறுங் கிரந்தி திருந் தகுசுக பாகப் பிள்ளை
ஆனதும் பெறுவ ரென்றே யறைந்திடு மாயுள் வேதம் (கருரு)

கருத்தங்கிய நாலாம்மாதம் தொடக்கம் மாதந்தோறும் முதல் மூன்று நாளைக்குக் கொடுக்க.

கெர்ப்பசஞ்சீவி யெண்ணெய் (வேறு)

மங்கை தனக்குக் கெர்ப்பத்தில் வந்தே
 யுதிக்குஞ் சிசுவதனை
வளர்க்கு மெண்ணெ யாமணக்கு 1வாரி
 மீட்டான் மாவிலங்கை
புங்கு மிவைவேர் துவைத்தெடுத்துப் பொருந்துஞ்
 சாறு தேங்காய்ப்பால்
புகலா மணக்கி னெண்ணெயதும் போத
 வகைக்கோர் படிகூட்டி
2இங்கு குலக்காய் திரிகடுகு மிருசீ
 ரோமம் வசம்புள்ளி
யிருசந் தனத்தோ டதிவிடய மிந்துப்
 பரத்தை வசுவாசி

1-வாரிமீட்டான்-சாத்தாவாரி
2-இங்கு-பெருங்காயம்

பொங்கும் வெடியுப் பதில்கடுகு புகலு
 மமரர் தாருவுடன்
பொலியும் 1வாசி யேலமதும் பொன்னா
 கோட்டஞ் சவர்க்காரம் (கரு...)

காரம் பொருந்துஞ் சிறுமூலங் கராம்பு
 குப்பை பெருங்குரும்பை
கல்லின் மதமு முப்பலையுங் கடுரோ
 கணியோ 2டரத்தவுப்பு
வீரம் பொருந்தும் வளையலுப்பு வகைக்கோர்
 கழஞ்சு பொடிதூவி
விளங்கும் பதத்தி லெண்ணெய்தான் விரைய
 விறக்கி மிடாவொன்றில்
ஈரம்பொருந்து நீரூற்றி யிதிலே
 யெண்ணெய் வைத்தாற்றி
யெடுத்து வடித்தே கரண்டியெண்ணெ யியலு
 மாதந் தொறுந் தோறும்
தாரும் பொருந்துங் குழன்மடவா வுண்டு
 தலைக்கும் வைத்தி டுகிற்
சாரும் வாய்வு மலக்கட்டுந் தவிர்ந்து
 சிசுவும் வளர்ந்திடுமே. (கருஎ)

சிற்றாமணக்கம் முத்தை இளநீரிலவித்துலர்த்தி இடித்து இளநீரிற் கலக்கிக் காய்ச்சி எடுத்த எண்ணெயைக் காய்ச்சிய பசுவின்பாலும் கற்கண்டுப் பொடியும் கலந்து மூன்றாம் மாதம் முதல் ஒவ்வொரு மாதமும் ஒருநாள் இரண்டுநாள் வீதம் கொடுத்துவர நன்று. சகல நோயும் தீரும் பிள்ளையும் சுகமாய்ப் பெறுவள்.

சிற்றாமட்டிவேர், பேரமட்டிவேர் சமனிடைகொண்டு ஒருபடி தண்ணீர்வைத்து நாலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்த நீரில் பச்சை

வெண்ணெய் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு கூட்டி இரண்டாம் மாதம்-கூ நாளும் மூன்றாம்மாதம்-ச நாளும் நாலாம்மாதம்-ரு நாளும் இப்படி ஒன்பமு மாதத்துக்கும் கொடுத்தாற் சகலநோயும் தீர்ந்து கருவளரும்- சுகப்பிரசவமுமுண்டாகும்.

கெர்ப்பசுரக்குணம்

சுரத்துட னிளைப்புத் தலைவலி காய்ச்சு றுயர்மிகு
　　நடுக்கமுட் கூதல்
அரத்தினா லுடலை யறுப்பது போல வடுத்தடுத்
　　துடம்புநொந் தழற்றிச்
சிரத்தினு மயக்கித் தீன்மறந் துவட்டிச் சிலகழிந்
　　திடும்வயி றூதும்
உரத்திடுங் கால்கை முகம்வயி றதைக்கு முறுகெர்ப்ப
　　சுரகுண மிதுவே (கருஅ)

சிகிச்சை

குணமறிந் திதற்குக் குடிநீரு முரைத்தார்
　　கொண்டிரு கழஞ்சுநற் கராம்பு
கணமதி லவித்துக் குடித்திடத் தீரும்
　　கண்டுநற் சீரகஞ் சுக்குத்
துணர்மலி கொத்த மலியுடன் கராம்பு
　　சொல்லிய வொன்றொரு கழஞ்சாய்
மணமலி தரவே யவித்தநீர் குடிக்கின்
　　வருகெர்ப்ப சுரமது போமே (கருகூ)

தருமிரு கழஞ்சு மிளகுட னவித்துத்
　　தங்குநர் குடித்திடத் தீரும்
வருமொரு பிடிநற் சாயவேர் மிளகு
　　வரித்திடக் காயமா யருந்திற்
பொருவருங் கெர்ப்ப சுரம்விடு மன்றிப்
　　பொற்புறு சீரக மோமம்
பரிவுறுஞ் சாதிக் காயுடன் சுக்குப்
　　பகர்சரி வறுத்துமா வாக்கே (கச0)

ஆக்கிடும் மாவெந் நீரினிற் குழைத்தே
　　யருந்திடக் கழிச்சலு மகலும்
தேக்கிடக் கழியில் வேர்க்கொம்புக் களியுந்
　　தின்றிட மாறிடு மன்றித்
தாக்கிடு மிஞ்சி யுறட்டியுந் தேனிற்
　　சற்றருந் திடவுநன் றாகும்
நோக்கருங் கெர்ப்ப சுரமகன் றிடவே
　　யின்னமு நுவலுவன் பூவாய் (ககூக)

பூவர்மாந் துளிரால முகைபுல் லாந்தி
　　பொருந்துமதின் வேர்பட்டை நாவற் பட்டை
தூவார்சுக் கிருகழஞ்சா யிவையோ ரொன்று
　　சொன்னபடி யிடித்தவித்து நாலொன் றாக்கி
நாவாரத் தேன்கலக்கி யருந்திற் சத்தி
　　நடுங்குசுரங் கழிச்சலுடற் கொதிப்புட் டாகம்
தேவாருங் கெர்ப்பசுர மிவைக ளெல்லாந்
　　தீருமென வ்ாயுண்மறை தெரிந்த தன்றே (ககூஉ)

1-வாசி-வசுவாசி
2-அரத்தர்ப்பு-சிவந்தர்ப்பு
1-இதன் கீழுள்ள ஐந்து செய்யுட்களும் சுரவிதி என்னும் ஓர் தன் நூலிலிருந்தெடுத்துச் சேர்க்கப்பட்டன.

குடிநீர்

இலாமிச்சு இருவேலி சீந்திற்றண்டு வட்டத்துத்தி பருத்திவேர் சிறுகாஞ்சோன்றிவேர் பற்படாகம்-வகை-கழஞ்சு-க எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி பசுவின்நெய் மேற்பொடியிட்டுக் குடிக்க கெர்ப்பசுரம் இருமல் தீரும்.

காயாசுவாதத்தின்குணம்

மூச்சு வாங்கி நாவரண்டு மூக்கு மலரச் சுழிக்குமேற்
பேச்சு முண்டாய் வேர்வரும்பிப் பெருகு முழலை தவனமுமாய்க்
காய்ச்சல் கழிச்சல் குளிர்மறப்புக் கனத்துப் புறந்தா வதைத்திடினும்
ஆச்சு மரண முண்டென்றே யறியக் காய சுவாதமிதே (கசுகூ)

சிகிச்சை

குடிநீர்

கெர்ப்பனி யான பேர்க்குக் கேடுறு சுவாதங் காய்ச்சல்
முற்படு மிருமல் கூதன் முடிவுறக் குடிநீர் கேண்மின்
சுற்றுறு முத்த மாடா தோடைதூதுளைமுள் வட்டுச்
சொற்பெறுமிவைவேர்சுக்குச்சொல்லுவல்லாரல்தேடே (கசுச)

தேடிய பிரமி சிறந்திடு மிலையும்
நீடிய மிளகு நிலவே ருடனே
சாடிய தண்ணீர் தானது விட்டு
வாடிய பின்னர் மகிழ்ந்திடன் குடியே (ககூரு)

பெரிய சிவப்புச்சூரணம்

இருசீரகம், ஓமம், மதுரம், மாயாக்காய், சாதிக்காய், கராம்பு வசுவாசி, ஏலம், இலவங்கம், சிறுநாகம்பூ, செண்பகப்பு செவ்வள்ளி, உள்ளி, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், வெளுத்தற்பிசின் அதிவிடயம், செஞ்சந்தனம், சிற்றரத்தை, கோரோசனை, அபின்

சாதிலிங்கம்.வகை-கழஞ்சு-க-சூரணம் செய்து ஏழுபுடமிட்டெடுக்கவும். பணவிடை இஞ்சி, தேன்முலைப்பால், கற்கண்டு, கல்லக்காரம், உள்ளி, சுக்கு இவற்றில் குணங்கண்டு கொடுக்க காயாசுவாதம் சுவாத சாசம் முதலியன தீரும்.

கராம்புச்சூரணம்

கராம்பு-கழஞ்சு-ச சாதிக்காய், வசுவாசி, இருசீரகம், திரிகடுகு, செவ்வள்ளி, செஞ்சந்தனம், அதிமதுரம், வால்மிளகு, சிறுநாகம்பு, மரமஞ்சள்-வகை-கழ-க சூரணித்து முன்போற் புடமிட்டு அனுபானம் கண்டு கொடுக்க மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

வசுவாசிச்சூரணம்

திருவளர்பொன் னரிதாரஞ் சாதி லிங்கந்
திரிகடுகு பொரிகாரஞ் சீனக் காரம்
மருவளரும் வெண்கோட்ட மூசிக் காந்த
மாயக்கா யதிவிடயம் வெளுத்த வேலம்
உருவளரு மதிமதுரம் வசம்பு துத்த
முறுதுருசு மிலவங்கங் கடுகு ரோணி
கருவளரும் வசுவாசி குலக்கா யிந்து
காயமுடன் வெண்காரங் கராம்ப ரத்தை (கசுகு)

அரத்தைகருங் குந்திருக்கஞ் சிலையி னேடே
யானபலை மூன்றிருசீ ரக்க ராவும்
பருத்தவட்டுத் தூதுவளை கண்டங் காரி
பகருருவி நன்னாரி கழஞ்சு வீதம்
உரைத்தபடி யேழுபுடங் கொண்டு பின்ன
துள்ளியின்சாற் றினிலரைத்து நிழலு லர்த்தி
அரைத்ததூள் பணவிடைநல் லிஞ்சி தேனி
லானமுலைப் பாலதனி லருந்த நன்றாம் (கசுஎ)

கருப்பமுற்ற மாதர்பிணி கழிச்சல் குத்துக்
காய்ச்சல்முட்டுத் தொய்விரும னாவ ரட்சி
அருப்பமுறுங் குளிர்விறைப்புச் சழிய டைப்போ
டண்டிவருஞ் சுவாதமுடன் சுவாத காசம்
திருக்குலவுங் கதிரைநகர் மேவி யென்றுந்
தீராத பிணியகற்றுஞ் செவ்வேள் பாதம்
மருக்குலவு மலர்தூவி வழிபா டாற்றும்
வாலறிஞர் பாவமென மாறு மன்றே (கசுஅ)

1-புதுச்சட்டியை நன்றாகக் காயவைத்திறக்கிச் சற்றாறியபி
சூரணமிட்டு வறுத்தெடுப்பது ஒருபுடம். இப்படி-எ-முறைசெய்க.

கெர்ப்ப சஞ்சீவிக் குளிகை

மாலுற்ற விரகமுறு மயல்கொண்டு கருவுற்ற
மாதர்பிணி மாற்று குளிகை
மணமுறு கராம்பினொடு மகிழ்சா திலிங்கமும்
மாசற்ற தொருகோ ரோசனை
நூலுற்ற படிகழஞ் சோரொன்று வசுவாசி
நுவறிரி கழஞ்சு கூட்டி
நுறவனப் பால்விடுத் தரையுமெழு காம்பத
முரியமிள களவு ருட்டிச்
சூலுற்ற குழவிதன் னெஞ்சிலே றிடுகினுஞ்
சுழல்வாய்வு பலதி ருகினுஞ்
சொற்பெரிய வுட்குத் தடைப்புடன் மார்முதுகு
சொருகுபுற வீச்சு வரினும்
காலுற்ற முசிறுதவு கனமுள் ளவித்தநீர்
கசடற வடித்து மதிலே
கரையவொரு குளிகையுரை பருகிவிட
வேபிணிகள் கதிர்கண்ட பனிகடாமே (கசுகு)

கண்டவா டாதோடை வெந்தநீர் தன்னிலே
கருதியுரை குளிகை யொன்று
கனலிட்ட திப்பிலிப் பொடியிட் டளாவுசெங்
1கள்ளொடு கலந்து பிணிகள்
கொண்டகூ லிக்கருளு கின்றவுட னையங்
கொதித்தெழு சுவாத மூச்சுக்
குறையா வெதுப்பிரும லடர்கோழை குக்கலுங்
குளிர்சுர விட்டு முட்டுத்
துண்டமே லிட்டரு தொய்விளைப் பீழையுஞ்
சுடர்சு ரப்பொடு வீக்கமுந்
தொந்தித்த பித்தமுட னையம் பணைத்தபல
தோஷமுற் றடரு சுரமும்
கண்டுற்ற காயா சுவாதமறு மேயுண்மை
கதிரைமலை மேவு முனிவன்
கழலிணைக ளனுதினம் பரவுமுயர் தமிழமுனி
கழறுமொழி யாகு மிதுவே (கஎ0)

கொதியெண்ணெய்

எலுமிச்சை, வட்டுக்கத்தரி, கான்றை, இயங்கு, புங்கு, குருந்து, எருக்கலை, வேம்பு, பிராய், கரம்பை, நொச்சி, தூதுவளை, சங்கங்குப்பி, குமிழ் கொடுவேலி-இவை-வேர் திரிகடுகு, உள்ளி, ஓமம், இந்துப்பு, கடுகு, அத்தித்திப்பிலி, நேர்வாளம், முசுற்றுமுட்டை நீர்வெட்டிமுத்து, இரசம், நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், அவின், பொன்னரிதாரம், வெண்காரம்-வகை-கழஞ்சு-க நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நறுநெய் சமன்கூட்டிக் கொதிப்பித்து வெற்றிலை வெடிபதத்திலிறக்கி ஆற்றிவேர்த்தூள் முன்னும் சரக்குத்தூள் பின்னும் போடவும். தலைக்கும் வைத்து உள்ளும் கொடுக்க காயாசுவாதம் தீரும். சுவாதகாசத்திற்குமாகும்.

1-கள்-தேன்

வேறு எண்ணெய்

சாரணை, கையாந்தகரை, தூதுவளை, கீழ்காய்நெல்லி, பிரமி பொடுதலை, சிறுவழுதலை, சுழலாவரை-இவை சமூலம் இயங்கமிலை, இவை வகைக்குச் சாறு-படி-உ நல்லெண்ணெய்-நாழி க வசம்பு, திப்பிலி, மிளகு, கடுகு, பெருங்காயம், சீரகம், சிறுதேக்கு விழாலரிசி, சாதிக்காய், பெருங்குரும்பை, வெட்பாலையரிசி, ஏலம் இலவங்கம், கொடுவேலிவேர், கோரோசனை-வகை-கழஞ்சு மெழுகுபதத்தில் வடித்து காலையில் இருகழஞ்சு கொடுக்க காயாசுவாதம் இருமல் கண்டத்தைப் பற்றிய வியாதி எல்லாம் தீரும் க0-நாள்கொடுக்கவும்.

நீற்றுப்பூசனிநெய்

நீற்றுப்பூ சினிப்பழநீர் நாலு நாழி
நிறைகருப்பஞ் சாறுமிரு நாழி யான்பால்
சாற்றியகை யான்றகரை பொன்னாங் காணி
தாழைவிழு தொடுமுசுக்கை சாத்தா வாரி
தேற்றுறுமுந் திரிகையுடன் சாம்பல் வாழை
செவ்விளநீர் தாமரையின் வளையந் நோயைப்
பாற்றுறுவெள் ளரிக்காய்தூதுளம்ப ழத்தின்
பகர்சாறு மிவையொன்றோர் நாழி கொள்ளே (களக)

கொள்ளுமிரு வேலிசிறு பூளையிலா மிச்சுக்
கோதில்கண்டங் காரிசிறு கீரையொடு கோரை
உள்ளதொரு நாரியுட னோரிதழின் மூல
மொவ்வொர்பிடி வேரிவையி னுற்றபொடி தூவி
உள்ளபழச் சாறிலைச்சா றொன்றாகக் கூட்டி
யுற்றநறு நெய்யிரண்டு நாழிவிட்டுக் காய்ச்சி
அள்ளுகற்க மதிமதுரங் கோட்டமில வங்க
மரத்தைகுலக் காயிந்து செவ்வள்ளி குப்பை (சளஉ)

சாதிகருஞ் சீரேலந் திப்பிலிவெட் பாலை
சாற்றியசெண் பகமொட்டுக் கொத்தமலி சந்தம்
ஓதியமஞ் சிட்டிகாரம் பொடுவிழால் விடய
முற்றவசு வாசிநெல்லி கண்டில்வெண்ணெய் கடுக்காய்
நீதியுட னிவைசரக்கு வகைக்கிரண்டு கழஞ்சாய்
நிறுத்தரைத்தேழ் நாளூறி யரும்பதத்தில் வடித்துப்
போதமுனி யன்றுரைத்த படிவேழ முகனைப்
பூசித்து நற்சீனி கலந்துநெய்யை யருந்தே (களகூ)

அருந்திவர மங்கயர்க்கு வருகாயா சுவாத
வபிகாச முளைமாந்தை கசரோகங் கோழை
பொருந்துமையில் வருரோக மெலும்புருக்கி யிளைப்புப்
புகலிரத்த ரோகமுட னீழைவயிற் றெரிவு
வருந்தியிடு முள்ளுருக்கி யுடனுலர்த்து சூலை
வகுத்தபிணி யிவையனைத்து மாறியுட னகலும்
திருந்துசிவ னடியரடி சேர்ந்தவர்க்குத் தொண்டு
செய்யுமவர் வினைபோலத் தீர்வதுவு நிசமே (களஜ)

நீற்றுப்பூசனிநெய் - வேறு

சாதிக்காய், வசுவாசி, அதிமதுரம், அதிவிடயம், கோட்டம், ஏலம், இலவங்கம், சிறுதேக்கு, விழாலரிசி, மரமஞ்சள், நாகம்பூ, செண்பகப்பூ, செவ்வியம், சதகுப்பை, இந்துப்பு, கச்சோலம், சுக்கு, கற்கடகசிங்கி-வகை-கழஞ்சு-உ இயங்கு, தூதுவளை, அமுக்கிராய், கறிப்பாலை, ஆடாதோடை, இருவேலி, இலாமிச்சு, கண்டங்கத்தரி-இவைவேர்-வகை-பிடி-க நீற்றுப்பூசனிக்காய்ச்சாறு, கருப்பஞ்சாறு, மாதளம்பழச்சாறு, முந்திரிகைப்பழச்சாறு, பேரீச்சம்பழம், சாத்தாவாரிச்சாறு, பசுப்பால், நெய், இளநீர் இவைகூட்டிவடித்துத் தின்ன நாட்டப்பட்ட காயாசுவாதம் தீரும்.

அபான வாயுவின் குணம்

மங்கை தனக்கு திருமதலை வயிற்றி லுதித்து வளர்நாளில்
திங்கண் மூன்று நாலைந்து சேருந் திங்க ளீரைந்தில்
பொங்கு முதரந் தனில்வாயு பொருமிப் பரந்து திமிரேறும்
அங்குச் சொன்னோ மடிவயிற்றி லடசு மபான வாயுவிதே (களரு)

அடசும் பரவி வாய்வதுதா னபான முதர நோவுகொள்ளும்
துடிசே ரிடையார் கருமாறித் தோன்றித் துயரங் காண்பிக்கும்
அடியு முடியுந் தான்சுருக்கி யதனோ டுதர நோவுகொள்ளக்
கொடியேரிடையாள்முகம்வேர்க்குங்கூறுஞ்சலமுங் கட்டுண்ணும்()

சிகிச்சை

செப்பு மிதற்குப் பரிகாரஞ் சேரு முள்ளி 1மோதகமிந்
துப்பு மரைத்துப் பொடியாக்கி யுற்ற தேனிற் குழைத்துண்ண
ஒப்பாங் கான்றை வேர்சுக்கு முள்ளி யொடுகாக் கணம்வேரும்
அப்பிற் காய்ச்சி யிட்டருந்த லபான வாயு ளகன்றிடுமே (களஎ)

இடுமே முதலிற் பேதிபண்ணி யியம்பு மருந்து பிறகுகொடு
துடியே ரிடையாய் காய்ந்தநீர் தொட்டே குடிக்க நன்றாகும்
படிசே ருள்ளி தனைப்பாலி லவித்துக் கடைந்தே யோமமதிற்
பொடிகுங்குமப்பூமேற்றூவிக்கொடுக்கவகலும்பொருவாயு (களஅ)

குதிரைவலி

வரலாறு

சீதத்தின் மந்தந் தோன்றித் திமிர்த்ததில் விறைப்புண் டாகிச்
சேதத்தின் மண்ணீ ரோடு தேயுவாய் வாகா யங்கள்
பேதத்திற் குளிஉந்தொன் றாகிப் பெருத்திடுங் குணங்கள் பித்த
வாதத்திற் சன்னி தோன்றில் வலித்திடும் வலியாய் வந்தே(களகூ)

1-மோதகம்-ஓமம்

கன்னிச்சூன் மகளிர் தங்கள் கடுங்கொடும் வினைகீ டாகிச்
சென்மவுற் பத்தி யான தினமுதற் பத்தாந் திங்கள்
வன்மத்தி னலைத்த மார்பன் வலியதே வதையை யேவக்
குன்மத்தின்கொடுமையானகுதிரையின் வலிவந் தெய்தும் (கஅ0)

குணம்

காலுங் கரமுங் கண்மூக்குங் கதிக்கத் திருகி வலியுண்டாம்
மேலுங் கனன்று கண்சிவந்து மிகவு நெஞ்சிற் சழிகட்டித்
தோலுந் தசையும் படபடெனத் துடித்துக் கண்ணு மிமையாதால்
ஆலம் விழியார் குதிரைவலி யாகு மிதுகண் டறிவீரே (கஅக)

அசாத்தியக்குறி

எண்ணுஞ் சன்னி வாதத்தி லிதுவுங் குதிரை வலியென்னும்
கண்ணிற் புருவங் கதுப்புதரங் கரமுங் காலு மொருபக்கம்
எண்ணு நுரையு மிகுந்துதள்ளி யேறத்திருகி வலியுண்டாம்
விண்ணைப்பார்த்துவிழிநிற்கின்மீளா திதுவுந் திண்ணமிதே (கஅகூ)

கண்ணும் வீழ்ந்திட் டொளிகுன்றிக் கண்டத்தடைத்துச் சிலேற்பன
உண்ணின்றிழுத்து வரண்டடைத்தேயுற்றுச் சலமு மலமழிந்திட் டும்
டெண்ணம் வேறாய் மெய்குளிர்ந்திட் டிழுத்தே வலியு மிள்ளடங்கில்
விண்ணின்றியமன்லிடுந்தூதாய்விளம்புமரியவாயுண்மறை (கஅக)

பிள்ளையும் வயிற்றிற் செத்துப் பெருந்திமிர் விறைப்புண்டாகி
கள்ளமார் வலியு முள்ளே கரந்துறச்சன்னி தோன்றி
மெள்ளவே மூச்சுமாகி விறைத்துடனிருக்கும் மாகில்
கொள்ளவே கூற்று வந்த தெனமனந் துணிந்து கொள்ளே (கஅரு)

சிகிச்சை

மந்தத்திற் றிமிருண் டாகி வலிவரு மூன்றாஞ் சாமம்
தொந்நித்து வலிக்கத் தானே தொங்கிடும் பிள்ளை நெஞ்சில்
அந்திக்கப் பிள்ளை சாவா லடுத்திடு மயக்குஞ் சோர்வும்
சந்திக்கு முபாயத் தாலே சாபிள்ளை விழுத்தப் பாரே (கஅசு)

பிள்ளைதான் விழுந்த பின்பு பெருந்திமிர் விறைப்பு மின்றி
மெள்ளவே யுள்ளிக் கஞ்சி விழுங்கியே யறிவுண் டாகில்
உள்ளநன் மருந்து நையங் கலிங்கநற் றயிலஞ் செய்க
கள்ளமார் விதியை யாரே கண்டுணர்ந் தறிய வல்லரர் (கஅஎ)

குணம்வருங் குறியுண் டாகிற் குறித்ததா னத்திற் சுட்டே
இணங்கிய வெண்ணெய் வைத்து மிதரமத் திக்க நன்றாம்
அணங்குறு கோழி யண்டத் தயிலத்தில் வலிய லெண்ணெய்
உணங்கிய சீர முற்றும் பொருத்தென வுரைக்கும் வேதம் (கஅஅ)

குதிரைவலியானது தலைப்பிள்ளைத்தாச்சிக்குவயிறு நோக்
அவதியில் வரும் அது உண்ணும் உணவின் பேதத்தினாலு
பிறகோளாறுகளினாலும் வயிற்றில் மந்தந் தோன்றி அதில்வாதமு
சன்னியும் வயிற்றிலடங்கப் பிள்ளை விக்கினப்படும். வாதத்தி
சன்னி என்னும் விஷம் சேரவலியுண்டாகும். வலிகண்டவுட
தாமதமின்றிப் பிள்ளையை வெளிப்படுத்தும் வழிபார்க்கவேண்டியது
வயித்தினுடைய கடமை. பெரும்பாலும் பிள்ளை
வயிற்றுள்ளேயேசாகும், சிலது பிறந்தபின் இறப்பது முண்
வயிற்றிலே பிள்ளை இறந்து அதனால் சன்னி தோன்
வலிவருமாயின் மீளுதல் அரிதென்றறிக.

தலைப்பிள்ளைத்தாச்சிக்கு பிரசவ நோக்காட்டுக்குமு
ஐந்துநாட்களுக்குள் வருவதுவே குதிரைவலி என்று அறியப்படு
அதற்குமுன் வருவதும், பிள்ளைப்பெற்று ஐந்து ஆறுநாட்களுக்கு

வருவதும், வழிப்பிள்ளைத்தாச்சிக்கு வருவதும் ஆகிய இவையெல்லாம் குதிரைவலி யன்று மந்தவலி, அதிமந்தவலி, வாதசன்னிவலியாயும் வருவதுண்டு. அவற்றினியல்பு சிகிச்சை முதலியன எல்லாம் வலிநிதானத்திற் கண்டறிக. இங்கு கூறப்படும் சிகிச்சைகளும் எல்லாவலிகளுக்கும் ஏற்றனவேயாம்.

பிள்ளைபெற்றபின் வயிற்றுப்புண் ஆறும்போதும், முற்றாய் ஆறாமலிருக்கும்போதும் வலிவரக்காத்திருக்கும். (அதற்கு பின்வரும் செய்யுள் உதாரணமாய்க் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது).

“சூலநீங் கியபின் பெற்ற சூற்பைப்பு ணாறி டாதேல்
கோலவேல் விழியாய் புண்ணிற் குறைவிருந் திடுமப் போதும்
1சூலத்தி லேற்புண் டாகித் தொடர்ந்திடும் வலிதா னென்று
வாலறி வுடையோ னக்காள் வகுத்துரைத் திட்டா னன்றே” (கஅசூ)

புண்முற்றாயாறிய பின் மந்தசன்னி வலியாய், அதிமந்தவலியாய் ஏகதேசத்தில் வருவதுமுண்டு.

மந்தவலி குதிரைவலியின் பொதுக்குணத்தில் அசாத்தியம்

தலையாம் பிள்ளைத் தாச்சிக்குத் தான்முன் றைந்தே ழொன்பானாள்
தலைதான் மூழ்கி னன்று பின்னாட் டலையும் வலித்து மிகக்குத்தி
உலைவாய்ப் பிடரி தனைவாங்கி யுபாதி பண்ணி நாள்விட்டும்
அலைவாய் மூன்று நாலுவலி வலித்துச் சற்றே யாறிடுமே (கசூ0)

ஆறா வலியுந் திமிருண்டா யடுத்து விடாமற் பசிதோன்றக்
கூறு வித்து மூன்றாநாட் கூறுள் வலியாய்த் தோன்றாமல்
மீறிவலித்துச் சன்னிகண்டு விண்ணிற் சேரு மென்றறிவாய்
கூறுவலிமேற்பார்வைதிமிர்குறையாதாகின் மருந்தென்னே (கசூக)

கொடுக்குமருந்திற் குறைவிலையேற் கொல்லும் வலியு மென்பார்க
அடுக்கும் வலிவந் தடுக்குமுன மறிவாய் வலது பாரிசத்தில்
மிடுக்காய்க் குத்தித் தலைகனத்து மேவு மொருசார் கால்கரமும்
தொடுக்குங்கண்ணு முகந்தானுந் தொடர்ந்து சுழித்து வலியாமே()

வலிக்கும் போது கண்புரளும் வாய்கண் புருவ மூக்குநுனி
சுழிக்கு மந்தப் பக்கத்திற் சொற்கால் விரல்கள் குறண்டிவிடும்
நலிக்கு மிந்த வலிசீலாய் வழியச் சேற்ப நெஞ்சடைக்கில்
கலக்க முறவே மரணமென்று தமிழ்தேர் முனிவன் கழறினனே ()

வலிகண்டவுடன் பேதிக்குக் கொடுத்துப் பிள்ளைபிறப்பதற் வேண்டிய சிகிச்சை செய்து பின் அதற்குவேண்டிய அஞ்சன நசியம் முதலியவற்றைச் செய்க.

இலசுனாதி அண்டத்தைலம்

உள்ளியிரு பலமுரித்தே யரைத்துச்சீலை
யுறப்பூசித் தெளிவெண்ணெய் விளக்கிற் காய்ச்சித்
தள்ளரிய கோழிமுட்டைத் தயிலத் தோடு
சன்னிவிரை வசம்பிவைகள் பொடித்துத் தூவி
அள்ளுமெண்ணெ யுறநசியங் கலிங்கஞ் செய்தே
யருஞ்சிரத்தும் பூசியுள்ளு மளவ தாகக்
கொள்ளவே யந்திசந்தி வலிபோ மென்று
கூறினா ராயுண்மறை யுணர்ந்த மேலோர் (கசுச)

உள்ளியை அரைத்துச் சீலையிற் பூசித் பந்தச்சுற வேம்பெண்ணெயிற்தோய்த்துச் சுடர்த் தையிலம் இறக்குக அத்து கோழி முட்டைத்தைலம் சமனிடை கலந்து சூட்டுடன் வசம் சன்னிவிரையும் பொடிசெய்து தூவிப்பின் உபயோகிக்க.

கொதிவெண்ணெய்

வெண்கா யுள்ளி நேர்வாள மிகுந்த சுக்கும் திரிகடுகு
நண்பாங் கடுகு பெருங்காயந் நற்சீ ரகமும் வெந்தயமும்
மண்பார் விளைந்த கெந்தகமும் வசம்பு வெளுத்தற் பிசின்காரம்
உண்பா ரசமோ தகந்துரிசி னுடனே குதிரை வாலிவட்டே (கசுரு)

வட்டக் குருந்து தூதுவளை வலிய முருங்கை சாரடைவேர்
துட்டக் கொடுவே லியுஞ்சற்றே துய்ய வாடா தோடைநொச்சி
மட்டுக்குலவும் வெள்வேலு மதிக்கி லிவையொன் றொருநிறையாய்த்
திட்டந்தெளிவெண்ணெயிற்கொதித்துத்தின்னக்குதிரைவலிபோமே
(சுசு)

கொதிவெண்ணெய் - 2

தூதுவளை யெருக்கவுரி குதிரைநெடு வாலி
தூயவெள்வேல் சிறுகுருந்து நொச்சிகொடு வேலி
மீதுவளர் முருங்கைவட்டி னுடனாடா தோடை
மிகுந்தசா றணைநிலவேர் முசிறினது முட்டை
தாதுவளர் பெருங்காய முள்ளிசிறு திப்பிலி
தனிமிளகு வெளுத்தலுட னேர்வாளந் துரிசு
தீதினெல்லிக் கெந்தியுலு வாக்கடுகு சீரஞ்
சீனத்தின் காரமி வைவகைக் கிரண்டு கழஞ்சே (கசுஎ)

சரக்களவு வேர்த்தூளுஞ் சரியாய்க் கொண்டு
சாற்றுநிம்ப வெண்ணெய்கொத்திற் கொதியாய்த் தூவிப்
புரக்கவெண்ணெய் சிரத்துமுள்ளும் பொருத்திப் பூசிப்
புகைநசிய மஞ்சனமும் பொருந்தச் செய்து
பரக்கவுடம் பிலும்பூசி வருவீ ராகிற்
பகர் குதிரை வலிபூதஞ் சன்னி குத்துக்
குரக்குவலி பூளையுடன் குமர கண்டன்
கொடுங்காக்கை யமர கண்டன் குலைந்து போமே (கசுஅ)

பெரிய கொதியெண்ணெய்

எருக்கவுரி தூதுவளை சன்னி நாய
 நிசைவான பேரமட்டி மணித்தக் காளி
தருக்குநொச்சி மாவிலங்கை குதிரை வாலி
 தனிச்சிவதை கொடுவேலி முருங்கை கான்றை
பெருக்குமுத்த மாகாணி குருந்து மூன்று
 பெருமருந்து கிலுகிலுப்பை வாதங் கொல்லி
மருக்கொள்புங்கு தில்லையுவா யாடா தோடை
 வருசீந்தில் கன்முரிசோ டமுக்கி ராய்வேர் (கசுகூ)

குக்கிலுள்ளி கெந்தகநற் ருசினுடன் கோட்டங்
 கொத்தமல்லி பெருங்காயம் வெளுத்தலிரண் டரத்தை
தக்கவசம் புடன்கடுக்காய் மிளகுசத குப்பை
 சன்னிமஞ்சள் தேவதாரங் கடுகுசிறு திப்பில்
மிக்கநற்சீ ரிலவங்க மேலமார மஞ்சண்
 மிடுக்கான செண்பகப்பூ வழிஞ்சில்கழற் பருப்புத்
தொக்கமகிழ் முருங்கைசில்லுப் பருப்புமிவை கூட்டிச்
 சூதமுடன் சரக்கிவையோர் கழஞ்சுநிறை வாங்கே (உ00)

வாங்கியநற் சரக்குடன்வே ரிடித்து மாவாய்
 வறுத்தமுகிற் றண்டமுட நிலவேர் தானும்
ஓங்கிவளர் நிம்பவெண்ணெய் கொதியிற் றூவி
 யுடனிறக்கு கோழியண்டைத் தயிலஞ் சேர்த்துத்
தாங்கியநற் சிரத்தில்வைத்து மேலும் பூசித்
 தகுசெவியின் னாசியில்விட் டுள்ளுங் கொண்டாற்
தீங்குதரு வலிகளெல்லாந் திடுக்கிட் டோடித்
 தீர்ந்திடுமென் றாயுண்மறை செப்பு மன்றெ (உ0க)

இராமபாணத் தைலம் - வேறு

ஈசுவரமூலிவேர், கான்றைவேர், நொச்சிவேர், மாவிலங்கைவேர், மயிலடிக்குருந்து, பிச்சுவிளாத்தி,சிறுகிளா, கோழிவரை, தூதுவளை, வட்டு, வேம்பு, கொன்றை, அலரி, அரமுறி இவை எல்லாம் வேர் சமன்கொண்டு இடித்துத் தூள்செய்து சதுரக்கள்ளிப்பால் செல்லுமளவு விட்டுக்குழைத்து, சதுரக்கள்ளி அடிக்கட்டைவெட்டி, உட்சோற்றிதள்ளி அதனுள் மருந்தைவைத்துச் செம்மி, கட்டையினால் வாயை அடைத்து தயிலம் விழுவதற்கு ஓர் தூவாரம்விட்டு அது தவிர மற்றிடமெல்லாம் பசுச்சாணியினால் கவசம்பூட்டி மூன்றுசிலை மண்செய்து எருவினால்மூடிப் புடம் போடத் தயிலமிறங்கும் அதுகண்ட இடைக்குக் கோழிமுட்டைத்தயிலமும் வேப்பெண்ணையும் சமன் கலந்து திரிகடுகு, உள்ளி, வசம்பு, சன்னிநாயன், வெளுத்தற்பிசின், இவைகூட்டிக் கொதிப்பித்து நெற்றி, காதடி, கன்னக்குழி, தலை, உள்ளங்கால் முதலிய இடங்களிற்பொருத்தி உள்ளுந்தின்றி கடுகுபுகை காட்டவும் குதிரைவலி, ஏர்ப்பு சன்னி, வாதம் முதலியனதீரும்.

நசியம்

திரிகடு குள்ளி காயஞ் சேருமிந் துப்ப ரத்தை
மருவுறு கராம்பி னோடு வசம்புவெண் கார மின்னம்
வருமதுகா கத்தின் கட்டி யுடன்வசு வாசி சீனத்
துரைபெறு கார நல்ல பனரையின் பழமி தெல்லாம் (உ0உ)

நிறைதர வெடுத்த ரைத்து நேர்முலைப்பாலிற் கூட்டிக்
குறைவற நசியஞ் செய்யக் குதிரையின் வலிபேய் பூதம்
விறைதரு சன்னி மூர்ச்சை வேறுள வலிக ளெல்லாம்
மறுவற வோடு மென்று மாதவ னருளிச் செய்தான் (உ0ஞ)

பூகம் பழமும் பழவாப்பும் புதிய மிளகோ டிந்துப்பும்
ஆகத் தடங்கு மகத்திப்பா லதுவோ டொக்கப் பொடிசேய்தே
வேகக் குதிரை வலிதனக்கு விடவே யோடு மிதுவன்றிப்
பாகக் கபால வலிபூதப் பசாசும் பறந்து போமன்றே (உ0க)

அஞ்சனம்

திப்பிலி மிளகு 2நாக வல்லியின் சிறந்த காம்பு
பொற்பற வரைத்துத் கண்ணி லஞ்சனம் போடு வீரேல்
முற்படு வலிக ளோடு பூதங்கண் முர்ச்சை யாதி
சொற்பெறுசன்னிமற்றுந்தொலைத்திடுமென்றார்முன்ளோர் (உ0ரு)

இவையன்றி இன்னம் 3காயம், மாத்திரை, தைலம் முதலியவற்றால் சிகிச்சைசெய்து வலிதீராவிடல் மூன்றாம்நாள் அல்லது ஐந்தாநாட் கொல்லும். அதுகடந்து கொல்லாமலும் சிகிச்சைக்கு வசப்படாமலும் நின்றால் அல்லது குறித்த நாட்களுக்குள்ளும் சிகிச்சையை பொருட்படுத்தாது நோய் மீறினாலும் இரட்சை செய்யும் படி:-

கதிரைமலைமுருகன் சழலிணைகளில் நம்பிக்கைவைத்து பொற் கம்பியின் நுனியைப் பிறைபோல் வளைத்து மண்சட்டியில் வேப்பம் புறணியினாற்மூட்டி மேற்படி இரட்சைக்கருவியைக் காய்ச்சிக் கொண்டு இரட்சைவிதியிற் கூறிய முறையறிந்து உச்சிச்சுழியிற் புள்ளடிச்சூடும், பிடரிச்சுழியின் மேற்பொருத்திற் களவக்காற்சூடும், கையிரண்டிற் சவடியென்பிற் பிறைக்காற்சூடும், தோட்பொருத்திற் சவ்வுக்கருகாகக் கவைக்காற்சூடும், கபாலச்சுழியிரண்டிற் சுடவேண்டியதானத்தில் அதுபோற்சூடும்,

1.பூகம்பழ – பழப்பாக்குக்கோம்பை 2- காகவல்லி – வெற்றிலை
3- இதற்குவேண்டிய காயம் மாத்திரை முதலியவற்றை வலிநிதானம் சன்னி

கபாலச்சுழியின் சவ்வுக்கருகாகக் கையிற்பொருத்திரண்டிலும் ஒரு அளவாகச்சுட்டு, இரண்டுகாலினும் கீழ்ப்பரண்டைக்குமேல் மூன்றங்குலங்கழித்து உள்ளாகக் காலில்லிரலைக்கழித்துப் படத்திலே மூன்றங்குலத்தளவு அளந்துசுட்டு அதன்பின் எல்லாச்சூட்டிற்கும் எருக்கலம்பால் மத்திக்கவும். பின்பு இரசமும் தூரிசும் அரைத்து மத்திக்கவும்.

சுடமுன் உடம்பின் நிலையறிந்து சூடுதாங்முடியாத உடம்பாயினும் வேறு தடுப்பவர் உளராயினும் சட்டை செய்யாது விட்டுவிடவும்.

சிகிச்சையைமீறி உயிர்போகும் அவதியிற்னானே சுடவேண்டியது.

அன்றியும் சிரைவிதியிற் கூறிபடி கையில் காரிசத்தோட்ட நரம் பறிந்து இரத்தங்குத்தி வாங்குதலும் ஆகம்.

கருங்கிரந்தியின் குணம்

மங்கை தனக்குத் திருமதலை வயிற்றி லுதித்த நாண்முதலாய்
அங்கந் தலைகா லம்முகமு மரிக்குந் தினவு மிசக்கொள்ளும்
பொங்குங் கரிய முட்போலப் போடு மங்கம் விருவிருக்கும்
சிங்கணாலைந்தாறெட்டிற்றிடனாய்க்கருவை யழிப்பிக்கும் (உ0எ)

கருவை யழிக்குங் கருங்கிரந்தி கால்கை யெரியும் வயிற்றுவலி
அரிவை வயிற்றிற் றுவாலையுண்டா மார்பு மிடுப்புத் துடையுளையும்
திருவே யனையார் திருமேனி சேரச் சோருஞ் சோகமுண்டாம்
வருகைக் குரிய பண்டிதர்கள் மதித்தே யறிந்து கொள்ளநன்றே ()

வருந்திட மேனி நொந்து வயிற்றினில் வலியுண் டாகித்
திரிந்திட வங்கம் பூரித் திடர்செயுங் குருதி பாயும்
மருங்கொடு விலாவி ரண்டும் வயிறது மிரைச்ச லுண்டாம்
கருங்கடுங் கிரந்தி யென்று கருத்தினி லறிந்து கொள்ளே (உ0அ)

சிகிச்சை

கருத்துறு புடை கரப்பான் கருங்கொள்ளிக் கரப்பன் வீங்கி
வருத்திடுங் கரப்பன் பித்த வாதசேற் பனக ரப்பன்
பருக்கிடுஞ் செங்க ரப்பன் பலத்ததோ ரெரிக ரப்பன்
திருத்தம்மரங் சுருங்க கரப்பன் நீர்ந்திட மருந்து சொல்வாம் (உ0ங)

தீர்ந்திடு செங்கத் தாரி சேர்கரு நொச்சி கொற்றான்
சார்ந்திடுங் கழற்சி புங்கு சங்கொடு சங்கங் குப்பி
பேர்ந்திடு கிரந்தி நாயன் புகல் செருப் படியுஞ் சன்னி
கூந்தல்வே லிப்ப ருத்தி கொடியவெள் ளறுகு கூட்டே (உக0)

கொடியவேம் பாடற் பட்டை கூறிய சிவனார் வேம்பு
நெடியதோர் சிவதை மூல நெருங்கிய கண்டங் காரி
பொடியது கடுகு ரோணி பூகத்திற் கரப்பன் பட்டை
வெடியசீ ரகமி ரண்டு விளக்கெண்ணெ யெரித்து வாரே (உகக)

பெருங்கிரந்தியெண்ணெய்

உற்றதொரு செம்பரத்தை யதனிற் பூவு
முவந்தமுசு முசுக்கயிலை பருத்தி யோடு
குற்றமறு முருக்கமிலை குக்கு டத்தின்
கொளுமிலையுந் 1தாடிமத்தின் பிஞ்சி தெல்லாம்
சொற்றபடி சாறுவகை படிதான் கூட்டிச்
சுகந்தரு 2மே ரண்டவெண்ணெய் படியு மாகும்
மற்றினிக்கேள் சட்டியினி லிட்டுக் கொண்டு
வகுத்தபடி தீயெரித்துப் பாதி யானால் (உகஉ)

வேலிலந்தை யொதிநாவ லாத்தி புங்கு
விளங்கிலுப்பை கிளுவையிவை பட்டை வெட்டி
நூலிலங்கு குறித்தபடி கண்டங் காரி

நூவல் முசுக்கை சிறுகுறிஞ்சி கிரந்தி நாயன்
சேலிலங்கு விழிமடவாய் செங்கத் தாரி
செப்புமிவை யனைத்தும்வேர் கழஞ்சி ரண்டு
மாலிலங்கு சாதிக்காய் மிளகு மஞ்சண்
மாயாக்காய் வசுவாசி புரியி ரண்டே (உகங)

ஏலமில வங்கமுள்ளி சிவந்த சந்த
மிந்துப்பு வசம்புகடுகு நற் சீரம்
கோலமுறு வேர்க்கொம்பு கடுக்காய் கைப்புக்
கூறுகளிப் பாக்குமல்லி யொடுசெவ் வள்ளி
தாலமதிற் பெருமரத்திற் பட்டை யெல்லாஞ்
சரியாக வொருகழஞ்சு பறங்கிப் பட்டை
மேலுமிரு கழஞ்சிடித்துப் பொடிய தாக்கி
வீசியெண்ணெய் மெழுகுபதம் வடித்துக் கொள்ளே (உகச)

வடித்தவெண்ணெய் கருவுயிர்த்த மூன்றா மாதம்
வளமைபெற மூன்றுநாட் கரண்டி வீதம்
குடித்தபின்பு நாலுமதி நாலு நாட்கள்
கொண்டுவரத் தசமதிக்கு மிந்த வண்ணம்
தடித்துவருங் கிரந்திவகை யனைத்துந் தீருந்
தாயுடனே சிசுவுக்குஞ் சுகமே மேவும்
படித்துவருந் தமிழுணர்ந்த மலைய மேலோன்
பகர்ந்தன்னிவ் வண்ணமருட் பண்பி னாலே (உகரு)

1- தாடிமத்தின் பிஞ்சு-மாதளம்பிஞ்சு
2- எள்ளெண்ணெயது-என்றும்பாடம்

பெருங்கிரந்தி யெண்ணெய் - 2

வல்லாரல் கிரந்தி நாயன் மால்காந்தி குதிரை வாலி
சொல்லுநன் னாரி தூது வளைபஞ்ச பாண்ட வர்க்காம்
முல்லைகன் முரிசி னோடு முதிர்ந்தவெள் ளறுகு பின்னும்
நல்லதோ ரசுவ கந்தி நபந்தசிற் றவரை யாமே (உகக)

கறுத்தக்காக் கணமி தெல்லாங் கருதிய சமூல மாகும்
தறித்தவேர் செங்கத் தாரி தகுமிரு வேலி வட்டு
நிறுத்திடு மவுரி மிச்ச நிலக்குமிழ் திராய்வேர் கூட்டிக்
குறித்தகர்ப் பூர வள்ளி குரங்கின்கை பிரமி சாறே (உகஎ)

சாறிவை படியொவ் வொன்று தகுமெள்ளி லெண்ணெய் தானும்
கூறுமொன் றரையாங் கோட்டந் திப்பிலி மதுரம் வாசி
நாறுவெள் ளுள்ளி மல்லி நற்குலக் காய்க ராம்பு
தேறெனு மஞ்சள் கைப்புக் களிப்பாக்குச் செண்பக கப்பூ (உகஅ)

சீரக மிரண்டு நாகம் பூவுட னேலந் தேவர்
தாருசெம் பரத்தை யிற்பூத் தகுமிள கிவைக ழஞ்சாய்
ஆரவே யிடித்துத் தூவி வடித்துண்ணைக் கிரந்தி தீரும்
வார்முலை மானே கெர்ப்பம் வளர்ந்திடு முண்மையாமே (உககூ)

செம்பரத்தம்பூ எண்ணெய்

திருமதலை வந்துதித்த சேயிழையார் தங்கள்
கருவழிக்கும் பொல்லாக் கருமை – தருமுதிய
தீய கிரந்திவகை தீர்வதற்கு வேண்டுமெண்ணெய்
ஆயக்கருப் பூரவள்ளி யத்தோடு சேயதொரு
செம்பரத்தை தன்னிலையுஞ் சேர்சா திருநாழி
நம்புமெள் ளெண்ணெ யொருநாழி – வம்பவிழும்
கூந்தன் மடமானே கூட்டியொரு சட்டிதனில்

ஏய்ந்தசெங் கத்தாரி யீர்துடரி – வாய்ந்த
கருஞ்சூரை நீர்ப்பூலாக் காட்டுகொன்றை யோடு
வருஞ்சாய வேர்நாரி வண்மை – தருந்திருவே
விட்டாடி தானுமிவை வேரிருசி ரகங்கடுகு
மட்டாருஞ் சந்து வசுவாசி - இட்டமுறும்
சாதிக்காய் செவ்வள்ளி சாளியாக் கொத்தமல்லி
பேதிக்கா மோமம் பெருவசம்பு – தீதற்ற
கைப்புக் கடுக்காய் களிப்பாக்கு மாயாக்காய்
செப்புங் கராம்புசெஞ் சந்தனமிந் - துப்பினுடன்
பூத விருக்கம் புகன்மதுரந் திப்பிலியும்
ஓதுமி ருள்ளியிவை யோர்கழஞ்சாய் - மாதே
அரைத்தெண்ணெ யிற்கலக்கி யான வடுப்பில்
எரித்துவற்றி யான்சாணி யென்றே – உரைத்தபதம்
தன்னி லிளநீர் தனையுமிரு நாழிவிடுத்
துன்னுசெம்ப ரத்தையிற்பூ வோதுகேன் - முன்னி
ஒருநாறரைத்தே யுறக்கலக்கி மேலாய்
வருநற் பதத்தில் வடித்துக் - கருவுயிர்த்த
சேயிழையா ருண்ணுகின்ற செய்திகேண் மாதமொன்றுக்
கேயு மொருகரண்டி யேற்றியே – நேயமுடன்
தின்றுவர மாறாத செங்கிரந்தி செங்கரப்பன்
துன்றுங் கருங்கிரந்தி தோஷமெலாம் - நன்றாகத்
தீர்ந்து கருவளருஞ் செப்பியநற் பாலகர்க்கும்
ஓர்ந்து தலையினில்வைத் துள்ளருத்த – நேர்ந்துவரும்
செங்கிரந்தி செவ்வாப்புச் செங்கரப்பன் விற்புருதி
பொங்கும் பொரிகிரந்தி போந்தகனை - தங்கிருமல்
ஆதியநோ யெல்லாம் மரிய சிவ புண்ணியங்கள்